



Ausbildung

Zertifizierte Kursleiter:in

Waldbaden Shinrin-Yoku Basic

NATUREZIA

PERSÖNLICHKEIT. ENTWICKLUNG. ENTSPANNUNG.

Bei dieser praxisorientierten Ausbildung erlebst du die Natur mit all deinen Sinnen. Entwickle dich weiter und entfalte dein Potenzial im Einklang mit der Natur.



5 Monate



**Propstei
Wislikofen**



**Outdoor
Nothelfer**

+ Online-Lektionen



**Du magst Details – hier alle
Infos auf einen Klick!**

naturezia.ch/kursleitung-waldbaden

Ziel

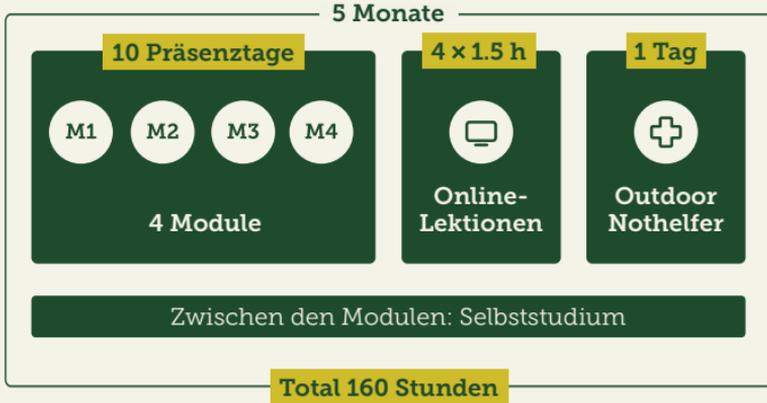
Du kannst Lektionen in «Waldbaden Shinrin-Yoku» anbieten und durchführen – selbständig und professionell.

Lerne Schritt für Schritt, wie du Menschen zurück in einen entspannten und regenerativen Alltag führen kannst. Dabei unterstützen dich die praktischen, modularen Übungen nach Shinrin-Yoku-Grundsätzen.

Gib das Wissen weiter und leite deine Teilnehmenden im Umgang mit Stress an. Vermittle dadurch die Basis für eine positive und förderliche Wirkung auf das Immun- und Nervensystem.



Aufbau



Die Ausbildungsunterlagen dokumentieren alle Inhalte und bieten eine Sammlung von Übungen. So kannst du nach der Zertifizierung gleich mit eigenen Kursen starten.

Inhalt

M1

Theoretisches und wissenschaftliches Fundament des Waldbadens

M2

Planung und Strukturierung der Lektionen

M3

Thema Wald und Vorbereitung auf die Veranstaltungen

M4

Lektionspräsentation für Zertifizierung

Praxisteil im Wald mit Shinrin-Yoku in allen Modulen

📄

Waldgesetze; Waldknicke; Umgang mit Zecken, Pilze, Pflanzen; Selbstmanagement; Vermarktung; Administration; Rechtliches

Voraussetzungen

Mit jedem «Check» wird noch klarer, dass du bei uns richtig bist:

- Freude an der Natur und am Draussen sein
- Interesse an Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Naturverbundenheit
- Interesse an Gesundheitsvorsorge
- Freude mit Menschen zu arbeiten
- Stabile physische und psychische Verfassung
- Eigenverantwortung zum Selbststudium und zur Selbsterfahrung
- Teilnahme ab 18 Jahren

Ausbildungsleitung

Nicole Romer-Frei

Die Natur hat mich schon immer fasziniert. Heute folge ich meiner Berufung.

Mit Naturezia fördere und entwickle ich deine Persönlichkeit durch Entspannung. Ich stehe für mehr Gelassenheit und Lebensfreude im Alltag.





Infogespräch

Für generelle Fragen zur Ausbildung und/oder ein Infogespräch bin ich gerne für dich da



Anmelden

Lade das PDF-Formular auf unserer Website herunter und sende es an Nicole Romer



Naturezia erleben

Brauchst du vor einer möglichen Ausbildung etwas Einfühlungszeit – lerne uns doch bei einem unserer Angebote näher kennen: www.naturezia.ch/angebote und abonniere den Newsletter



NATUREZIA

PERSÖNLICHKEIT. ENTWICKLUNG. ENTSPANNUNG.

Via dils Larichs 12
CH-7018 Flims Waldhaus
+41 76 460 76 22
nicole.romer@naturezia.ch
www.naturezia.ch

