

Trastorno por consumo de sustancias en adolescentes

Aspire Indiana Health ofrece un tratamiento eficaz contra la adicción adaptado específicamente a adolescentes y jóvenes.

Quién: Estudiantes de escuela secundaria, de 9.º a 12.º grado, con trastorno por consumo de sustancias (substance use disorder, SUD).

Qué: El grupo SUD de adolescentes es un grupo que se reunirá una vez por semana para ofrecer apoyo y ayudar a procesar los problemas

relacionados con el consumo de sustancias. Un instructor de habilidades para la vida o un asesor de recuperación enseñarán habilidades de prevención de recaídas y de afrontamiento individualmente. El programa utiliza el plan de estudios del Teen Matrix Model.

Cuándo: El grupo se reunirá virtualmente los jueves de 5:00 p. m. a 6:00 p. m. Habrá una orientación única los miércoles de 5:00 p. m. a 6:00 p. m. a la que deberán asistir todos los participantes y el padre o tutor antes de comenzar el grupo.

Dónde: El grupo y la orientación se realizarán virtualmente. Los participantes pueden unirse desde una computadora portátil o un teléfono en casa o ir a una oficina de Aspire para utilizar dispositivos tecnológicos si es necesario.

Criterios de participación

- Puede ser remitido por el oficial de libertad condicional, el médico de atención primaria, la escuela o por iniciativa propia.
- También debe participar en servicios de terapia individual o familiar en Aspire (es decir, terapia y habilidades).
- Se acepta el diagnóstico doble, pero no es necesario.
- Gravedad o frecuencia del consumo que repercute en el funcionamiento diario del adolescente, su vida familiar, su progreso y asistencia a la escuela, su vida social o su salud física o mental.

