

DIE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK



Vitalfastenkur 20.02-27.02 und 13.03-20.03.2021

7 ÜBERNACHTUNGEN IM WUNDERSCHÖNEN SEE - UND WALDRESORT GRÖBERN

BETREUUNG DURCH ERFAHRENE FASTENLEITUNG

EINFÜHRUNGSVORTRAG ZUM FASTEN

VORTRAGSPROGRAMM BEREICH FASTEN UND ERNÄHRUNGSTHEMEN

FASTENKOST (BIO)

FASTENTEE AUSWAHL

WASSER UND FASTENSÄFTE

INDIVIDUELLE ANPASSUNG DEINER FASTENTAGE

FRISCH GEKOCHTE SUPPEN UND BRÜHEN

SPORT UND AKTIVPROGRAMM, WANDERUNGEN

AUSRUHEN MIT LEBERWICKEL

DARMREINIGUNG MIT GLAUBERSALZ

BASISCHE FUSSBÄDER

MESSUNG DES BLUTDRUCKES UND BLUTZUCKERS

NUTZUNG SAUNA AUF DEM SEE - NUTZUNG PANORAMASAUNA

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

ZEIT FÜR STILLE, EIGENE UNTERNEHMUNGEN - GENIESSE DEINE PERSÖNLICHE AUSZEIT

GEMEINSAMES FASTENBRECHEN GENIESSEN

GEGEN AUFPREIS:

WELLNESSANGEBOTE DES SEE - UND WALDRESORT GRÖBERN

FUSSREFLEXZONENBEHANDLUNG

OHRAKKUPUNKTUR

OHRKERZEN