



BÜNDNER
QUALITÄTSFITNESS

Lektionenplan Indoor Cycling

Fitness Vitafit Ilanz

ab 01. Oktober 2020

Dienstag	17.30 - 18.30 19.00 - 20.00	Spinning ab 20.10.20 Spinning ab 20.10.20
Mittwoch	20.00 - 21.00	Spinning
Donnerstag	17.30 - 18.30	Spinning ab 22.10.20
Freitag	20.00 - 21.00	Spinning

Bei Instruktorenausfällen werden Ersatzlektionen angeboten.
Kurspläne werden Jahreszeitlich angepasst.
Die Lektionen finden ab 4 Personen statt.
Reduzierter Lektionenplan während den Schulferien.

Deine 5 Center für Bündner Qualitätsfitness

bq-fitness.ch

