



Sauna



Massage



Kosmetik



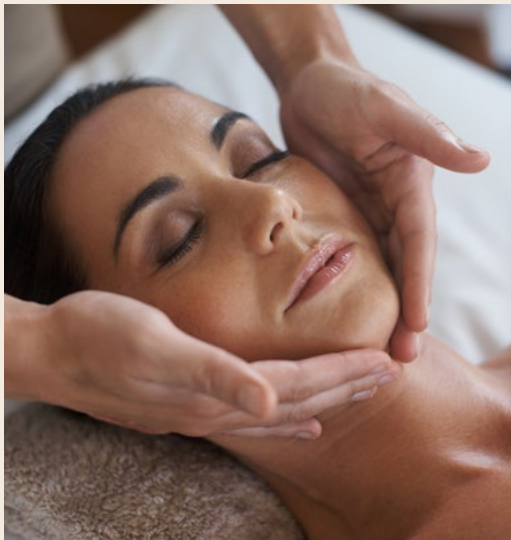
Fitness

SPA-PROSPEKT

Wellness am Gröberner See



see- und waldresort
★★★★ gröbern



Für Körper und Seele



REGINA MASLOVA Kosmetikerin & Masseurin

Unter den professionellen Händen unserer Kosmetikerin und Masseurin bieten wir ab sofort Wellnessbehandlungen nicht nur für unsere Hausgäste, sondern auch für Entspannung suchende Gäste aus Gröbern und Umgebung.

Genießen Sie wohltuende Anwendungen mit den Naturprodukten von Aesthetico und Kurland.

TERMINE Anmeldung & Ablauf

Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir die **Buchung direkt nach Ihrer Anreise.**

Bitte finden Sie sich **10 min. vor Behandlungsbeginn in der ersten Etage des Blockhauses** ein.

Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass **bei Verspätung** Ihrerseits, diese von Ihrer Behandlungszeit reduziert wird.

Terminstornierungen können wir bis 24h vorab kostenfrei entgegen nehmen. Kurzfristige Absagen werden mit 70% in Rechnung gestellt. Bitte haben Sie Verständnis dafür.



ÖFFNUNGSZEITEN

täglich 14 bis 22 Uhr
oder auf Anfrage



ENTSPANNUNG UND FITNESS mit Panorama-Seeblick

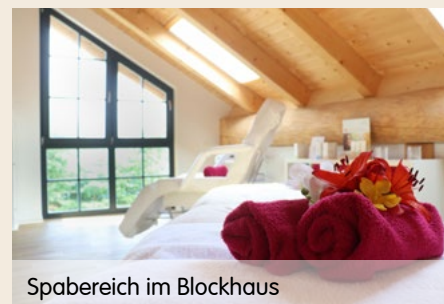
Erholung für Körper und Geist. Lassen Sie den Blick und Ihre Gedanken in unserer Panorama-sauna bei 90° Celsius über den See schweifen und schweben Sie einfach mit den Vögeln dahin. Erfrischung finden Sie anschließend an unserem Eisbrunnen oder auch mit einem Sprung in den See. Der Ruhebereich mit bodenlangen Panorama-Fenstern und Saunagarten steht Ihnen ganztägig zur Verfügung.

Aktive Urlauber kommen bei uns natürlich auch auf ihre Kosten. Neben Aktivangeboten

wie geführten Wanderungen oder Radtouren haben Sie auch Zugang zu unserem Fitnessbereich mit modernen Technogym-Geräten.

Die Nutzung des Fitness- und Saunabereiches ist im Preis der Hotelzimmer inbegriffen, Gäste der Ferienhäuser und des Wohnmobil-Camps können die Nutzung hinzubuchen.

Auch Gäste aus Gröbern und Umgebung können für 10,- Euro am Tag die Panorama-Sauna und den Fitnessbereich nutzen!



Spabereich im Blockhaus



Fitnessbereich im seehotel



MASSAGE-ANGEBOT im Überblick

Teilkörpermassage

Hierbei wird sich auf eine Körperregion beschränkt die Sie besonders verwöhnen möchten. Möglich sind: Rücken, Beine, Arme, Bauch, Nacken, Gesicht oder Füße

30 min | 39,00 €



Ganzkörpermassage

Einmal von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen! Mit den ätherischen Ölen von Kurland können Sie für 90 Minuten komplett abschalten und den Alltag vergessen.

90 min | 89,00 €



La Stone: Teilkörpermassage - Steinmassage mit Warm-Kalt-Reizen

Der wechselnde Warm-Kalt-Reiz fördert die Durchblutung und lockert die Muskulatur. Eine herrliche feuchtigkeitsspendende Öl Mischung pflegt Ihre Haut nachhaltig.

50 min | 79,00 €



AYURVEDA-ANGEBOT im Überblick

Ayurveda bedeutet „Das Wissen vom Leben“ und ist die älteste uns überlieferte medizinische Wissenschaft. Ziel der Ayurveda ist es, das natürliche Gleichgewicht zwischen dem Menschen und seiner Umwelt zu erhalten oder wieder herzustellen.

Abhyanga (Ganzkörpermassage)

Abhyanga entspannt und stärkt das Nervensystem. Gedächtnis und Intelligenz werden laut Ayurveda gestärkt, Muskeln entspannen und Gelenke sowie Wirbelsäule lösen sich aus ihrer mechanischen Fehlstellung.

60-75 min | 99,00 €

Padabhyanga (Fußmassage bis über das Kniegelenk)

Diese Massage wird bei Überlastung, Übermüdung der Füße und Beine oder bei Erschöpfung des gesamten Körpers empfohlen. Sie beruhigt bei Nervosität, Stress und Schlafstörungen.

20 min | 45,00 €

Mukabhyanga (Kopf- und Gesichtsmassage inkl. Schultern und Nacken)

Sie belebt unser Gemüt, erfrischt die Haut und lässt ihre Schönheit neu erstrahlen.

20-30 min | 49,00 €

Pristabhyanga (Rückenmassage)

Eine sensibilisierte Körpererwärmung fördert die Aufrichtung des Rückens und sorgt für eine gute Körperhaltung. Stress und Stresssymptome werden abgebaut.

30-40 min | 49,00 €





KOSMETIKANGEBOT im Überblick

Die einzigartigen Pflegeprodukte bieten eine gezielte, problemlösende Kosmetik und Behandlungskonzepte für eine sichtbar schönere und gesunde Haut.

Individuelle Kosmetikbehandlung

Eine Wohlfühlbehandlung ganz nach Ihren Wünschen und individuellen Hautbedürfnissen

60 min | 59,00 €

90 min | 89,00 €



SUPERSONIC Ultraschallbehandlung

Die Synergie aus tiefenwirksamer Mikromassage des Ultraschalls und problemspezifischer Wirkstoff Gele (Akne, Couperose, Pigmentflecken, Fältchen) zeigt sofort sicht-, spür- und messbare Erfolge.

30 min | 30,00 €

Für strahlende Augenblicke

Augenbrauen-Korrektur - 10 min | 8,00 €

Augenbrauen färben - 10 min | 8,00 €

Wimpern färben - 10 min | 12,00 €

Wimpern und Augenbrauen färben -

20 min | 18,00 €



Abschalten und verwöhnen lassen

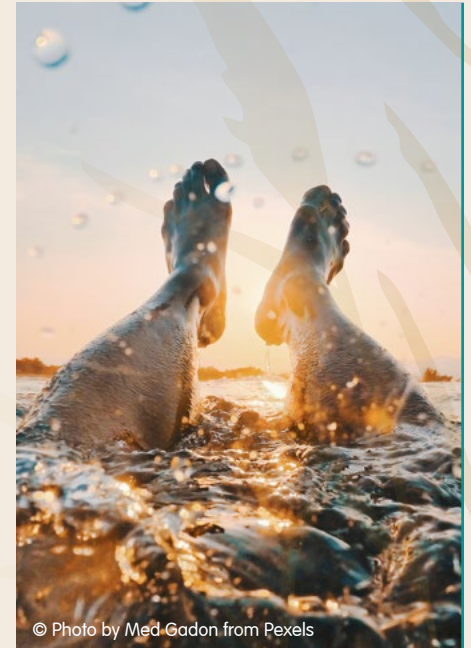


Maniküre

Ein Peeling wird Ihre Hände perfekt auf die darauffolgende pflegende Behandlung vorbereiten mit einer sanften Handmassage.

30 min | 39,00 €

Zubuchbar: klassischer Lack 8,00 €



Pediküre

Bei einem erfrischenden Fußbad bereiten wir Ihre Füße perfekt auf das anschließende Peeling und die Pediküre vor. Zum Ausklang der Behandlung genießen Sie eine entspannende Fußmassage.

50 min | 62,00 €

Zubuchbar: klassischer Lack 8,00 €



hotel



restaurant



ferienhäuser



wohnmobil-camp

Spa



Sauna



Massage



Kosmetik



Fitness



naturnah
und alltagsfern

KONTAKT

see- und waldresort
gröbern GmbH
Alte Chausseestraße 1
06774 Muldestausee

Tel.: +49 34955 230 000
Fax: +49 34955 230 009
info@seeresort-groebeln.de
www.seeresort-groebeln.de