

Groupfitness Kursangebot



Sommerferien

29. Juni - 16. August 2020

Montag			Ausfall am
09:00 - 09:55	Fatburner	Eveline	27.07. / 17.08.
12:10 - 13:05	Bodypump®	Sandra	
18:00 - 18:55	Bodypump®	Georg	
19:30 - 20:25	Tae Bo	Musa	
Dienstag			Ausfall am
08:30 - 09:25	Yoga	Chantal	28.07.
18:00 - 18:55	Power Yoga	Rinzin	
20:00 - 20:55	Zumba®	Eveline	
Mittwoch			Ausfall am
08:30 - 09:25	Bauch, Beine, Po	Sandra	15.07.
09:45 - 10:40	bellincon® JUMPING	Chantal	22.07.
18:30 - 19:25	Bodypump®	Deborah	
20:00 - 20:55	Tae Bo	Musa	
Donnerstag			Ausfall am
08:30 - 09:25	Pilates	Michaela	16.07.
09:45 - 10:40	Bodypump®	Sandra	
18:30 - 19:25	DeepWork®	Rinzin	
20:00 - 20:55	M.A.X.®/CXWORX®	Rinzin / Deborah	
Freitag			Ausfall am
08:00 - 08:55	Yoga	Chantal	07.08.
09:15 - 10:10	Zumba®	Eveline	
Samstag			
10:00 - 10:55	M.A.X.®/CXWORX®	Deborah	
Sonntag			
10:00 - 10:55	Bodypump®	Team	