

Speisen

BEI Frau Specht

DER FRÜHE VOGEL – FRÜHSTÜCKEN IM NEST / 10 – 14 UHR

Hausgemachtes Granola

mit Joghurt, Milch oder Hafermilch (vegan), getoppt mit frischen Früchten der Saison

Klassik (nussig/crunchy)	7,80 €
getrocknete Früchte & Kakaonibs	7,80 €

Overnight Oats

mit Leinsamen, Zimt & lauwarmem Beerenkompott	7,30 €
---	--------

Schnell & Süß

Backwaren von Biokaiser, Marmelade hausgemacht

Brot, Marmelade & Butter	4,20 €
Croissant (vegan) mit Marmelade (Auf Wunsch mit Butter)	5,50 €

Vegane Frühstücksvariation

Immer mit Brot, Brötchen von Biokaiser, hausgemachtem Paprikachutney und hausgemachter Marmelade

Hummus, Rote-Bete-Dill-Aufstrich, gebratener Tempeh	13,80 €
---	---------

Änderungswünsche oder Zusätze können mit Aufpreisen verbunden sein.

DER FRÜHE VOGEL – FRÜHSTÜCKEN IM NEST / 10 – 14 UHR

Frühstücksvariationen Klassik

Immer mit Brot, Brötchen von Biokaiser, Butter, hausgemachtem Paprikachutney und hausgemachter Marmelade

Käse	13,60 €
Wurst	13,60 €
Wurst/Käse	13,60 €
für 2 Personen	24,90 €

Extras:

gekochtes Bio-Ei	+ 1,80 €
Honig, Ovomaltine Crunch	+ 1,90 €
Karottenlachs (vegan)	+ 3,50 €
Avocado (vegan)	+ 3,50 €

Mediterrane Frühstücksvariation

Immer mit Brot, Brötchen von Biokaiser und Butter

ital. Hartkäse & Salami, getrocknete Tomaten, Peperoni mit Frischkäse, gefülltes Weinblatt, Olivencreme und Paprika-Walnuss-Aufstrich	14,80 €
---	---------

Auf Wunsch auch vegetarisch

Brot extra	1,80 €
Brötchen extra	2,00 €

Änderungswünsche oder Zusätze können mit Aufpreisen verbunden sein.

Aus dem Ei gepellt:

Wahlweise drei Rühreier oder zwei Spiegeleier mit Brot & Butter	8,10 €
---	--------

Extras:	
Käse	+ 1,80 €
Tomaten	+ 2,50 €
Speck	+ 3,00 €
Avocado	+ 3,50 €
Karottenlachs	+ 3,50 €

FRÜHSTÜCKS-SPECIALS

Nest-Toast

Frenchtoast mal anders...! Vegane Nest-Version

mit Ahornsirup, Cashewmus und Beeren	9,80 €
--------------------------------------	--------

Frühstücksstulle

Geröstetes Brot belegt mit einem Aufstrich, zwei Spiegeleiern und Salatbeilage

Wahl aus: Hummus, Rote-Bete-Dill oder Smashed Avocado	10,20 €
---	---------

frisch gepresster O-Saft 0,2l (nur bis 14 Uhr)	4,30 €
---	--------

Unseren wöchentlich wechselnden Mittagstisch findet ihr auf unseren Tafeln oder ihr fragt einfach bei uns nach. Montag bis Freitag von 12 – 14.30 Uhr.

Alle weiteren Gerichte von 12 – 22.00 Uhr.

Nest-Eckchen

Gegrillte Weizentortillas mit Avocadodip und Salsa

Veganes Hack, Bohnen, Mais, Paprika & Käse (vegan)	11,80 €
--	---------

Grillgemüse, Babyspinat & Käse (vegan)	11,50 €
--	---------

Oliven, Feta und Rucola	11,50 €
-------------------------	---------

Salat

Bunter Mischsalat von „Stein's Kräuter und Garten“ (Gonsenheim) von uns verfeinert, mit hausgemachter Essig-Senf-Vinaigrette

Großer gemischter Salatteller mit Brot	10,50 €
--	---------

Extras:	
Honig-Ziegenkäse	+ 3,80 €
Karottenlachs (vegan)	+ 3,50 €
gebratene Fleischwurst	+ 3,80 €
gebratener Tempeh (vegan)	+ 3,50 €

Nest-Stulle

Geröstetes Brot von Biokaiser mit kleinem Salat

Das Rotkehlchen 12,40 €

Rote-Bete-Dill-Aufstrich, Grillgemüse & Ziegenfrischkäse

Der Grünfink 12,50 €

Hummus, Smashed Avocado & gebratener Tempeh (vegan)

Die Rauchschnalbe 12,20 €

Paprika-Walnuss-Aufstrich, körniger Frischkäse & Karottenlachs

Lieblingsstulle 10,50 €

Stell dir deine Lieblingsstulle mit max. 3 Zutaten selbst zusammen

Hummus (vegan)	
Rote-Bete-Dill-Aufstrich (vegan)	
körniger Frischkäse	
Feta	+0,70 €
Grillgemüse (vegan)	+0,70 €
Paprika-Walnuss-Aufstrich (vegan)	+0,70 €
Tempeh (vegan)	+1,00 €
Karottenlachs (vegan)	+1,00 €
gebratene Fleischwurst	+1,00 €
Ziegenfrischkäse	+1,20 €
Serrano-Schinken	+1,20 €
Smashed Avocado (vegan)	+1,00 €

Änderungswünsche oder Zusätze können mit Aufpreisen verbunden sein.

Snacks

Kleine Käseplatte 9,10 €

mit Brot, Walnüssen & Paprikachutney

Eingelegte Oliven & Feta 7,10 €

Spundekäs mit Brezelchen 5,90 €

Hummus mit Brot 7,20 €

Mittelmeer-Brotzeit 11,80 €

ital. Hartkäse & Salsiccia, Variation aus eingelegtem Feinkost-Gemüse, Olivencreme & Brot
Auf Wunsch auch vegetarisch

Bei Allergien und Unverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Änderungswünsche oder Zusätze können mit Aufpreisen verbunden sein.

HAUSGEMACHTE KUCHEN

**Leckereien aus der
Nest-Backstube findet ihr
in der Kuchenvitrine an
der Theke – schaut gerne
einfach nach!**

