

# Speisen

## BEI Frau Specht

DER FRÜHE VOGEL – FRÜHSTÜCKEN IM NEST / 10 – 14 UHR

### Hausgemachtes Granola

mit Joghurt, Milch oder Hafermilch (vegan), getoppt mit frischen Früchten der Saison

Klassik (nussig/crunchy)	7,80 €
getrocknete Früchte & Kakaonibs	7,80 €

### Overnight Oats

mit Leinsamen, Zimt & lauwarmem Beerenkompott	7,30 €
---	--------

### Schnell & Süß

Backwaren von Biokaiser, Marmelade hausgemacht

Brot, Marmelade & Butter	4,20 €
Croissant (vegan) mit Marmelade (Auf Wunsch mit Butter)	5,50 €

### Vegane Frühstücksvariation

Immer mit Brot, Brötchen von Biokaiser, hausgemachtem Paprikachutney und hausgemachter Marmelade

Hummus, Rote-Bete-Dill-Aufstrich, gebratener Tempeh	13,80 €
---	---------

Änderungswünsche oder Zusätze können mit Aufpreisen verbunden sein.

DER FRÜHE VOGEL – FRÜHSTÜCKEN IM NEST / 10 – 14 UHR

### Frühstücksvariationen Klassik

Immer mit Brot, Brötchen von Biokaiser, Butter, hausgemachtem Paprikachutney und hausgemachter Marmelade

Käse	13,60 €
Wurst	13,60 €
Wurst/Käse	13,60 €
für 2 Personen	24,90 €

#### Extras:

gekochtes Bio-Ei	+ 1,80 €
Honig, Ovomaltine Crunch	+ 1,90 €
Karottenlachs (vegan)	+ 3,50 €
Avocado (vegan)	+ 3,50 €

### Mediterrane Frühstücksvariation

Immer mit Brot, Brötchen von Biokaiser und Butter

ital. Hartkäse & Salami, getrocknete Tomaten, Peperoni mit Frischkäse, gefülltes Weinblatt, Olivencreme und Paprika-Walnuss-Aufstrich	14,80 €
---	---------

Auf Wunsch auch vegetarisch

Brot extra	1,80 €
Brötchen extra	2,00 €

Änderungswünsche oder Zusätze können mit Aufpreisen verbunden sein.

**Aus dem Ei gepellt:**

Wahlweise drei Rühreier oder zwei Spiegeleier mit Brot & Butter	8,10 €
---	--------

<b>Extras:</b>	
Käse	+ 1,80 €
Tomaten	+ 2,50 €
Speck	+ 3,00 €
Avocado	+ 3,50 €
Karottenlachs	+ 3,50 €

FRÜHSTÜCKS-SPECIALS

**Nest-Toast**

Frenchtoast mal anders...! Vegane Nest-Version

mit Ahornsirup, Cashewmus und Beeren	9,80 €
--------------------------------------	--------

**Frühstücksstulle**

Geröstetes Brot belegt mit einem Aufstrich, zwei Spiegeleiern und Salatbeilage

Wahl aus: Hummus, Rote-Bete-Dill oder Smashed Avocado	10,20 €
---	---------

frisch gepresster O-Saft 0,2l (nur bis 14 Uhr)	4,30 €
---	--------

Unseren wöchentlich wechselnden Mittagstisch findet ihr auf unseren Tafeln oder ihr fragt einfach bei uns nach. Montag bis Freitag von 12 – 14.30 Uhr.

Alle weiteren Gerichte von 12 – 22.00 Uhr.

**Nest-Eckchen**

Gegrillte Weizentortillas mit Avocadodip und Salsa

Veganes Hack, Bohnen, Mais, Paprika & Käse (vegan)	11,80 €
--	---------

Grillgemüse, Babyspinat & Käse (vegan)	11,50 €
--	---------

Oliven, Feta und Rucola	11,50 €
-------------------------	---------

**Salat**

Bunter Mischsalat von „Stein's Kräuter und Garten“ (Gonsenheim) von uns verfeinert, mit hausgemachter Essig-Senf-Vinaigrette

Großer gemischter Salatteller mit Brot	10,50 €
--	---------

<b>Extras:</b>	
Honig-Ziegenkäse	+ 3,80 €
Karottenlachs (vegan)	+ 3,50 €
gebratene Fleischwurst	+ 3,80 €
gebratener Tempeh (vegan)	+ 3,50 €

**Nest-Stulle**

Geröstetes Brot von Biokaiser mit kleinem Salat

**Das Rotkehlchen** 12,40 €

Rote-Bete-Dill-Aufstrich, Grillgemüse & Ziegenfrischkäse

**Der Grünfink** 12,50 €

Hummus, Smashed Avocado & gebratener Tempeh (vegan)

**Die Rauchschnalbe** 12,20 €

Paprika-Walnuss-Aufstrich, körniger Frischkäse & Karottenlachs

**Lieblingsstulle** 10,50 €

Stell dir deine Lieblingsstulle mit max. 3 Zutaten selbst zusammen

<b>Hummus (vegan)</b>	
<b>Rote-Bete-Dill-Aufstrich (vegan)</b>	
<b>körniger Frischkäse</b>	
<b>Feta</b>	+0,70 €
<b>Grillgemüse (vegan)</b>	+0,70 €
<b>Paprika-Walnuss-Aufstrich (vegan)</b>	+0,70 €
<b>Tempeh (vegan)</b>	+1,00 €
<b>Karottenlachs (vegan)</b>	+1,00 €
<b>gebratene Fleischwurst</b>	+1,00 €
<b>Ziegenfrischkäse</b>	+1,20 €
<b>Serrano-Schinken</b>	+1,20 €
<b>Smashed Avocado (vegan)</b>	+1,00 €

Änderungswünsche oder Zusätze können mit Aufpreisen verbunden sein.

**Snacks**

**Kleine Käseplatte** 9,10 €

mit Brot, Walnüssen & Paprikachutney

**Eingelegte Oliven & Feta** 7,10 €

**Spundekäs mit Brezelchen** 5,90 €

**Hummus mit Brot** 7,20 €

**Mittelmeer-Brotzeit** 11,80 €

ital. Hartkäse & Salsiccia, Variation aus eingelegtem Feinkost-Gemüse, Olivencreme & Brot  
Auf Wunsch auch vegetarisch

Bei Allergien und Unverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Änderungswünsche oder Zusätze können mit Aufpreisen verbunden sein.

HAUSGEMACHTE KUCHEN

**Leckereien aus der  
Nest-Backstube findet ihr  
in der Kuchenvitrine an  
der Theke – schaut gerne  
einfach nach!**

