

1987

1. Heessen 1835
2. Westenfeldmark
3. Herringen

1. Michael Hagen - Heessen 1835
2. Jürgen Vedder - Schmehausen
3. Martin Gildehaus - Bürger Hövel

1988

1. Herringen
2. Sandbochum
3. Süden

1. Klaus Bußberg - Herringen
2. Ulrich Pieper - Herringen
3. Marc Meuer - Süden

1989

1. Sandbochum
2. Westenfeldmark
3. Süden

1. Rainer Brandt - Sandbochum
2. Marco Behrens - Norden 1839
3. Axel Girod - Westenfeldmark

1990

1. Sandbochum
2. Herringen
3. Süden

1. Christian Wiatr - Bürger Hövel
2. Britta Großekappenberg - Sandbochum
3. Rainer Brandt - Sandbochum

1991

1. Sandbochum
2. Süden
3. Schmehausen

1. Reinhard Thiemann - Süddinker
2. Helmut Grundmann - Schmehausen
3. Rainer Brandt - Sandbochum

1992

1. Sandbochum
2. Heessen
3. Herringen

1. Almut Milk - Sandbochum
2. Rainer Brandt - Sandbochum
3. Marco Behrens - Norden 1839

1993

1. Sandbochum
2. Süden
3. Schmehausen
3. Heessen 1835

1. Rainer Brandt - Sandbochum
2. Ulrich Poth - Sandbochum
3. Marc Meuer - Süden

1994

1. Sandbochum
2. Heessen 1835
3. Berge

1. Rainer Brandt - Sandbochum
2. Marc Meuer - Süden
3. Detlef Senne - Allg. Bockum Hövel

1995

1. Sandbochum
 2. Heessen 1835
 3. Süden
1. Dagmar Hülshoff - Sandbochum
 2. Jürgen Brandt - Sandbochum
 3. Marco Behrens - Norden 1839

1997

1. Sandbochum
 2. Schmehausen
 3. Berge
1. Rainer Brandt - Sandbochum
 2. Dagmar Hülshoff - Sandbochum
 3. Marco Behrens - Norden 1839

1999

1. Sandbochum
 2. Süden
 3. Westenfeldmark
1. Ludger Tuffert - Westenfeldmark
 2. Horst Effenberger - Berge
 3. Dagmar Hülshoff - Sandbochum

2001

1. Sandbochum
 2. Heessen 1835
 3. Süden
1. Almut Funke - Sandbochum
 2. Jürgen Brandt - Sandbochum
 3. Günther Hass - Süden

1996

1. Sandbochum
 2. Süden
 3. Heessen 1835
1. Markus Hesse - Allg. Ostwennemar
 2. Dagmar Hülshoff - Sandbochum
 3. Michael Hagen - Heessen 1835

1998

1. Sandbochum
 2. Süden
 2. Westenheide
 3. Herringen
1. Rainer Brandt - Sandbochum
 2. Dagmar Hülshoff - Sandbochum
 3. Christian Wiatr - Bürger Hövel

2000

1. Sandbochum
 2. Süden
 3. Westenheide
1. Rainer Brandt - Sandbochum
 2. Thorsten Rogge - Westenheide
 3. Dagmar Hülshoff - Sandbochum

2002

1. Heessen 1835
 2. Sandbochum
 3. Süden
1. Ralf Kramer - Süden
 2. Mario Bürger - Westenfeldmark
 3. R. Schenkel - Westenheide
 3. K.H. Kramer - Heessen 1835

2003

1. Sandbochum
2. Lohausenholz
3. Süden

1. Marco Behrens - Norden 1839
2. Jürgen Brandt - Sandbochum
3. Andre Winkler - Lohausenholz

2004

1. Sandbochum
2. Lohausenholz
3. Westenfeldmark

1. Tim Steckenreuter - Sandbochum
2. Rainer Brandt - Sandbochum
3. Mario Bürger - Westenfeldmark

2005

1. Sandbochum
2. Lohausenholz
3. Westenfeldmark

1. N. Blohm - Lohausenholz
2. Tim Steckenreuter - Sandbochum
3. Ulrich Römelt - Sandbochum

2006

1. Sandbochum
2. Lohausenholz
3. Berge

1. Tim Steckenreuter - Sandbochum
2. Ulrich Römelt - Sandbochum
3. Markus Thewes - Lohausenholz

2007

1. Lohausenholz
2. Sandbochum
3. Mark

1. Markus Stromberg - Werries
2. Ulrich Römelt - Sandbochum
3. Marion Helm - Westtünnen

2008

1. Sandbochum
2. Lohausenholz
3. Mark

1. Tim Steckenreuter - Sandbochum
2. Stefan Hustadt - Lohausenholz
3. Daniel Pennings - Mark

2009

1. Sandbochum
2. Mark
2. Westenfeldmark

1. Markus Stromberg - Werries
2. Tim Steckenreuter - Sandbochum
3. Uwe Brinckheger - Mark

2010

1. Sandbochum
2. Mark
3. Werries

1. Tim Steckenreuter - Sandbochum
2. Markus Stromberg - Werries
3. Marc Weber - Berge

2011

1. Sandbochum
 2. Mark
 3. Werries
1. Tim Steckenreuter - Sandbochum
 2. Ulrich Römelt - Sandbochum
 3. Stefan Gremme - Sandbochum

2012

1. Westenfeldmark
 2. Sandbochum
 3. Werries
1. Ulrich Römelt - Sandbochum
 2. Lisa Schleppege - Westenfeldmark
 3. Patrick Freitag - Werries

2013

1. Mark
 2. Sandbochum
 3. Lohausenholz
1. Daniel Pennings - Mark
 2. Tim Steckenreuter - Sandbochum
 3. Tim Kohlhase - Mark

2014

1. Mark
 2. Sandbochum
 3. Lohausenholz
1. Daniel Pennings - Mark
 2. Tim Kohlhase - Mark
 3. Mario Bürger - Westenfeldmark

2015

1. Mark
 2. Sandbochum
 3. Westenfeldmark
1. Tim Kohlhase - Mark
 2. Mario Bürger - Westenfeldmark
 3. Ulrich Römelt - Sandbochum

2016

1. Mark
 2. Sandbochum
 3. Westenfeldmark
1. Tim Kohlhase - Mark
 2. Daniel Pennings - Mark
 3. Mario Bürger - Westenfeldmark

2017

1. Mark
 2. Sandbochum
 3. Berge
1. Tim Kohlhase - Mark
 2. Uwe Brinckheger - Mark
 3. Mario Bürger - Westenfeldmark

2018

1. Mark
 2. Sandbochum
 3. Westenfeldmark
1. Tim Kohlhase - Mark
 2. Tim Steckenreuter - Sandbochum
 3. Ulrich Römelt - Sandbochum

2019

1. Mark

2. Sandbochum

3. Berge

1. Uwe Brinckheger - Mark

2. Helmut Fiebig - Pelkum

3. Tim Steckenreuter - Sandbochum