

1985

1. Westenfildmark
 2. Westenheide
 3. Sandbochum
1. Axel Girod - Westenfildmark
 2. Peter Kupper - Westenfildmark
 2. Frank Seidel - Westenheide
 3. Heinz Funk - Sandbochum

1987

1. Sandbochum
 2. Westenheide
 3. Westenfildmark
1. M. Poth - Sandbochum
 2. A. Crüsemann - Sandbochum
 3. M. Kaiser - Westenfildmark

1989

1. Sandbochum
 2. Westenfildmark
 3. Berge
1. Helge Bockholt - Sandbochum
 2. Melanie Schulz - Pelkum
 3. Martin Kieserling - Berge

1991

1. Süddinker I
 2. Sandbochum I
 3. Norden I
1. M. Schulz - Pelkum
 2. M. Kaiser - Süddinker
 3. D. Gremme - Sandbochum

1986

1. Westenheide
 2. Westenfildmark
 3. Süden
1. Frank Seidel - Westenheide
 2. Jürgen Brandt - Sandbochum
 3. Manfred Kaiser - Westenfildmark

1988

1. Westenheide
 2. Westenfildmark
 3. Sandbochum
1. Olaf Buhl - Westenheide
 2. Holger Geis - Berge
 3. Thorsten Tönjan - Westenheide
 3. Melanie Schulz - Pelkum

1990

1. Pelkum I
 2. Süden I
2. Sandbochum II
 2. Westenheide I
 3. Norden I
1. M. Meuer - Süden
 2. P. Kupper - Westenfildmark
 3. M. Kaiser - Süddinker

1992

1. Sandbochum I
 2. Süddinker I
 3. Sandbochum II
1. M. Meuer - Süden
 2. R. Seidel - Westenheide
 3. C. Palz - Süddinker

1993

1. Westenheide I
 2. Sandbochum I
 3. Westenfildmark I
1. M.Meuer - Süden
 2. R.Seidel - Westenheide
 3. C.Palz - Süddinker

1995

1. Norden I
 2. Westenfildmark I
 3. Sandbochum II
1. R. Möller - Norden
 2. L. Biermann - Sandbochum
 3. M. Behrens - Norden

1997

1. Sandbochum I
 2. Sandbochum II
 3. Westenfildmark I
1. Michael Büscher - Pelkum
 2. Rainer Brandt - Sandbochum
2. Ludger Tuffert - Westenfildmark
 3. Markus Wilmsen - Sandbochum

1999

1. Norden I
 2. Westenfildmark I
 3. Süden I
1. Marco Dittmann - Herringen
 2. Maik Redeker - Lohausenholz II
 3. Otto Kopelke - Lohausenholz II

1994

1. Berge I
 2. Süden I
 3. Sandbochum I
1. Stefan Gremme - Sandbochum
 2. Jürgen Brandt - Sandbochum
 3. Jörg Dombrowski - Norden

1996

nicht stattgefunden

1998

1. Norden I
 2. Berge I
 3. Süden I
1. Lars Niestroy - Süden
 2. Dieter Szillat - Süden
 3. Marco Behrens - Norden

2000

1. Sandbochum I
 2. Norden I
 3. Sandbochum I
1. Kai Hatton - Heessen
 2. Marco Behrens - Norden
 3. Thorsten Wolf - Süddinker

2001

1. Norden I
 2. Westenheide I
 3. Westenfildmark I
1. Stefan Gremme - Sandbochum
 2. Ralf Menke - Norden
 3. Benjamin Kleinschmidt - Westenfildmark

2002

1. Norden I
 2. Süden I
 3. Sandbochum I
1. Lars Niestroy - Süden
 2. Stefan Gremme - Sandbochum
 3. Marco Behrens - Norden
 3. Marc Meuer - Süden

2003

1. Norden I
 2. Süden I
 3. Sandbochum I
1. Mark Meuer - Süden
 2. Stefan Gremme - Sandbochum
 3. Marco Behrens - Norden

2004

1. Sandbochum I
 2. Süden I
 3. Heessen I
1. Peter Vaihinger - Lohausenholz
 2. Mathias Kerth - Sandbochum
 3. Lars Niestroy - Süden

2005

1. Norden I
 2. Süden I
 3. Westenfildmark I
1. Christian Grewe - Heessen
 2. Helmut Hass - Norden
 3. Markus Hass - Norden

2006

1. Sandbochum I
 2. Norden I
 3. Westenfildmark I
1. Nicole Relleke - Berge
 1. Ralf Möller - Norden
 2. Rainer Brandt - Sandbochum
 3. Lars Niestroy - Süden

2007

1. Sandbochum
 2. Norden
 3. Süden
1. Ralf Möller - Norden
 2. Mario Bürger - Westenfildmark
 3. Tanja Stöver - Norden 65

2008

1. Sandbochum
 2. Heessen
 3. Süden
1. Domenik Bräuer - Lohausenholz
 2. Tanja Stöver - Norden 65
 3. Tim Steckenreuter - Sandbochum

2009

1. Heessen
 2. Sandbochum
 3. Westenfeldmark
1. Markus Hass - Norden
 2. Marc Weber - Berge
 3. Rainer Brandt - Sandbochum

2010

1. Norden I
 2. Süden I
 3. Sandbochum I
1. Thorsten Bunk - Lohausenholz
 2. Marco Behrens - Norden
 3. Olaf Thamm - Süden
 3. Tanja Bücken - Heessen

2011

1. Westenfeldmark
 2. Sandbochum
 3. Süden
1. Raphael Jonitat - Westenfeldmark
 2. Marco Behrens - Norden 1839
 2. Tim Steckenreuter - Sandbochum
 3. Carsten Otto - Westenheide

2012

1. Westenfeldmark
 2. Heessen
 3. Sandbochum
1. Raphael Jonitat - Westenfeldmark
 2. Marco Behrens - Norden 1839
 3. Torsten Jonas - Heessen
 3. Stefan Gremme - Sandbochum

2013

1. Westenfeldmark
 2. Sandbochum
 3. Westenheide
1. Raphael Jonitat - Westenfeldmark
 2. Andreas Bönkhoff - Norden 1839
 3. Mario Bürger - Westenfeldmark

2014

1. Heessen
 2. Westenfeldmark
 3. Norden 1839
1. Marco Behrens - Norden 1839
 2. Ralf Möller - Norden 1839
 3. Stefanie Rüller - Heessen

2015

1. Heessen
 2. Westenfeldmark
 3. Süden
1. Fabian Müller - Heessen
 2. Marco Behrens - Norden 1839
 3. Stefanie Rüller - Heessen

2016

1. Heessen
 2. Westenfeldmark
 3. Lohausenholz
1. Fabian Müller - Heessen
 2. Tanja Bücken - Heessen
 3. Axel Girod - Westenfeldmark

2017

1. Norden 1839
 2. Lohausenholz
 3. Westenfeldmark
1. Tanja Bücken - Heesen
 2. Alexander Bräuer - Lohausenholz
 3. Axel Girod - Westenfeldmark

2018

1. Westenfeldmark
 2. Süden
 3. Heessen
1. Ralf Kramer - Süden
 2. Ludger Tuffert - Westenfeldmark
 3. Raphael Jonitat - Westenfeldmark

2019

verschoben

2021

Ausfall wegen Corona

2020

Ausfall wegen Corona

2022

Ausfall wegen Corona