



## Grundkurs zur C-Lizenz

Lege den Grundstein für dein sportpraktisches Engagement im organisierten Sport mit dem Start zur Übungsleiter\*in oder Trainer\*in C-Lizenz nach DOSB. Die allgemeinen Inhalte wie u.a. Pädagogik, Sportmedizin, Trainingslehre und Sportverwaltung sind sowohl für die sportübergreifende als auch die sport spezifische Folgeausbildung von Interesse und Relevanz. Der Lehrgang wird im Blended Learning Format stattfinden. Neben Online-Meetings, wird es einen Tag in Präsenz geben. Die Gewichtung liegt dabei auf ca. 60 % Online-Seminare/Dialoge und ca. 40 % Aufgaben, die meist selbstständig und zeitlich flexibel zu bearbeiten sind. Voraussetzungen hierfür sind ein internetverbundener PC mit Webcam und Headset mit Mikrofon.

**Zielgruppe:** Sportvereinsmitglieder ab 16 Jahren

**Zeitraum:** 15.09. – 15.10.2023

In dieser Zeit finden Online-Seminare und ein Präsenz-Termin statt und es besteht die Möglichkeit die Aufgaben selbstständig und flexibel zu bearbeiten

**Termine:**

- 15.09. 18.00 - 19.00 Uhr Online (Kick off)
- 19.09. 18.45 - 21.45 Uhr Online
- 21.09. 18.45 - 21.45 Uhr Online
- 23.09. 08.45 - 17.00 Uhr Präsenz (Domschule Schleswig)
- 04.10. 18.45 - 21.45 Uhr Online
- 05.10. 18.45 - 21.45 Uhr Online
- 10.10. 18.45 - 21.45 Uhr Online

**Medium:** SportCampus Nord (über Edubreak)

**Leitung:** Kreissportverband Schleswig-Flensburg und Sportverband Flensburg

**Gebühr:** 65,00 € inkl. Zugang zum SportCampus Nord und Lehrgangsmaterialien  
125,00 € für Nicht-Vereinsmitglieder inkl. Zugang zum SportsCampus und Materialien

**Inhalte:** u.a. im Sportverein handeln und Vereinsleben mitgestalten (Struktur und Aufgaben, rechtliche Grundlagen, Versicherungsschutz, Prävention sexualisierter Gewalt), Trainingsgestaltung (Grundlagen der Anatomie und Physiologie, motorische Entwicklung, Aufbau und Planung einer Trainingsstunde), Sportler\*innen führen und anleiten (Werte und Motive im Sport, Grundlagen der Kommunikation, Führungsstile)

Die Einheiten entsprechen Inhalt und Umfang der neuen Grundkurskonzeption gemäß LSV SH.

**Anmeldungen** sind bis zum 10.09.2023 möglich. Die freien Plätze sind **auf 25 Personen limitiert**. Jene werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben.  
Link zur Anmeldung:

[https://lsvsh.sams-server.de/cms/home/ksv\\_schleswig\\_flensburg/veranstaltungen.xhtmll](https://lsvsh.sams-server.de/cms/home/ksv_schleswig_flensburg/veranstaltungen.xhtmll)



### Anfragen und Kontakt:

Kreis-Sportverband Schleswig-Flensburg e.V.  
Lisa Hoffmann  
hoffmann.lisa@web.de

Sportverband Flensburg e.V.  
Lisa Bombe  
lisa.bombe@svfl.de