

# Aus- und Fortbildungsprogramm der NORD-Sportverbände



## #bildung2022



Kreissportverband  
Nordfriesland e.V.



**SPORTVERBAND  
FLENSBURG e.V.**

## Vorwort

*Liebe Sportfreundinnen,  
liebe Sportfreunde,*

wir freuen uns sehr, Ihnen und Euch mit diesem Heft das Bildungsangebot der NORD-Sportverbände – KSV Nordfriesland, KSV Rendsburg-Eckernförde, KSV Schleswig-Flensburg und SV Flensburg – präsentieren zu können.

In übersichtlicher Darstellung findet jeder Sportfan hier schnell das passende, regionale Angebot. Die nachfolgenden Aus- und Weiterbildungsangebote zeigen die Vielfalt des Sports auf. Die Breite der Bewegungsangebote spiegelt sich ebenfalls in den Adressaten wieder. Neben Teilnehmenden aus dem Bereich der Übungsleiter\*innen, der Lizenzinhaber\*innen und der Sportlehrer\*innen richtet sich diese Broschüre ebenso an sämtliche Pädagogen, Lehrkräfte sowie alle aktiven Sportler\*innen.

Gerne dürfen diese Infos an weitere Interessierte weitergegeben werden.  
Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Aktuelle Änderungen und Ergänzungen finden Sie / findet Ihr auf den jeweiligen Homepages der Sportverbände:

[www.ksvsl-fl.de](http://www.ksvsl-fl.de)

[www.ksv-nf.de](http://www.ksv-nf.de)

[www.ksv-rd-eck.de](http://www.ksv-rd-eck.de)

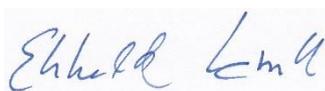
[www.svfl.de](http://www.svfl.de)



Rainer Detlefsen  
KSV Schleswig-Flensburg



Matthias Hansen  
KSV Nordfriesland



Ekkehard Krull  
KSV Rendsburg-Eckernförde



Ingo Dewald  
Sportverband Flensburg

## Fortbildungen

16. Jan.	<u>Kognitive Spiele für Senioren (5 LE), SL-FL</u>	15
22. Jan.	<u>Mädchen- und Frauen-Fitnesstag ( 6 LE), SL-FL</u>	9
22. Jan.	<u>Fitness-Cocktail (5 LE), RD-ECK</u>	9
27. Jan.	<u>Aus- und Fortbildung der Sportabzeichenprüfer*innen (2 LE), SL-FL</u>	18
03. Feb.	<u>Aus- und Fortbildung der Sportabzeichenprüfer*innen (2 LE), SL-FL</u>	18
05. Feb.	<u>Die Sportversicherung: Versicherungsschutz im organisierten Sport (3 LE), FL</u>	22
12. Feb.	<u>Erste-Hilfe für Übungsleiter, NF</u>	22
20. Feb.	<u>DSA-Fortbildung zum Erwerb der Prüfberechtigung Turnen (4 LE), NF</u>	18
26. Feb.	<u>Flensburger Kinder- und Jugendsportkongress, FL</u>	20
05. Mär.	<u>26. Sport-Mini-Kongress (5 LE), RD-ECK</u>	9
12. Mär.	<u>DSA-Fortbildung zum Prüfer Menschen mit Behinderungen (8 LE), NF</u>	18
19. Mär.	<u>Steuerliche Informationen unter Berücksichtigung der Gemeinnützigkeit (5 LE), NF</u>	23
19. Mär.	<u>Antara für Übungsgruppen in Sportvereinen (5 LE), RD-ECK</u>	10
26. Mär.	<u>Aktiv und Gesund in die Zukunft (6 LE), NF</u>	15
26. Mär.	<u>Erste-Hilfe-Kurs mit dem Profil Sport (in Koop. mit DRK), FL</u>	23
21. Apr.	<u>Die Macht von Social Media, SL-FL</u>	24
23. Apr.	<u>Lehrgang zum Erwerb der Prüfberechtigung für das DSA, SL-FL</u>	19
23. Apr.	<u>Kinder bewegen mit dem Mini Sportabzeichen (3 LE), FL</u>	17
30. Apr.	<u>Lehrgang zum Erwerb der Prüfberechtigung für das DSA, NF</u>	19
07. Mai	<u>Yoga der Energie 1 - Das Spiel der Polaritäten (5 LE), RD-ECK</u>	10
14. Mai	<u>Beckenboden und Körpermitte (5 LE), SL-FL</u>	11
22. Mai	<u>Nordic Walking &amp; Yoga in St. Peter-Ording (4 LE), NF</u>	11
18. Jun.	<u>Yoga - Elemente für dein Training (5 LE), SL-FL</u>	11
19. Juni.	<u>Schulter-Nacken Kräftigung mit und ohne Geräte (5 LE), NF</u>	12
18. Aug.	<u>Krafttraining für Frauen, (5 LE), SL-FL</u>	12
27. Aug.	<u>Suchtprävention im Sportverein, FL</u>	24
17. Sep.	<u>22. Sporttag „Fit und gesund in die Zukunft“ (5 LE), RD-ECK</u>	15
24. Sep.	<u>Ganzheitliches Rückentraining (4 LE), NF</u>	12
24. Sep.	<u>Pilates rund um Fuß-Beine-Hüfte (4 LE), NF</u>	13
05. Nov.	<u>Motorik für KIDS (2-6 Jahre) (4 LE), NF</u>	18
05. Nov.	<u>Motorik für Kinder (7-12 Jahre) (4 LE), NF</u>	18
05. Nov.	<u>Yoga-Elemente für den Kindersport (5 LE), SL-FL</u>	16
10. Nov.	<u>ARAG-Sportversicherung, SL-FL</u>	24
12. Nov.	<u>Faszientraining (8LE), NF</u>	13
13. Nov.	<u>Die Wirbelsäule im Blick (8 LE), NF</u>	14

## Ausbildungen

02. - 08. Apr.	<u>JGL - Jugendgruppenleiterausbildung, SL-FL</u>	20
10. - 14. Okt.	<u>Julas - Jugendgruppenleiterassistent*in, SL-FL</u>	20
15. - 21. Okt.	<u>JGL - Jugendgruppenleiterausbildung, SL-FL</u>	21

10. - 13. Nov.	<u>Aktionsleiter*in-Ausbildung (40 LE), FL</u>	21
18. - 19. Nov.	<u>Aktiv im Kinderschutz – Qualifizierung von Ansprechpartner*innen , FL</u>	17
25. - 27. Nov.	<u>JuLeiCa - Jugendleiter*in-Ausbildung, FL</u>	21

## **C-Lizenz Ausbildungen nach DOSB Richtlinien**

05. Feb.	<u>Grundkurs – Blended Learning (45 LE), FL</u>	5
12. - 13. Feb.		
<hr/>		
19. - 20. Feb.	<u>Grundkurs – Blended Learning (40 LE), SL-FL</u>	5
26. Feb.		
<hr/>		
26. - 27. Feb.	<u>Aufbaukurs (40 LE), NF</u>	5
12. - 13. Mär.		
<hr/>		
02. - 03. Apr.	<u>Aufbaukurs (40 LE), SL-FL</u>	6
07. - 08. Mai		
<hr/>		
07. - 08. Mai	<u>Aufbaukurs (40 LE), NF</u>	6
21. - 22. Mai		
<hr/>		
27. - 28. Aug.		
03. - 04. Sep.	<u>Grundkurs (40 LE), RD-ECK</u>	6
10. Sep.		
<hr/>		
03. Sep.	<u>Schwerpunktkurs „Breitensport“ (40 LE), NF</u>	7
17. - 18. Sep.	(Prüfung am 29. Oktober)	
09. Okt.		
<hr/>		
10. - 11. Sep.	<u>Schwerpunktkurs „Kinder“ (40 LE), FL</u>	7
17. Sep.	(Prüfung am 24. September)	
<hr/>		
11. Sep.		
24. - 25. Sep.	<u>Aufbaukurs (40 LE), RD-ECK</u>	7
22. - 23. Okt.		
<hr/>		
29. - 30. Okt.	<u>Schwerpunktkurs „Ältere“ - anteilig online (40 LE), SL-FL</u>	8
06. Nov.		
<hr/>		
29. - 30. Okt.	<u>Schwerpunktkurs „Fitness“ (40 LE), RD-ECK</u>	8
12. - 13. Nov.	(Prüfung am 26. November)	

## **05. Feb. Grundkurs zur C-Lizenz (45 LE)**

**12. - 13. Feb. Blended Learning**

Der optimale Mix aus onlinegestütztem Lernen und Präsenzveranstaltung: Lege den Grundstein für dein sportpraktisches Engagement im organisierten Sport mit dem Start zur Übungsleiter\*in oder Trainer\*in C-Lizenz nach DOSB. Die allgemeinen Inhalte wie u.a. Pädagogik, Sportmedizin, Trainingslehre und Sportverwaltung sind sowohl für die sportübergreifende als auch die sportspezifische Folgeausbildung von Interesse und Relevanz.

Zielgruppe: Sportvereinsmitglieder ab 16 Jahren  
Referent\*in: Lehrteam SV FL  
Termin: 05.02 + 12.-13.02.2022 Ort: Flensburg (Details folgen)  
Gebühr: 60,00 EUR Anmeldung: [www.svfl.de/aus-und-fortbildung](http://www.svfl.de/aus-und-fortbildung)

## **19. - 20. Feb. Grundkurs zur C-Lizenz (40 LE)**

**26. Feb. Blended Learning**

Der Online-Grundkurs bietet allen Sportinteressierten die Möglichkeit, auch bei einem vollen Terminkalender an der C-Lizenz Ausbildung teilzunehmen. Diese Ausbildung legt den Grundstein für ein sportpraktisches Engagement im organisierten Sport und ist der Start zum\*Übungsleiter\*in oder Trainer\*in C-Lizenz nach DOSB. Der Kurs beginnt mit einer Online-Auftaktveranstaltung, in der Inhalte wie Pädagogik, Trainingslehre, Sportverwaltung u.a. vorgestellt und der Ablauf der Ausbildung erklärt werden. Danach startet die 30-tägige Online-Phase in der der erste Teil der Grundausbildung erfolgt. Am Präsenztermin werden abschließend die verbleibenden Inhalte vermittelt.

Zielgruppe: Sportvereinsmitglieder ab 16 Jahren  
Referent\*in: Lehrteam SL-FL  
Termin: 19.-20.02. + 26.02.2022 Ort: Schleswig (Details folgen)  
Gebühr: 60,00 EUR Anmeldung: [www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung](http://www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung)

## **26. - 27. Feb. Aufbaukurs zur C-Lizenz (40 LE)**

**12. - 13. Mär.**

Diese Ausbildung legt den Grundstein für ein sportpraktisches Engagement im organisierten Sport und ist der Start zum\*r Übungsleiter\*in oder Trainer\*in C-Lizenz nach DOSB. Die allgemeinen Inhalte wie Pädagogik, Sportmedizin, Trainingslehre, Sportverwaltung u.a. sind sowohl für die sportübergreifende als auch die sportspezifische Folgeausbildung von Interesse und Relevanz.

Zielgruppe: Sportvereinsmitglieder ab 16 Jahren  
Referent\*in: Martin Grützner  
Termin: 26.-27.02 + 12.-13.03.2022  
Ort: Sporthalle KBS, Hermann-Tast Str. 10 in Husum  
Gebühr: 60,00 EUR Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## **02. - 03. Apr. Aufbaukurs zur C-Lizenz (40 LE)**

### **07. - 08. Mai**

Die Übungsleiter\*innen vertiefen in diesem Kurs die Inhalte des Grundkurses. Es wird sowohl in der Theorie, als auch in der Praxis der Schwerpunkt auf die motorischen Grundeigenschaften gelegt. Neue Inhalte, wie zum Beispiel Grundlagen der Koordinations-, Kraft- und Ausdauerschulung werden dargestellt und erarbeitet, die für alle Zielgruppen im Verein relevant sind. Im Gegensatz zum Grundkurs beinhaltet der Aufbaukurs einen hohen Praxisanteil und erfordert die Grundkenntnisse aus dem vorangegangenen Kurs.

Zielgruppe: Sportvereinsmitglieder ab 16 Jahren  
Referent\*in: Lehrteam SL-FL  
Termin: 02.-03.04 + 07.-08.05.2022 Ort: Schleswig / Online (Details folgen)  
Gebühr: 60,00 EUR Anmeldung: [www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung](http://www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung)

## **07. - 08. Mai Aufbaukurs zur C-Lizenz (40 LE)**

### **21. - 22. Mai**

Die Übungsleiter\*innen vertiefen in diesem Kurs die Inhalte des Grundkurses. Es wird sowohl in der Theorie, als auch in der Praxis der Schwerpunkt auf die motorischen Grundeigenschaften gelegt. Neue Inhalte, wie zum Beispiel Grundlagen der Koordinations-, Kraft- und Ausdauerschulung werden dargestellt und erarbeitet, die für alle Zielgruppen im Verein relevant sind. Im Gegensatz zum Grundkurs beinhaltet der Aufbaukurs einen hohen Praxisanteil und erfordert die Grundkenntnisse aus dem vorangegangenen Kurs.

Zielgruppe: Sportvereinsmitglieder ab 16 Jahren  
Referent\*in: Martin Grützner  
Termin: 07.-08.05 + 21.-22.05.2022  
Ort: Sporthalle KBS, Hermann-Tast Str. 10 in Husum  
Gebühr: 60,00 EUR Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## **27. - 28. Aug. Grundkurs zur C-Lizenz (40 LE)**

### **03. - 04. + 10. Sep.**

Diese Ausbildung legt den Grundstein für ein sportpraktisches Engagement im organisierten Sport und ist der Start zum\*r Übungsleiter\*in oder Trainer\*in C-Lizenz nach DOSB. Die allgemeinen Inhalte wie Pädagogik, Sportmedizin, Trainingslehre, Sportverwaltung u.a. sind sowohl für die sportübergreifende als auch die sportspezifische Folgeausbildung von Interesse und Relevanz.

Zielgruppe: Sportvereinsmitglieder ab 16 Jahren  
Referent\*in: Lehrteam KSV RD-ECK Ort: Rendsburg u. Timmaspe (Details folgen)  
Termin: 27.-28.08 + 03.-04.09. + 10.09.2022  
(Sa. von 13:00 - 19:00 / So. von 9:00 - 15:00 Uhr)  
Gebühr: 60,00 EUR Anmeldung: [SAMS System](#)



## **29. - 30. Okt.      **Schwerpunktkurs „Ältere“ (40 LE)**** **06. Nov.**

Ziel des Lehrganges ist es, Übungsleiter zu befähigen, vorhandene Vereinsangebote gesundheitsorientiert auszurichten. Schwerpunkte des Lehrganges sind vorbeugende und ausgleichende Maßnahmen zur Gesunderhaltung des Bewegungs- und Stützapparates, des Herz-Kreislauf- und Stoffwechselsystems, der Koordination sowie Grundlagen der Körperwahrnehmung und Grundlagen der Didaktik und Methodik im Sport mit Älteren.

Zielgruppe:      Absolventen\*innen des Grund- und Aufbaukurses, Wiedereinsteiger und Interessierte  
Referent\*in:     Lehrteam KSV SL-FL  
Termin:           29.-30.10. + 06.11.2022 von 8:30 - 16:15 Uhr  
Ort:               Bellmann-Turnhalle  
                      (Bellmannstr. 30 in Schleswig)  
Gebühr:           60,- EUR  
Anmeldung:      [www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung](http://www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung)

## **29. - 30. Okt.      **Schwerpunktkurs „Fitness“ (40 LE)**** **12. - 13. Nov.**                   Prüfung am 26. November

Der Schwerpunktkurs, der je nach Profil variiert, bildet nach Absolvierung des Grund- und Aufbaukurses, den letzten, besonders praxisorientierten Teil für den Erwerb der Übungsleiter C-Lizenz nach DOSB. Der Landessportverband Schleswig-Holstein verfolgt folgende Intention beim Schwerpunktkurs Fitness: „Schwerpunkt ist die Gestaltung von speziellen Angeboten für die Vereine, besonders in Bereichen Ausdauer, Wirbelsäulengymnastik, Aerobic/ Step-Aerobic, Workout-Variation.“ Der thematische Schwerpunkt liegt auf den motorischen Grundeigenschaften, sowie der Grundlagenschulung in vielen Bereichen wie zum Beispiel Trainingsmethoden, Bewegungsverhalten und funktioneller Gymnastik.

Zielgruppe:      Absolventen\*innen des Grund- und Aufbaukurses  
Referent\*in:     Lehrteam KSV RD-ECK  
Termin:           29.-30.10. + 12.-13.11.2022  
                      Sa. von 11:00 - 18:30 Uhr / So. von 9:00 - 16:30 Uhr  
                      (Prüfung am 27.11.2021 ab 10:00 Uhr)  
Ort:               Rendsburg und Timmaspe (Details folgen)  
Gebühr:           60,00 EUR  
Anmeldung:      [SAMS System](#)

## 22. Jan. Mädchen- und Frauen-Fitnesstag (6 LE)

Für alle Mädchen und Frauen, die Lust haben mal was Neues auszuprobieren, bieten wir zum vierten Mal einen ganz besonderen Fitnesstag an. Freut euch auf ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Referent\*innen aus dem Kreise Schleswig-Flensburg. Außerdem wird es einen Vortrag mit vielen interessanten Infos rund um das Thema Fitness geben.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, Fitnesstrainer und alle Sportinteressierten  
 Referent\*in: Lehrteam KSV SL-FL  
 Termin: 22.01.2022, 9:30 - 15:30 Uhr  
 Ort: Bellmann-Turnhalle  
 Bellmannstr. 30 in Schleswig  
 Gebühr: a) 20,- Euro (Vereinsmitglieder)  
 b) 40,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)  
 Anmeldung: [www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung](http://www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung)

## 22. Jan. Fitness-Cocktail (5 LE)

Auf die Teilnehmer wartet ein bunter MIX aus Drums Alive®, Jumper, Aerostepp, SenFi® und vielem mehr. Frei nach dem Motto: „Lasst euch überraschen“. So viel lässt sich verraten - es wird ein Nachmittag, an dem der ganze Körper gefordert wird, aber Spaß und gute Laune im Vordergrund stehen.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, alle Sportinteressierten  
 Referent\*in: Birgit Sommerfeld  
 Termin: 22.01.2022, 13:00 - 17:00 Uhr  
 Ort: Sporthalle Timmaspe (Am Sportplatz Timmaspe)  
*notfalls findet der Kurs online statt*  
 Gebühr: a) 20,- € (Vereinsmitglieder mit Bescheinigung) b) 40,- € (Nichtvereinsmitglieder)  
 Anmeldung: [SAMS System](#)

## 05. Mär. 26. Sport-Mini-Kongress (5 LE)

Über 20 verschiedene Workshops zum Mitmachen und Ausprobieren! Dieses Angebot richtet sich an Übungsleiter und alle Menschen, die Lust auf Bewegung haben. Dabei ist die derzeitige sportliche Leistungsfähigkeit unerheblich. Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Die Schnupperangebote sollen einen sportlichen Einstieg oder Wiedereinstieg ermöglichen. Sie werden unter fachkundiger Anleitung durchgeführt.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, alle Sportinteressierten  
 Referent\*in: Lehrteam KSV RD-ECK  
 Termin: 05.03.2022, 13:00 - 17:00 Uhr  
 Ort: Sporthallen Schulzentrum Süd, Sauerstr. 16 in Eckernförde  
 Gebühr: 20,00 EUR  
 Anmeldung: [SAMS System](#) u. direkt beim KSV RD-ECK

## 19. Mär. Antara für Übungsgruppen in Sportvereinen (5 LE)

Antara ist ein funktionelles und sehr genaues Körpertraining. Es basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und den Ideen der Schweizerin Karin Albrecht und ihrem Team zu der Frage, welche Übungen ein Gelenk im Körper mag oder braucht und welche nicht. Wenn du hier einmal hinschauen und deine Übungen, die du in deinen Stunden anwendest, reflektieren möchtest, bist du in dieser Fortbildung genau richtig. In sie fließen auch Erfahrungen der Kursleiterin mit der Umsetzung von Antara in Sportgruppen vom Bündelsdorfer TSV und dem SV Fockbek ein.

Bitte eine Matte, bequeme Sportkleidung und dicke Socken mitbringen.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, alle Sportinteressierten  
 Referent\*in: Anke Fuchs, Diplom-Antara-Rückentrainerin  
 Termin: 19.03.2022, 13:30 – 17:30 Uhr  
 Ort: Turnhalle Nübbel, Achterfeld 19 in Nübbel  
*notfalls findet der Kurs online statt*  
 Gebühr: a) 20 € (Vereinsmitglieder mit Bescheinigung)  
 b) 40 € (Nichtvereinsmitglieder)  
 Anmeldung: SAMS System

## 07. Mai Yoga der Energie I – Das Spiel der Polaritäten (4 LE)

Yoga der Energie ist ein körperorientiertes Hatha-Yoga-Konzept, das in Deutschland von der Berlinerin Anna Trökes ausgebildet wird. Es geht u.a. davon aus, dass der Mensch in seinem Leben von polaren Kräften – den sogenannten gunas – aktiviert wird. Yoga der Energie 1 lehrt Übungen für die Polaritäten links/rechts, oben/unten und vorne/hinten, die diese Kräfte ausgleichen. Denn oft werden wir in unserem Alltag von einer Polarität stärker in eine Richtung gezogen. Viele Übungen kennst du aus deinem Training. In dieser Fortbildung erfährst du sie mit einem yogaphilosophischen Hintergrund und der Erfahrung der Kursleiterin mit ihrer Umsetzung in Sportgruppen vom Bündelsdorfer TSV und dem SV Fockbek.

Bitte eine Matte, bequeme Sportkleidung und dicke Socken mitbringen.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, alle Sportinteressierten  
 Referent\*in: Anke Fuchs, Yogalehrerin BDY  
 Termin: 07.05.2022, 13:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: Turnhalle Nübbel, Achterfeld 19 in Nübbel  
*notfalls findet der Kurs online statt*  
 Gebühr: a) 20 € (Vereinsmitglieder mit Bescheinigung)  
 b) 40 € (Nichtvereinsmitglieder)  
 Anmeldung: SAMS System u. direkt beim KSV RD-ECK

## 14. Mai Beckenboden und Körpermitte (5 LE)

In diesem Workshop legen wir einen anderen Fokus auf das Beckenboden-Training und konzentrieren uns vor allem auf das Zusammenspiel mit weiteren Muskeln. Der Beckenboden arbeitet gemeinsam mit den Rumpfmuskeln als eine Funktionseinheit und erhält somit eine Schlüsselrolle im gesamten Core-, Stabilitäts- und Rumpfttraining. Das Training und dessen Bedeutung für den Sport steht praktisch und theoretisch innerhalb dieses Workshops im Fokus.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, Fitnesstrainer und alle Sportinteressierten  
 Referent\*in: Katja Möller  
 Termin: 14.05.2022, 13:00 - 17:00 Uhr  
 Ort: Bellmann-Turnhalle, Bellmannstr. 30 in Schleswig  
 Gebühr: a) 40,- Euro (Vereinsmitglieder) b) 80,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)  
 Anmeldung: [www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung](http://www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung)

## 22. Mai Nordic-Walking & Yoga in St. Peter-Ording (4 LE)

Grundtechniken beim Laufen mit den Stöckern werden vermittelt. Es werden kleine Atemtechniken und Körperhaltungen aus dem Yoga genutzt, um Outdoor eine gemeinsame Zeit zu erleben. Die Stöcker können gerade bei Gleichgewichtsübungen eine gute Unterstützung sein. Je nach Wetterlage am Strand oder auch im Wald von St. Peter-Ording.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, alle Sportinteressierten  
 Referent\*in: Daniela Lafrenz  
 Termin: 22.05.2022, 10:00 - 14:00 Uhr  
 Ort: 25826 St. Peter-Ording, Parkplatz Strandweg 15  
 Gebühr: a) 25,- Euro (Vereinsmitglieder) b) 50,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)  
 Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## 18. Jun. Yoga - Elemente für dein Training (5 LE)

Yoga hat eine lange Tradition und wird seit Jahrhunderten praktiziert. Lerne die Geschichten zu Grundelementen, Entspannungstechniken und den Basic Übungen als perfekte Ergänzung. Hilfsmittel wie Gurt oder Block kommen zum Einsatz. Runde dein Training in Zukunft mit Atem- und Entspannungsübungen ab. Ob Rückenfit-, Bodyworkout- oder Handball, Yoga ist die perfekte Trainingsergänzung.

Zielgruppe: Übungsleiter, Fitness-, Reha- und Seniorensporttrainer, Trainer aus Teamsportarten  
 Referent\*in: Lydia Sauerland (Yoga Schule Flensburg)  
 Termin: 18.06.2022, 13:00 - 17:00 Uhr  
 Ort: Bellmann-Turnhalle, Bellmannstr. 30 in Schleswig  
 Gebühr: a) 40,- Euro (Vereinsmitglieder) b) 80,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)  
 Anmeldung: [www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung](http://www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung)

## 19. Jun. Schulter - Nacken Kräftigung mit/ohne Geräte (5 LE)

Schluss mit schlechter Haltung und Schmerzen im Schulterbereich !

Unsere Schulter ist bei nahezu allen Armbewegungen beteiligt. Es ist unser mobilstes Gelenk überhaupt. Aber wenn wir die Beweglichkeit, aber auch die entsprechenden Muskeln nicht regelmäßig trainieren, macht dieses Gelenk oft Probleme. Auch einseitige Belastung durch den Alltag, den Beruf, aber auch einige Sportarten schaden dem Gelenk. Mit einer gut trainierten Schulterpartie gehen wir schmerzfrei und aufrecht durchs Leben.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, alle Sportinteressierten  
 Referent\*in: Hauke Kruse  
 Termin: 19.06.2022, 10:00 - 14:00 Uhr Ort: Sporthalle KBS, Hermann-Tast Str. 10 in Husum  
 Gebühr: a) 25,- Euro (Vereinsmitglieder) b) 50,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)  
 Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## 18. Aug. Krafttraining für Frauen (5 LE)

Warum Frauen anders trainieren sollten

In diesem Workshop stellen wir uns die Frage: Wie sieht eigentlich DAS richtige Krafttraining für Frauen aus? Dabei setzen wir, unter Berücksichtigung des weiblichen Zyklus, den Fokus auf die optimalen Trainingsformen und -arten für Frauen. Wie sollte wann und was für eine gute Gesundheit und optimale Leistungsfähigkeit trainiert werden. Dieser Workshop gibt wichtige Einblicke für das Training als Frau.

Zielgruppe: Übungsleiter, alle Sportinteressierten  
 Referent\*in: Katja Möller  
 Termin: 18.08.2022, 13:00 - 17:00 Uhr Ort: Bellmann-Turnhalle, Bellmannstr. 30 in Schleswig  
 Gebühr: a) 40,- Euro (Vereinsmitglieder) b) 80,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)  
 Anmeldung: [www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung](http://www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung)

## 24. Sep. Ganzheitliches Rückentraining (4 LE)

Kursangebote im Bereich Wirbelsäulengymnastik und Rückenfitness erfreuen sich bei den Kursteilnehmern großer Beliebtheit. Gerade deshalb ist in diesen Stundenprofilen Abwechslung und Kreativität gefragt, sowie die Möglichkeit, das Übungsangebot der Leistungsfähigkeit der Teilnehmer adäquat anzupassen. In diesem Workshop werden die ganzheitlichen Aspekte des Trainings in den Vordergrund gerückt: körperliche Fitness, Entspannung und Wohlbefinden. Unter dem Motto „Natural Move“ – trainieren wir unseren Körper in kleinen Bewegungssequenzen, mal mit TOGU Brasis®, mal ohne Gerät. Wir integrieren „fasziale“ Ansätze und Aspekte aus dem „Functional & MobilityTraining“.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, alle Sportinteressierten  
 Referent\*in: Anke Haberlandt  
 Termin: 24.09.2022, 14:00 - 17:30 Uhr Ort: Sporthalle KBS, Hermann-Tast Str. 10 in Husum  
 Gebühr: a) 40,- Euro (Vereinsmitglieder) b) 80,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)  
 Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## 24. Sep. Pilates rund um Fuß-Beine-Hüfte (4 LE)

Der Mensch ist eines der größeren Lebewesen, das ständig auf zwei Füßen stehen kann. Die dafür benötigte Stabilität wird von 26 Knochen, 19 Muskeln, 33 Gelenken sowie Sehnen in Fuß und Knöchel gewährleistet. In diesen Workshop integrieren wir verschiedene Aspekte rund um unsere Füße in den Pilates-Unterricht, schauen welchen Einfluss diese auf die Beinarbeit und die Bewegungen im Hüftgelenk nehmen und integrieren diese Ansätze in unsere Pilates-Übungen. Neben einer Modellstunde erarbeiten wir uns einen großen Übungsschatz zum Training unserer Fußmuskulatur.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, alle Sportinteressierten

Referent\*in: Anke Haberlandt

Termin: 24.09.2022, 10:00 - 13:30 Uhr

Ort: Sporthalle KBS

Hermann-Tast Str. 10 in Husum

Gebühr: a) 40,- Euro (Vereinsmitglieder)

b) 80,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)

Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## 12. Nov. Faszientraining – Das Netzwerk des Körpers geschmeidig halten (8 LE)

„Geschmeidig, beweglich, kräftig, schnell, verletzungsunanfällig – fünf Ziele im Sport. Verbindung, Kommunikation, Kraftübertragung, Schutz, Wahrnehmung – fünf Aufgaben der Faszien. Lockern, Mobilisieren, Dehnen, Kräftigen, Federn – fünf Schritte, um das Netzwerk elastisch und leistungsfähig zu halten. Wir werden sie machen.

### Inhalte

- Aufbau und Physiologie des Bindegewebes
- Fasziale Dysfunktionen und ihre Entstehungsmöglichkeiten
- Einordnung von Faszientraining in den Trainingsprozess
- Wie stark ist mein Bindegewebe? Wie halte ich es elastisch?

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, alle Sportinteressierten

Referent\*in: Martin Grützner

Termin: 12.11.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Sporthalle KBS

Hermann-Tast Str. 10 in Husum

Gebühr: a) 40,- Euro (Vereinsmitglieder)

b) 80,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)

Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## **13. Nov. Die Wirbelsäule im Blick – Dysfunktionen erkennen und beheben (8 LE)**

Der Mensch als Ganzes besteht aus einer Vielzahl anatomischer Strukturen, die alle direkt miteinander in Beziehung stehen und eine funktionelle Einheit bilden. Die Hintergründe dazu werden erklärt und diese verbunden mit gezielten sportpraktischen Übungen. Gezielte Übungen schaffen Abhilfe und sind leicht in den Übungsbetrieb zu integrieren.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, alle Sportinteressierten

Referent\*in: Martin Grützner

Termin: 13.11.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Sporthalle KBS  
Hermann-Tast Str. 10 in Husum

Gebühr: a) 40,- Euro (Vereinsmitglieder)  
b) 80,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)

Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## 16. Jan. Kognitive Spiele für Senioren (5LE)

Das Gehirn kann als die Hauptschaltzentrale für die Bewegungsfähigkeit gesehen werden. Erst das Gehirn bringt die Skelettmuskulatur dazu, verschiedene Einzelbewegungen zu einer sinnvollen Gesamtbewegung zusammenzuführen. Darüber hinaus ermöglicht es uns, nicht nur Bewegungen auszuführen, sondern diese abzuspeichern und weiterzuentwickeln. Relevant für lebenslange, gesunde Mobilität ist somit die grundlegende Fähigkeit des lebenslangen Lernens. Mit kleinen Spielen oder Bewegungsaufgaben können ganz einfach nicht nur die kognitiven, sondern auch die koordinativen Fähigkeiten in allen Altersgruppen verbessert werden

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen und Fachkräfte im Seniorensport  
Referent\*in: Martina Henningsen  
Termin: 16.01.2022, 13:00 - 16:00 Uhr  
Ort: Bellmann-Turnhalle, Bellmannstr. 30 in Schleswig  
Gebühr: a) 40,- Euro (Vereinsmitglieder)                      b) 80,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)  
Anmeldung: [www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung](http://www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung)

## 26. Mär. Aktiv und Gesund in die Zukunft (6 LE)

Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiter/innen und Fachkräfte, die im Seniorensport tätig sind oder werden wollen. Es werden 8 verschiedene Workshops zu je 70 Minuten angeboten, von denen 4 ausgewählt werden können.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, alle Sportinteressierten  
Referent\*in: Lehrteam KSV NF  
Termin: 26.03.2022, 09:00 - 14:00 Uhr  
Ort: Sporthalle der KBS, Am Bahndamm 1 in Husum  
Gebühr: a) 30,- Euro (Vereinsmitglieder)                      b) 60,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)  
Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## 17. Sep. 22. Sporttag „Fit und gesund in die Zukunft“ (5 LE)

Über 20 verschiedene Workshops zum Mitmachen und Ausprobieren! Dieses Angebot richtet sich an Übungsleiter und alle älteren Menschen, die Lust auf Bewegung haben. Dabei ist die derzeitige sportliche Leistungsfähigkeit unerheblich. Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Die Schnupperangebote sollen einen sportlichen Einstieg oder Wiedereinstieg ermöglichen. Sie werden unter fachkundiger Anleitung durchgeführt.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, alle Sportinteressierten  
Referent\*in: Lehrteam KSV RD-ECK  
Termin: 17.09.2022, 13:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Sporthallen Schulzentrum Süd  
Sauerstr. 16 in 24340 Eckernförde  
Gebühr: 20,- EUR  
Anmeldung: [SAMS System](#) und direkt beim KSV RD-ECK

## 26. Feb. Flensburger Kinder- und Jugendsportkonferenz Flensburgs Nachwuchs in Bewegung

Gerade auch die jüngsten unserer Gesellschaft trafen die Folgen der Corona-Pandemie hart, so dass landesweit knapp jede fünfte Mitgliedschaft eines Kindes bis sechs Jahre im Sportverein im Vergleich zum Vorjahr gekündigt werden musste. Neben diesen Erscheinungen stehen aber auch Zukunftsfragen nach Demographie, gesellschaftlichen und sportlichen Trends, Personalien, Organisationsstruktur, Infrastruktur, Konkurrenz und nicht zuletzt Selbstverständnis im Fokus. Wie soll Flensburgs zukünftiger Kinder- und Jugendsport aussehen? Was macht diesen perspektivisch aus?

Zielgruppe: Engagierte im Kinder- und Jugendsport  
Referent\*in: Lehrteam SJFL  
Termin: 26.02.2022 Ort: Flensburg (Details folgen)  
Gebühr: kostenlos Anmeldung: [www.svfl.de/aus-und-fortbildung](http://www.svfl.de/aus-und-fortbildung)

## 23. Apr. Kinder bewegen mit dem Mini Sportabzeichen (3 LE)

Das Deutsche Sportabzeichen bewegt mit seiner Vielseitigkeit jedes Jahr erneut Sportdeutschland im Alter von 6 bis 90 Jahren und älter. Nun ist die U6-Generation am Start mit dem Mini Sportabzeichen, das elementare, sportmotorische Grundfähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination spielerisch im Rahmen einer Abenteuerreise vermittelt. Im Rahmen des Kurses werden praxisnahe Inhalte thematisiert mit deren Hilfe Ihr Eure Organisation mit dem Mini Sportabzeichen im wahrsten Sinne des Wortes bewegen könnt.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, Jugendleiter\*innen, Erzieher\*innen, Interessierte  
Referent\*in: Lehrteam SJFL  
Termin: 23.04.2022 Ort: Flensburg (Details folgen)  
Gebühr: kostenlos Anmeldung: [www.svfl.de/aus-und-fortbildung](http://www.svfl.de/aus-und-fortbildung)

## 05. Nov. Yoga – Elemente für den Kindersport (5LE)

Tauche für einige Stunden ein in die Welt des Kinderyogas und lerne Asanas (Yogahaltungen), Spiele Atemübungen und Bewegungsgeschichten kennen, die du problemlos in deine Sportstunde integrieren kannst. Unterstütze die Kinder darin, sich besser konzentrieren zu können, Stress und Ängste abzubauen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken und ihre Gesundheit zu fördern.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen und Fachkräfte des Kindersports, alle Sportinteressierten  
Referent\*in: Yoga Schule Flensburg  
Termin: 05.11.2022, 13:00 - 17:00 Uhr  
Ort: Bellmann-Turnhalle, Bellmannstr. 30 in Schleswig  
Gebühr: a) 40,- Euro (Vereinsmitglieder) b) 80,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)  
Anmeldung: [www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung](http://www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung)

## 05. Nov. Motorik für KIDS (2-6 Jahre) (4 UE)

Bewegungsförderung für Kinder im Alter von 2 - 6 Jahren. Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiter/innen und pädagogische Fachkräfte, die mit Kleinkindern arbeiten. Es werden 6 verschiedene Workshops zu je 60 Minuten angeboten, von denen 3 ausgewählt werden können.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, pädagogische Fachkräfte, alle Sportinteressierten  
Referent\*in: Lehrteam KSV NF  
Termin: 05.11.2022, 09:00 - 12:30 Uhr  
Ort: Sporthallen am Bahndamm 1 in Husum  
Gebühr: 20,00 Euro (Vereinsmitglieder und pädagogische Fachkräfte)  
Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## 05. Nov. Motorik für Kinder (7-12 Jahre) (4 UE)

Bewegungsförderung für Kinder im Alter von 7-12 Jahren. Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiter/innen und pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern arbeiten. Es werden 6 verschiedene Workshops zu je 60 Minuten angeboten, von denen 3 ausgewählt werden können.

Zielgruppe: Übungsleiter\*innen, pädagogische Fachkräfte, alle Sportinteressierten  
Referent\*in: Lehrteam KSV NF  
Termin: 05.11.2022, 13:00 - 16:30 Uhr  
Ort: Sporthallen am Bahndamm 1 in Husum  
Gebühr: 20,00 Euro (Vereinsmitglieder und pädagogische Fachkräfte)  
Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## 18. - 19. Nov. Aktiv im Kinderschutz

### Qualifizierung von Ansprechpartner\*innen in Sportvereinen in Kooperation sjsh

In diesen Seminaren werden Vereinsmitglieder qualifiziert, um als kompetente Ansprechpartnerinnen oder Ansprechpartner bei Fragen des Kinderschutzes und möglicherweise bei Verdachtsfällen zu sexualisierter Gewalt in ihrem Verein oder Verband agieren zu können. Sportvereine und Sportverbände sind aufgefordert jemanden aus ihrem Bereich zu einer dieser Qualifizierungsmaßnahmen zu entsenden.

Zielgruppe: Engagierte im Vereins- und Verbandssport  
Referent\*in: Lehrteam SJFL+ sjsh  
Termin: 18.-19.11.2022  
Ort: Flensburg (Details folgen)  
Gebühr: 40,00 EUR inkl. ÜN + VP  
Anmeldung: [www.svfl.de/aus-und-fortbildung](http://www.svfl.de/aus-und-fortbildung)



## 23. Apr. Lehrgang zum Erwerb der Prüfberechtigung (8 LE)

Zentraler Aufgabenbereich der Sportabzeichenprüfer\*innen ist die Organisation und Durchführung von Sportabzeichen-Prüfungen. Das Ziel der Ausbildung ist die Entwicklung von Kompetenzen der Teilnehmer\*innen bezogen auf die Organisation und eigenständige Durchführung der Sportabzeichen-Prüfungen. Zu den Inhalten des Lehrgangs gehört u.a. der DOSB Prüfungswegweiser 2021, das Erlangen der Prüfberechtigung in den Fachsportbereichen Leichtathletik, Schwimmen und Rad fahren, sowie die Verwaltungsarbeit von Abnahme bis Verleihung.

Die Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt, aktiver (oder ehemaliger) Sportler und Mitglied in einem Sportverein sein. Im Vorfeld des Lehrgangs muss ein Selbststudium des DSA-Ausbildungsmaterials (Prüfungswegweiser, Leistungskatalog, Bild- und Videomaterial) auf der DOSB-Sportabzeichen-Internetseite absolviert werden, das mit einer Online-Schulung (E-Modul) abschließt. Die Teilnahmebestätigung des E-Moduls ist bei Lehrgangsbeginn vorzulegen.

Zielgruppe: Engagierte im Vereinssport, die DSA Prüfer sind oder werden möchten  
Referent\*in: Werner Welpot, Jens Hartwig  
Termin: 23.04.2022, 8:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Schleswig (Details folgen)  
Gebühr: 20,- Euro (inkl. Verpflegung)  
Anmeldung: [www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung](http://www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung)

## 30. Apr. Lehrgang zum Erwerb der Prüfberechtigung (8 LE)

In dieser Ausbildung werden die notwendigen Kenntnisse vermittelt, die zur Prüfung der Sportarten Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens berechtigen. Darüber hinaus gibt es einige Tipps für die Organisation und Betreuung der Sportler, um diese zu ihrem persönlichen Erfolg zu führen. Die Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt, aktiver (oder ehemaliger) Sportler und Mitglied in einem Sportverein sein. Im Vorfeld des Lehrgangs muss ein Selbststudium des DSA-Ausbildungsmaterials (Prüfungswegweiser, Leistungskatalog, Bild- und Videomaterial) auf der DOSB-Sportabzeichen-Internetseite absolviert werden, welches mit einer Online-Schulung (E-Modul) abschließt. Die Teilnahmebestätigung des E-Moduls ist bei Lehrgangsbeginn vorzulegen. Wenn Hilfe bei der Durchführung des Online Moduls benötigt wird, wenden Sie sich bitte an den Kreissportverband Nordfriesland e.V.

Zielgruppe: Lehrkräfte ohne Sportfakulta, pädagogische Fachkräfte, Engagierte im Vereins-/Verbandssport, alle Interessierte  
Referent\*in: Jens Hartwig  
Termin: 30.04.2022, 09:00 – 17:00 Uhr  
Ort: Harald Mommsen Sporthalle in Bredstedt  
Gebühr: kostenlos  
Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## 26. Feb. Flensburger Kinder- und Jugendsportkonferenz Flensburgs Nachwuchs in Bewegung

Gerade auch die jüngsten unserer Gesellschaft trafen die Folgen der Corona-Pandemie hart, so dass landesweit knapp jede fünfte Mitgliedschaft eines Kindes bis sechs Jahre im Sportverein im Vergleich zum Vorjahr gekündigt werden musste. Neben diesen Erscheinungen stehen aber auch Zukunftsfragen nach Demographie, gesellschaftlichen und sportlichen Trends, Personalien, Organisationsstruktur, Infrastruktur, Konkurrenz und nicht zuletzt Selbstverständnis im Fokus. Wie soll Flensburgs zukünftiger Kinder- und Jugendsport aussehen? Was macht diesen perspektivisch aus?

Zielgruppe: Engagierte im Kinder- und Jugendsport  
Referent\*in: Lehrteam SJFL  
Termin: 26.02.2022 Ort: Flensburg (Details folgen)  
Gebühr: kostenlos Anmeldung: [www.svfl.de/aus-und-fortbildung](http://www.svfl.de/aus-und-fortbildung)

## 02. - 08. Apr. JGL - Jugendgruppenleiterausbildung

Die Ausbildung zum Jugendgruppenleiter (JGL) richtet sich an alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die sich in der Jugendarbeit engagieren oder engagieren wollen und dafür grundlegende Kenntnisse erwerben wollen. Geleitet werden diese Lehrgänge von erfahrenen Teamern der SpoJu und teilweise auch von externen Referenten. Die Ausbildung erstreckt sich über 7 Tage und beinhaltet viele Themengebiete, die in der Jugendarbeit unentbehrlich sind. Nach der Lehrgangsteilnahme kann jeder Teilnehmer die Jugendgruppenleitercard (JuLeiCa) beantragen.

Zielgruppe: ehrenamtlich Engagierte in der Jugendarbeit ab 16 Jahren  
Referent\*in: Sportjugend SL-FL  
Termin: 02. - 08.04.2022  
Ort: Winterrade (Details folgen)  
Gebühr: 100,00 EUR inkl. ÜN + VP Anmeldung: [www.sportjugendsl-fl.de/aktionen](http://www.sportjugendsl-fl.de/aktionen)

## 10. - 14. Okt. Julas - Jugendgruppenleiterassistent\*in

Der Jugendgruppenleiterassistenten-Kurs ermöglicht 13 - 15-Jährigen Jugendlichen einen kleinen, aber dennoch interessanten, Einblick in die Jugendarbeit zu bekommen. In den fünf Tagen steht der Spaß im Vordergrund. Die Jugendlichen werden von ausgebildeten Teamern der Sportjugend SL-FL durch Themen wie Vertrauen, Gemeinschaft, Gruppenspiele und den Grundlagen der Kinder- und Jugendarbeit geführt. Dabei erhalten sie viele Ideen, die sie auch in die Vereinsarbeit einbringen und nutzen können. Am Ende erhalten alle Teilnehmer auch eine JULAS-Card.

Zielgruppe: Jugendliche zwischen 13-15 Jahren  
Referent\*in: Sportjugend SL-FL  
Termin: 10. - 14.10.2022 Ort: Winterrade (Details folgen)  
Gebühr: 80,00 EUR inkl. ÜN + VP  
Anmeldung: [www.sportjugendsl-fl.de/aktionen](http://www.sportjugendsl-fl.de/aktionen)

## 15. - 21. Okt. JGL - Jugendgruppenleiterausbildung

Die Ausbildung zum Jugendgruppenleiter (JGL) richtet sich an alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die sich in der Jugendarbeit engagieren oder engagieren wollen und dafür grundlegende Kenntnisse erwerben wollen. Geleitet werden diese Lehrgänge von erfahrenen Teamern der SpoJu und teilweise auch von externen Referenten. Die Ausbildung erstreckt sich über 7 Tage und beinhaltet viele Themengebiete, die in der Jugendarbeit unentbehrlich sind. Nach der Lehrgangsteilnahme kann jeder Teilnehmer die Jugendgruppenleitercard (JuLeiCa) beantragen.

Zielgruppe: ehrenamtlich Engagierte in der Jugendarbeit ab 16 Jahren  
Referent\*in: Sportjugend SL-FL  
Termin: 15. - 21.10.2022 Ort: Winterrade (Details folgen)  
Gebühr: 100,00 EUR inkl. ÜN + VP Anmeldung: [www.sportjugendsl-fl.de/aktionen](http://www.sportjugendsl-fl.de/aktionen)

## 10. - 13. Nov. Aktionsleiter\*in-Ausbildung (40 LE)

Die Ausbildung qualifiziert und motiviert dich zum eigenen Engagement an deiner Schule. In der Rolle des Aktionsleiters bzw. der Aktionsleiterin gestaltest du Schulaktivitäten jeglicher Art, insbesondere im sportlichen Bereich, mit und kooperierst mit Lehrern, Eltern und Trainern, um jugendgemäße Aktivitäten und Trends in der Schule zu installieren.

Zielgruppe: Schüler\*innen ab 13 Jahren  
Referent\*in: Lehrteam SJFL  
Termin: 10. - 13.11.2022 Ort: Flensburg (Details folgen)  
Gebühr: 25,00 EUR inkl. Mittagessen Anmeldung: [www.svfl.de/aus-und-fortbildung](http://www.svfl.de/aus-und-fortbildung)

## 25. - 27. Nov. JuLeiCa (50 LE)

### Jugendleiter\*in-Ausbildung für Jugendleiter- assistenten\*innen, Aktionsleiter\*innen und Übungsleiter\*innen bzw. Trainer\*innen nach DOSB

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die bereits über eine Vorstufenqualifikation bzw. eine gültige DOSB-Lizenz verfügen. Die komprimierten Seminarinhalte bauen auf Wissen und Erfahrungen auf, welche in den oben genannten Ausbildungen bereits thematisiert wurden. Ergänzt werden die Seminareinheiten durch ein vielfältiges und sportliches Rahmenprogramm. Die Teilnahme berechtigt zum Erwerb der „Jugendleiter\*in-Card“.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahre mit entsprechender Qualifikation  
Referent\*in: Lehrteam SJFL  
Termin: 25. - 27.11.2022 Ort: Flensburg (Details folgen)  
Gebühr: 50,00 EUR inkl. ÜN + VP Anmeldung: [www.svfl.de/aus-und-fortbildung](http://www.svfl.de/aus-und-fortbildung)

## **05. Feb. Die Sportversicherung: Versicherungsschutz im organisierten Sport (3 LE)**

Die Frage nach dem Versicherungsschutz im organisierten Sport ist von großer Bedeutung. Was muss ich tun, wenn ein Sportler beim Training einen Unfall erleidet? Bin ich auf dem Weg zu einem Turnier versichert? Wer zahlt meine zerbrochene Brille? Sind die Teilnehmer\*innen von Probetrainings versichert? Eine Mannschaft hat auf einer Vereinsfahrt in der Sportschule einen Schaden angerichtet. Was nun? Wie sieht es mit meiner persönlichen Haftung als Vorstand aus? Henning Jahn, Leiter des Versicherungsbüros der ARAG Sportversicherung beim Landessportverband, informiert umfassend über den bestehenden Versicherungsschutz in der Sportversicherung, ratsame Ergänzungen und aktuelle Themen und beantwortet Ihre und eure Fragen.

Zielgruppe: Vertreter im Vereins- und Verbandssport  
Referent\*in: Henning Jahn  
Termin: 05.02.2022, 10:15-12:15 Uhr  
Ort: Online (Details folgen)  
Gebühr: kostenlos  
Anmeldung: [www.svfl.de/aus-und-fortbildung](http://www.svfl.de/aus-und-fortbildung)

## **12. Feb. Erste-Hilfe für Übungsleiter (9LE)**

Lernen Sie umfangreiche Grundkenntnisse der Ersten Hilfe in Alltagssituationen. Durch moderne Medien und motivierte Ausbilder sind Sie bei einem Notfall in der Lage, die richtigen Maßnahmen einzuleiten. Nach diesem Lehrgang stehen Sie dem Verein oder Betrieb als betrieblicher Ersthelfer zur Verfügung. Dieses Seminar ist ebenfalls Voraussetzung für die Erteilung der Fahrerlaubnis sowie für Sporttrainer und Gruppenleiter.

Zielgruppe: Interessierte Sportler\*innen, Übungsleiter\*innen  
Referent\*in: Holger Schmidt  
Termin: 12.02.2022, 09:00-17:00 Uhr  
Ort: Vereinsheim TSV Husum  
Gebühr: a) kostenlos (Übernahme durch BG)  
b) 55,- für Nichtmitglieder  
Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## 19. Mär. Steuerliche Informationen unter Berücksichtigung der Gemeinnützigkeit (5LE)

In diesem Seminar für Kassenwarte und andere Interessierte werden die Grundlagen zu folgenden Themenbereichen dargestellt:

- Corona, Erstattung bzw. Nichterhebung von Mitgliedsbeiträgen
- Grundlagen der Gemeinnützigkeit
- Steuer- und Aufzeichnungspflichten
- Steuererklärung, Freistellungsbescheid
- steuerliche Behandlung von Sportveranstaltungen
- Mittelverwendung
- Einführung neuer Sportarten
- tatsächliche Geschäftsführung
- Pflichten für die Lohnsteuer und Sozialversicherung
- Übungsleiter- und Ehrenamtszuschale

Es besteht die Möglichkeit die Fortbildung per Videoübertragung zu verfolgen.

Zielgruppe: Alle Vereinsmitglieder  
Referent\*in: Günter Quast, Diplom Finanzwirt (FH), Steuerberater  
Termin: 19.03.2022, 10:00-14:00 Uhr  
Ort: Golf Club Husumer Bucht  
Holacker 5, 25813 Schwesing  
Gebühr: a) 25,- Vereinsmitglieder  
b) 50,- für Nichtvereinsmitglieder  
Anmeldung: [www.ksv-nf.de/angebote](http://www.ksv-nf.de/angebote)

## 26. Mär. Erste-Hilfe-Kurs Profil Sport (9LE) in Kooperation mit dem DRK Flensburg

Ob als Übungsleiter\*in bzw. Trainer\*in oder als Jugendleiter\*in ist stets ein Erste-Hilfe-Kurs gefordert und geboten: Gerade im Sport kann es aufgrund seiner Körperlichkeit schnell zu einer Verletzung kommen. "Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!" (DRK) Dieser Lehrgang liefert die Handlungssicherheit in Erster-Hilfe bei nahezu jedem Notfall im Sport, Beruf oder Privaten.

Zielgruppe: Interessierte Sportler\*innen, Übungsleiter\*innen  
Referent\*in: DRK Flensburg  
Termin: 26.03.2022  
Ort: Flensburg (Details folgen)  
Gebühr: kostenlos  
Anmeldung: [www.svfl.de/aus-und-fortbildung](http://www.svfl.de/aus-und-fortbildung)

## 21. Apr. Die Macht von Social Media (4 LE)

### Warum brauchen Vereine Facebook und Instagram?

In diesem Workshop lernst du, warum Social Media einfach grandios funktioniert und vor allem „wie“ es funktioniert. Du lernst, wie du noch bekannter wirst und weitere treue Mitglieder für deinen Verein gewinnen kannst. Dir werden wertvolle Tipps und Techniken vermittelt, die du direkt umsetzen kannst. Das Team von „Social Media’s Finest“ freut sich auf dich.

Zielgruppe: Engagierte im Vereinssport, Vorstände und Verantwortliche, alle Interessierte  
Referent\*in: „Social Media Finest“ mit Carolin Hasenpusch/ Marco Kindermann  
Termin: 21.04.2022, 18:00 - 21:00 Uhr  
Ort: Schleswig (Details folgen)  
Gebühr: a) 20,- Euro (Vereinsmitglieder) b) 40,- Euro (Nichtvereinsmitglieder)  
Anmeldung: [www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung](http://www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung)

## 27. Aug. Suchtprävention im Sportverein -

### in Kooperation mit Diakonischen SuchtHilfeZentrum Flensburg

Das Vereinsleben hat großen Einfluss auf die Entwicklung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen. Aktive sind Vorbilder und begleiten diese in wichtigen Entwicklungsphasen. Sie können mit dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche ihr Leben im verantwortungsvollen Umgang mit Suchtmitteln meistern. Los geht’s mit kleinen Spielen, welche im engen Zusammenhang mit dem Thema Suchtvorbeugung und Förderung von Lebenskompetenz stehen. Anschließend wird im zweiten Teil der Schulung erarbeitet, wie Sucht entstehen kann und welche Möglichkeiten Sportvereine in ihrer praktischen Arbeit im Vereinsalltag haben, um die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu fördern. (Kinder stark machen)

Zielgruppe: Aktive des Vereins- und Verbandssports, interessierte Sportler\*innen  
Referent\*in: Lehrteam sjfl & Diakonischen SuchtHilfeZentrum Flensburg  
Termin: 27.08.2022 Ort: Flensburg (Details folgen)  
Gebühr: kostenlos Anmeldung: [www.svfl.de/aus-und-fortbildung](http://www.svfl.de/aus-und-fortbildung)

## 10. Nov. ARAG-Sportversicherung Online Seminar (2 LE)

Die Frage nach dem Versicherungsschutz im organisierten Sport ist von großer Bedeutung. Was muss ich tun, wenn ein Sportler beim Training einen Unfall erleidet? Bin ich auf dem Weg zu einem Turnier versichert? Wer zahlt meine zerbrochene Brille? Henning Jahn, von der ARAG Sportversicherung beim Landessportverband, informiert umfassend in diese Online Schulung über den bestehenden Versicherungsschutz in der Sportversicherung und beantwortet eure Fragen.

Zielgruppe: Sportvereinsmitglieder  
Referent\*in: Henning Jahn  
Termin: 10.11.2022, 18:00 - 19:30 Uhr Ort: online  
Gebühr: kostenlos Anmeldung: [www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung](http://www.ksvsl-fl.de/aus-und-fortbildung)

## Kontaktdaten der Nord-Sportverbände



**Kreissportverband Schleswig-Flensburg e.V.**

Stadtweg 49  
24837 Schleswig  
04621 / 22576  
[info@ksvsl-fl.de](mailto:info@ksvsl-fl.de)



**Kreissportverband  
Nordfriesland e.V.**

**Kreissportverband Nordfriesland e.V.**

Osterende 100  
25813 Husum  
04841 / 71017  
[info@ksv-nf.de](mailto:info@ksv-nf.de)



**Kreissportverband Rendsburg-Eckernförde e.V.**

Am Grünen Kranz 4  
24768 Rendsburg  
04331 / 27105  
[info@ksv-rd-eck.de](mailto:info@ksv-rd-eck.de)



**SPORTVERBAND  
FLENSBURG e.V.**

**Sportverband Flensburg e.V.**

Arndtstraße 5  
24943 Flensburg  
0461 / 312404  
[info@svfl.de](mailto:info@svfl.de)