

Cycling LIVE + Virtuell Winter 2023 - 2024

MONTAG	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
06.30 - 07.25	LIVE Cycling	55'	Morgen Früh Cycling	Piero	all	3
12.15 - 13.10	Virtuelles Cycling	55min		Studio Coach	all	3
16.00- 17.00	Virtuelles Cycling	60min		Studio Coach	all	3
18.30 - 19.45	LIVE Cycling	75'	Cycling 75'	Alice	all	3

DIENSTAG	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
08.45 - 10.00	LIVE Cycling	75'	Cycling 75'	Alice	all	3
16.00- 17.00	Virtuelles Cycling	60min		Studio Coach	all	3
18.30 - 19.25	LIVE Cycling	55'	Cycling 55'	Marino	all	3

MITTWOCH	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
06.30 - 07.25	LIVE Cycling	55'	Morgen Früh Cycling	Piero	all	3
10.00 - 11.15	Virtuelles Cycling	75min		Studio Coach	all	3
18.30 - 19.45	LIVE Cycling	75'	Cycling 75'	Stefan	all	3

DONNERSTAG	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
09.00 - 09.55	LIVE Cycling	55'	Cycling 55'	Alice	all	3
13.30 - 14.30	Virtuelles Cycling	60min		Studio Coach	all	3
18.30 - 19.45	LIVE Cycling	75'	Cycling 75'	Corsin	all	3

FREITAG	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
06.30 - 07.25	LIVE Cycling	55'	Morgen Früh Cycling	Giusi	all	3
10.00 - 11.15	Virtuelles Cycling	75min		Film	all	3
12.15 - 13.00	LIVE Cycling	45'	Cycling 45'	Giusi	all	3

Samstag	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
12.15- 13.30	Virtuelles Cycling	75min		Film	all	3

Sonntag	Kurs	Dauer	Bezeichnung	Instruktor	Level	Raum
9.30 - 11.00	Virtuelles Cycling	90min		Film	fortgesch.	3
12.15- 13.30	Virtuelles Cycling	75min		Film	all	3