

DIE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

Basisches Fasten - und Wellnesswochenende

"Die kleine Fastenkur"

28.01 - 30.01.22 | 04.03. - 06.03.22

3 TAGE ENTGIFTEN UND ENTSCHLACKEN

NEUSTART FÜR KÖRPER UND SEELE

2 ÜBERNACHTUNGEN IM WUNDERSCHÖNEN SEE - UND WALDRESORT GRÖBERN

BETREUUNG DURCH ERFAHRENE FASTENLEITUNG

VORTRAGSPROGRAMM BEREICH FASTEN UND ERNÄHRUNGSTHEMEN

FASTENKOST (BIO)

FASTENTEE AUSWAHL

WASSER UND FASTENSÄFTE

FRISCH GEKOCHTE SUPPEN UND BRÜHEN

SPORT UND AKTIVPROGRAMM, WANDERUNGEN

AUSRUHEN MIT LEBERWICKEL

BASISCHE FUSSBÄDER

MESSUNG DES BLUTDRUCKES UND BLUTZUCKERS

NUTZUNG SAUNA AUF DEM SEE - NUTZUNG PANORAMASAUNA

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

ZEIT FÜR DICH

NEUE KRAFT SAMMELN IN SCHÖNSTER NATUR

GEMEINSAMES FASTENBRECHEN GENIESSEN

GEGEN AUFPREIS:

WELLNESSANGEBOTE DES SEE - UND WALDRESORT GRÖBERN

FUSSREFLEXZONENBEHANDLUNG

OHRAKKUPUNKTUR

OHRKERZEN

*** Weitere Termine auf Anfrage ***