### **ZUBUCHBARE TREATMENTS**

Genießen Sie in unerem Spa wohltuendeAnwendungen mit den Naturprodukten von Aesthetico und Kurland.



### ABHYANGA (Ganzkörpermassage)

Abhyanga entspannt und stärkt das Nervensystem. Gedächtnis und Intelligenz werden laut Ayurveda gestärkt, Muskeln entspannen und Gelenke sowie Wirbelsäule lösen sich aus ihrer mechanischen Fehlstellung.

60-75 min | 99,00 €

LA STONE: Teilkörpermassage -Steinmassage mit Warm-Kalt-Reizen

Der wechselnde Warm-Kalt-Reiz fördert die Durchblutung und lockert die Muskulatur. Eine herrliche feuchtigkeitsspendende Ölmischung pflegt Ihre Haut nachhaltig.

50 min | 79,00 €

#### TEILKÖRPERMASSAGE

Hierbei wird sich auf eine Körperregion beschränkt die Sie besonders verwöhnen möchten. Möglich sind: Rücken, Beine, Arme, Bauch, Nacken, Gesicht oder Füße

30 min | 39,00 €

### ANJA GIERSCH



Fastenleiterin Studium zum Heilpraktiker Entspannungstrainerin Dialysefachschwester Yogalehrerin für Kinder & Jugendliche

> Anja Giersch Schlossstr.13 o6886 Lutherstadt Wittenberg



Tel.: 03491 - 874219 Funk : +49 (0) 1782784764 naturheilpraxis-wittenberg.de naturheilpraxis-wittenberg@gmx.de

### SEE - UND WALDRESORT GRÖBERN\*\*\*\*

Alte Chausseestr.1 o6774 Muldestausee OT Gröbern Telefon: o34955 / 230 ooo seeresort-groebern.de bankett@seeresort-groebern.de



# VITALFASTENKUR

IM

SEE - UND WALDRESSORT GRÖBERN



BASENFASTEN NACH JENTSCHURA

SAFTFASTEN NACH BUCHINGER

FASTEN NACH HILDEGART VON BINGEN

# FASTEN FÜR GESUNDE

Fasten ist ein Königsweg.
Es ist ein Weg der köperlichen und geistigen Reinigung.
Ballast abwerfen, um Geist und Seele zu reinigen

### VITAL FASTEN

- zur Entsäuerung des Organismus
- um innere Balance zu schaffen
- $\hbox{-} \ zur \ Gewichtsreduktion$

### DIE ZIELE

- Entgiften, Entschlacken, Entsäuern
  - Energiegewinnung
  - neue Freiheit für den Geist



Beim Vital Fasten wird nicht vollständig auf Nahrung verzichtet, sondern auf Fastensäfte und Fastensuppen reduziert. Es sei denn, Sie wünschen es.







## FASTENURLAUB IM RESORT

Fasten im See - und Waldresort Gröbern 8 - 12 Personen

Individuelle Wellnessanwendungen im Resort interessenbedingte Aktivitäten wie Naturspaziergänge,

Waldbaden, Barfußlaufen oder privater Rückzug und Entspannung



INKLUSIVE

Panoramasauna
Sauna auf dem See
Klangschalen
Fantasiereisen und Vorträge
frische Gemüsebrühen und Fastensäfte
verschiedene Fastentees
basische Fußbäder, Fastenkost und Leberwickel
täglicher Erfahrungsaustausch
Fußreflexzonenmassage