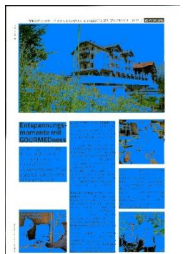




Ausgabe Schweiz

Connoisseur Circle  
8049 Zürich  
043 818 48 01  
ccircle.cc/

Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 10'000  
Erscheinungsweise: 4x jährlich



Seite: 197  
Fläche: 47'659 mm²



Auftrag: 3005059  
Themen-Nr.: 571.073

Referenz: 70441593  
Ausschnitt Seite: 1/2

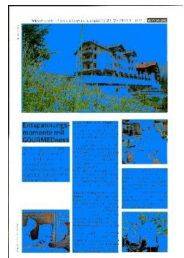




Ausgabe Schweiz

Connoisseur Circle  
8049 Zürich  
043 818 48 01  
ccircle.cc/

Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 10'000  
Erscheinungsweise: 4x jährlich



Seite: 197  
Fläche: 47'659 mm²



Auftrag: 3005059  
Themen-Nr.: 571.073

Referenz: 70441593  
Ausschnitt Seite: 2/2

# Entspannungsmomente mit GOURMEDness

Nachhaltige Förderung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Romantik Hotel 4\*

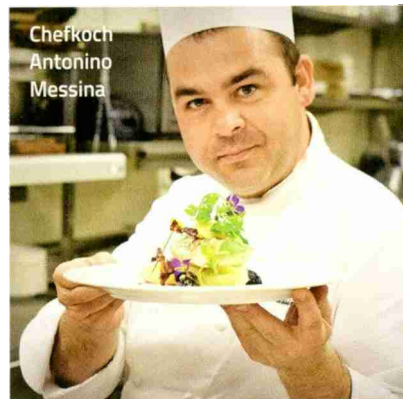
*The Alpina Mountain Resort & Spa.* Der Genuss kommt dabei nicht zu kurz.

Als erstes Hotel in der Schweiz präsentiert sich das Romantik Hotel 4\* The Alpina Mountain Resort & Spa im malerischen Tschierschen mit dem neuen GOURMEDness Konzept. Dieses unterstützt mit verschiedenen Programmen die körperliche und mentale Leistungsstärke, fördert Ausgeglichenheit und Balance und trägt zur raschen Regeneration nach einem stressigen Alltag bei. Die verschiedenen Säulen des Konzepts sind die herausragende und mehrfach prämierte Kulinarik des internationalen Kochtrios Antonino Messina, Lukas Pfaff und Asia Koch Tony Leung (GOUR) und die ausgewählten Angebote zur Gesund-

heit (MED) und SPA-Genuss (NESS).

Unter der Leitung von Gesundheits-expertin und Naturheilpraktikerin Denise Hintermayer folgt auf eine umfassende Analyse der Stressauswirkungen und Toxine auf den Körper ein individuell abgestimmter Therapiemix. Dieser besteht aus manuellen und energetischen Behandlungen sowie konkreten Maßnahmen zur nachhaltigen Leistungsstärke, Balance und Vitalität.

Natur, Ursprünglichkeit und Tradition stehen auch bei der Kulinarik im Mittelpunkt. Die Zutaten stammen zum überwiegenden Teil aus der Region von den umliegenden Bauernhöfen. Im historischen Ambiente des



Gourmetrestaurants *La Belle Époque*

steht das außergewöhnliche kulinarische Konzept „Asia on the alps“ im Mittelpunkt, das auch zum renommierten Gastroaward „Best of swiss Gastro“ nominiert wurde.

Ein rund um ideales Ambiente und eine besondere Atmosphäre von Ruhe, Gelassenheit und Naturverbundenheit, die Hektik rasch vergessen lässt. [www.the-alpina.com](http://www.the-alpina.com)

