



Sauna



Massage



Kosmetik



Fitness



see- und waldresort  
★★★★ gröbern

## SPA-PROSPEKT

### Wellness am Gröberner See



#### NEUES TEAM

Informieren Sie sich hier über die neuen Angebote unseres Wellness-Bereiches.



# Für Körper und Seele

## KOSMETIK & MASSAGEN

Besuchen Sie unser klimatisiertes Blockhaus und lassen Sie sich von unserem Spa-Team Ihren Tag verschönern.

## TERMINE

### Anmeldung & Ablauf

**Buchbar: Mittwoch bis Sonntag, ab 10 Uhr**

- **Online mit Buchung des Aufenthaltes**
- **Telefonisch: +49 34955 230 000**
- **Per Mail: [Wellness.See\\_und\\_Waldresort@gmx.de](mailto:Wellness.See_und_Waldresort@gmx.de)**

Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir Ihnen die **Buchung bereits vor Anreise**.

Bitte finden Sie sich **10 min. vor Behandlungsbeginn in der ersten Etage des Blockhauses** ein.

Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass **bei Verspätung** Ihrerseits, diese von Ihrer Behandlungszeit reduziert wird.

**Terminstornierungen können wir bis 24h vorab kostenfrei** entgegen nehmen. Kurzfristige Absagen werden mit 70% in Rechnung gestellt. Bitte haben Sie Verständnis dafür.



## ENTSPANNUNG UND FITNESS mit Panorama-Seeblick

Erholung für Körper und Geist. Lassen Sie den Blick und Ihre Gedanken in unserer Panorama-sauna bei 90° Celsius über den See schweifen und schweben Sie einfach mit den Vögeln dahin. Erfrischung finden Sie anschließend an unserem Eisbrunnen oder auch mit einem Sprung in den See. Der Ruhebereich mit bodenlangen Panorama-Fenstern und Saunagarten steht Ihnen ganztägig zur Verfügung.

Aktive Urlauber kommen bei uns natürlich auch auf ihre Kosten. Neben Aktivangeboten

wie geführten Wanderungen oder Radtouren haben Sie auch Zugang zu unserem Fitnessbereich mit modernen Technogym-Geräten.

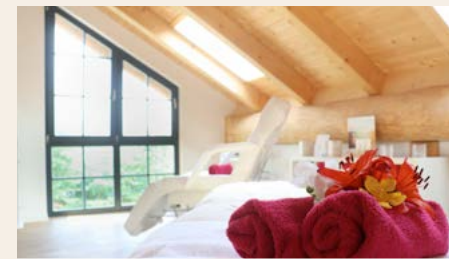
Die Nutzung des Fitness- und Saunabereiches ist im Preis der Hotelzimmer inbegriffen, Gäste der Ferienhäuser und des Wohnmobil-Camps können die Nutzung hinzubuchen.

Auch Gäste aus Gröbern und Umgebung können für 10,- Euro am Tag die Panorama-Sauna und den Fitnessbereich nutzen!



## ÖFFNUNGSZEITEN

täglich 14 bis 22 Uhr  
oder auf Anfrage



Spabereich im Blockhaus



Fitnessbereich im Seehotel





## MASSAGE-ANGEBOT im Überblick

### Klassische Rückenmassage

Bei der Rückenmassage lösen sich die Muskelverspannungen durch verschiedene Massengriffe.

Die Durchblutung wird angeregt, Muskeln entspannen sich und die Rückenmuskulatur wird gestärkt.

30 min | 39,00 €

### Teilkörpermassage

Als Teilkörpermassage bieten wir eine Schulter-, Nacken- und Kopfmassage an. Hierbei kommen Massagetechniken aus der klassischen Massage als auch aus der Entspannungsmassage zur Anwendung. Sie fördert die Durchblutung, stärkt Gefäße, Nerven und Sinnesorgane. Auf Wunsch können die Arme gerne mit einbezogen werden.

40 min | 49,00 €

### Ganzkörpermassage mit Aroma-Öl

Durch die segmentweise Durchführung am gesamten Körper helfen die vielfältigen Massagebewegungen das Binde- und Stützgewebe zu verbessern sowie eine mechanische Verbesserung der der Gelenke zu erzielen. Verspannte und schmerzende Muskeln werden gelockert, der Lymphfluss wird angeregt und der Energiehaushalt ins Gleichgewicht gebracht.

60 min | 79,00 €



## SPEZIAL-ANGEBOT im Überblick

### Kräuterstempel-Massage

Diese Entspannungsmassage hilft bei Muskelverspannungen, Stress, rheumatischen Beschwerden oder Gelenkproblemen.

Ganzkörpermassage 60 min | 89,00 €

### Hot Stone

Der wechselnde Warm-Kalt-Reiz fördert die Durchblutung und lockert die Muskulatur. Die feuchtigkeitsspendende Ölmischung pflegt Ihre Haut nachhaltig.

Teilkörpermassage 50 min | 79,00 €  
Ganzkörpermassage 90 min | 119,00 €

### Zuckerpeeling

Im Gegensatz zu anderen Wellness-Massagen dient die Peeling-Massage nicht nur der Entspannung, sondern vor allem der direkten Hautpflege und Reinigung. Der Zucker sorgt für eine wärmende Reibung und Erneuerung der Haut.

Ganzkörpermassage 60 min | 89,00 €

### Kerzenwachs

Das Entzünden der speziellen Ölkerzen verwandelt diese in ein duftendes Massageöl. Durch klassische Massagegriffe hilft die Kerzenmassage Verspannungen zu lösen, die sich sowohl auf Körper, als auch auf den Geist auswirken.

Teilkörpermassage 40 min | 59,00 €  
Ganzkörpermassage 60 min | 89,00 €



## AYURVEDA-ANGEBOT im Überblick

### Abhyanga (Ganzkörpermassage)

Abhyanga entspannt und stärkt das Nervensystem. Gedächtnis und Intelligenz werden laut Ayurveda gestärkt, Muskeln entspannen und Gelenke sowie Wirbelsäule lösen sich aus ihrer mechanischen Fehlstellung.

60 min | 99,00 €

### Padabhyanga (Fußmassage bis über das Kniegelenk)

Diese Massage wird bei Überlastung, Übermüdung der Füße und Beine oder bei Erschöpfung des gesamten Körpers empfohlen. Sie beruhigt bei Nervosität, Stress und Schlafstörungen.

30 min | 49,00 €

### Mukabhyanga (Kopf- und Gesichtsmassage inkl. Schultern und Nacken)

Sie belebt unser Gemüt, erfrischt die Haut und lässt ihre Schönheit neu erstrahlen.

30 min | 49,00 €



## KOSMETIKANGEBOT im Überblick

Die einzigartigen Pflegeprodukte bieten eine gezielte, problemlösende Kosmetik und Behandlungskonzepte für eine sichtbar schönere und gesunde Haut.

### Kosmetik für Sie und Ihn

Zu allen Kosmetikanwendungen gehören die folgenden Behandlungsschritte: Hautreinigung mit erfrischem Reinigungsgel, Peeling, manuelle Ausreinigung, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, Tonisierung, Gesichtsmaske und Tagesabschlusspflege

**Beauty Pure** 60 min | 59,00 €

+ kleine Gesichtsmassage

**Beauty Intensive** 75 min | 75,00 €

+ Intensive Gesichtsmassage

**Beauty Deluxe** 90 min | 89,00 €

+ Einarbeiten einer Wirkstoffampulle mit Ultraschall  
+ Intensive Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté

**Anti Aging** 60 min | 79,00 €

+ Hyaluron und Collagen Wirkstoffe werden mit

Ultraschall tief in die Haut eingeschleust, die eigene Collagenproduktion wird angeregt  
+ Eine Anti Aging Maske lässt die Haut sofort praller erscheinen

**Hydra Intensiv** 60 min | 79,00 €

+ 3-fach Hyaluron wird mit Ultraschall tief in die Haut eingeschleust, das Gesicht wird sofort praller und ist gut durchfeuchtet  
+ Eine Feuchtigkeitsmaske gibt den extra Frische-Kick



### Optional zubuchbar:

**Augenbrauen-Korrektur** 10 min | 8,00 €

**Augenbrauen färben** 10 min | 8,00 €

**Wimpern färben** 10 min | 12,00 €

**Wimpern und Augenbrauen färben**  
20 min | 18,00 €

### Pediküre

Bei einem erfrischenden Fußbad bereiten wir Ihre Füße perfekt auf das anschließende Peeling und die Pediküre vor.

**Normal** 40 min | 45,00 €

**Mit Fußmassage** 60 min | 69,00 €

**Shellac-Nägel** 20 min extra nach Fußpflege  
(hält bis zu 6 Wochen) | 25,00 €





hotel



restaurant



ferienhäuser



wohnmobil-camp

Spa



Sauna



Massage



Kosmetik



Fitness



naturnah  
und alltagsfern

## KONTAKT

see- und waldresort  
gröbern GmbH  
Alte Chausseestraße 1  
06774 Muldestausee

Tel.: +49 34955 230 000  
Fax: +49 34955 230 009  
info@seeresort-groeborn.de  
www.seeresort-groeborn.de