



Sauna



Massage



Kosmetik



Fitness



see- und waldresort
★★★★ gröbern

SPA-PROSPEKT

Wellness am Gröberner See



NEUES TEAM

Informieren Sie sich hier über
die neuen Angebote unseres
Wellness-Bereiches.



Für Körper und Seele

KOSMETIK & MASSAGEN

Besuchen Sie unser klimatisiertes Blockhaus und lassen Sie sich von unserem Spa-Team Ihren Tag verschönern.

TERMINE

Anmeldung & Ablauf

Buchbar: Mittwoch bis Sonntag, ab 10 Uhr

- **Online mit Buchung des Aufenthaltes**
- **Telefonisch: +49 34955 230 000**
- **Per Mail: Wellness.See_und_Waldresort@gmx.de**

Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir Ihnen die **Buchung bereits vor Anreise**.

Bitte finden Sie sich **10 min. vor Behandlungsbeginn in der ersten Etage des Blockhauses** ein.

Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass **bei Verspätung** Ihrerseits, diese von Ihrer Behandlungszeit reduziert wird.

Terminstornierungen können wir bis 24h vorab kostenfrei entgegen nehmen. Kurzfristige Absagen werden mit 70% in Rechnung gestellt. Bitte haben Sie Verständnis dafür.



ENTSPANNUNG UND FITNESS mit Panorama-Seeblick

Erholung für Körper und Geist. Lassen Sie den Blick und Ihre Gedanken in unserer Panorama-sauna bei 90° Celsius über den See schweifen und schweben Sie einfach mit den Vögeln dahin. Erfrischung finden Sie anschließend an unserem Eisbrunnen oder auch mit einem Sprung in den See. Der Ruhebereich mit bodenlangen Panorama-Fenstern und Saunagarten steht Ihnen ganztägig zur Verfügung.

Aktive Urlauber kommen bei uns natürlich auch auf ihre Kosten. Neben Aktivangeboten

wie geführten Wanderungen oder Radtouren haben Sie auch Zugang zu unserem Fitnessbereich mit modernen Technogym-Geräten.

Die Nutzung des Fitness- und Saunabereiches ist im Preis der Hotelzimmer inbegriffen, Gäste der Ferienhäuser und des Wohnmobil-Camps können die Nutzung hinzubuchen.

Auch Gäste aus Gröbern und Umgebung können für 10,- Euro am Tag die Panorama-Sauna und den Fitnessbereich nutzen!



ÖFFNUNGSZEITEN

täglich 14 bis 22 Uhr
oder auf Anfrage



Spabereich im Blockhaus



Fitnessbereich im Seehotel



MASSAGE-ANGEBOT im Überblick

Klassische Rückenmassage

Bei der Rückenmassage lösen sich die Muskelverspannungen durch verschiedene Massengriffe.

Die Durchblutung wird angeregt, Muskeln entspannen sich und die Rückenmuskulatur wird gestärkt.

30 min | 39,00 €

Teilkörpermassage

Als Teilkörpermassage bieten wir eine Schulter-, Nacken- und Kopfmassage an. Hierbei kommen Massagetechniken aus der klassischen Massage als auch aus der Entspannungsmassage zur Anwendung. Sie fördert die Durchblutung, stärkt Gefäße, Nerven und Sinnesorgane. Auf Wunsch können die Arme gerne mit einbezogen werden.

40 min | 49,00 €

Ganzkörpermassage mit Aroma-Öl

Durch die segmentweise Durchführung am gesamten Körper helfen die vielfältigen Massagebewegungen das Bindegewebe und Stützgewebe zu verbessern sowie eine mechanische Verbesserung der Gelenke zu erzielen. Verspannte und schmerzende Muskeln werden gelockert, der Lymphfluss wird angeregt und der Energiehaushalt ins Gleichgewicht gebracht.

60 min | 79,00 €



SPEZIAL-ANGEBOT im Überblick

Kräuterstempel-Massage

Diese Entspannungsmassage hilft bei Muskelverspannungen, Stress, rheumatischen Beschwerden oder Gelenkproblemen.

Ganzkörpermassage 60 min | 89,00 €

Hot Stone

Der wechselnde Warm-Kalt-Reiz fördert die Durchblutung und lockert die Muskulatur. Die feuchtigkeitsspendende Ölmischung pflegt Ihre Haut nachhaltig.

Teilkörpermassage 50 min | 79,00 €
Ganzkörpermassage 90 min | 119,00 €

Zuckerpeeling

Im Gegensatz zu anderen Wellness-Massagen dient die Peeling-Massage nicht nur der Entspannung, sondern vor allem der direkten Hautpflege und Reinigung. Der Zucker sorgt für eine wärmende Reibung und Erneuerung der Haut.

Ganzkörpermassage 60 min | 89,00 €

Kerzenwachs

Das Entzünden der speziellen Ölkerzen verwandelt diese in ein duftendes Massageöl. Durch klassische Massagegriffe hilft die Kerzenmassage Verspannungen zu lösen, die sich sowohl auf Körper, als auch auf den Geist auswirken.

Teilkörpermassage 40 min | 59,00 €
Ganzkörpermassage 60 min | 89,00 €



AYURVEDA-ANGEBOT im Überblick

Abhyanga (Ganzkörpermassage)

Abhyanga entspannt und stärkt das Nervensystem. Gedächtnis und Intelligenz werden laut Ayurveda gestärkt, Muskeln entspannen und Gelenke sowie Wirbelsäule lösen sich aus ihrer mechanischen Fehlstellung.

60 min | 99,00 €

Padabhyanga (Fußmassage bis über das Kniegelenk)

Diese Massage wird bei Überlastung, Übermüdung der Füße und Beine oder bei Erschöpfung des gesamten Körpers empfohlen. Sie beruhigt bei Nervosität, Stress und Schlafstörungen.

30 min | 49,00 €

Mukabhyanga (Kopf- und Gesichtsmassage inkl. Schultern und Nacken)

Sie belebt unser Gemüt, erfrischt die Haut und lässt ihre Schönheit neu erstrahlen.

30 min | 49,00 €



KOSMETIKANGEBOT im Überblick

Die einzigartigen Pflegeprodukte bieten eine gezielte, problemlösende Kosmetik und Behandlungskonzepte für eine sichtbar schönere und gesunde Haut.

Kosmetik für Sie und Ihn

Zu allen Kosmetikanwendungen gehören die folgenden Behandlungsschritte: Hautreinigung mit erfrischendem Reinigungsgel, Peeling, manuelle Ausreinigung, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, Tonisierung, Gesichtsmaske und Tagesabschlusspflege

Beauty Pure 60 min | 59,00 €

+ kleine Gesichtsmassage

Beauty Intensive 75 min | 75,00 €

+ Intensive Gesichtsmassage

Beauty Deluxe 90 min | 89,00 €

+ Einarbeiten einer Wirkstoffampulle mit Ultraschall
+ Intensive Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté

Anti Aging 60 min | 79,00 €

+ Hyaluron und Collagen Wirkstoffe werden mit

Ultraschall tief in die Haut eingeschleust, die eigene Collagenproduktion wird angeregt
+ Eine Anti Aging Maske lässt die Haut sofort praller erscheinen

Hydra Intensiv 60 min | 79,00 €

+ 3-fach Hyaluron wird mit Ultraschall tief in die Haut eingeschleust, das Gesicht wird sofort praller und ist gut durchfeuchtet
+ Eine Feuchtigkeitsmaske gibt den extra Frische-Kick



Optional zubuchbar:

Augenbrauen-Korrektur 10 min | 8,00 €

Augenbrauen färben 10 min | 8,00 €

Wimpern färben 10 min | 12,00 €

Wimpern und Augenbrauen färben
20 min | 18,00 €

Pediküre

Bei einem erfrischenden Fußbad bereiten wir Ihre Füße perfekt auf das anschließende Peeling und die Pediküre vor.

Normal 40 min | 45,00 €

Mit Fußmassage 60 min | 69,00 €

Shellac-Nägel 20 min extra nach Fußpflege
(hält bis zu 6 Wochen) | 25,00 €



hotel



restaurant



ferienhäuser



wohnmobil-camp

Spa



Sauna



Massage



Kosmetik



Fitness



naturnah
und alltagsfern

KONTAKT

see- und waldresort
gröbern GmbH
Alte Chausseestraße 1
06774 Muldestausee

Tel.: +49 34955 230 000
Fax: +49 34955 230 009
info@seeresort-groeborn.de
www.seeresort-groeborn.de