

Body & Mind 2021 / 2022

Samstag, 09.30 Uhr



<u>Samstag</u>	<u>Lektion</u>	<u>Instruktor/in</u>	<u>Kipa</u>
Sa. 23.10.2021	Power Yoga	Stephie	
Sa. 30.10.2021	Pilates	Odette	
Sa. 06.11.2021	Power Yoga	Corina	
Sa. 13.11.2021	BodyArt	Stephie	
Sa. 20.11.2021	Faszien Stretching	Alice	08.45-11.15
Sa. 27.11.2021	Pilates	Sandra	
Sa. 04.12.2021	BodyArt	Yvonne	
Sa. 11.12.2021	Pilates	Odette	08.45-11.15
Sa. 18.12.2021	Power Yoga	Corina	
Sa. 25.12.2021	Keine Lektion (Weihnachten)		
Sa. 01.01.2022	Keine Lektion (Neujahr)		
Sa. 08.01.2022	Faszien Stretching	Alice	
Sa. 15.01.2022	BodyArt	Yvonne	
Sa. 22.01.2022	Pilates	Sandra	08.45-11.15
Sa. 29.01.2022	Power Yoga	Corina	
Sa. 05.02.2022	Pilates	??	
Sa. 12.02.2022	Faszien Stretching	Alice	08.45-11.15
Sa. 19.02.2022	BodyArt	Yvonne	
Sa. 26.02.2022	Pilates	Sandra	
Sa. 05.03.2022	Power Yoga	??	
Sa. 12.03.2022	Pilates	Odette	08.45-11.15
Sa. 19.03.2022	Faszien Stretching	Alice	
Sa. 26.03.2022	BodyArt	Yvonne	

Body & Mind 2021 / 2022

Samstag, 09.30 Uhr



<u>Samstag</u>	<u>Lektion</u>	<u>Instruktor/in</u>	<u>Kipa</u>
Sa. 02.04.2022	Pilates	Sandra	
Sa. 09.04.2022	Power Yoga	Corina	08.45-11.15
Sa. 16.04.2022	Keine Lektion (Ostersamstag)		
Sa. 23.04.2022	Pilates	??	
Sa. 30.04.2022	Faszien Stretching	Alice	