„Think outside the box“

1. Flensburger Minikongress

IQ.SH Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein

SPORTVERBAND FLENSBURG e.V.



Neue Impulse gibt es, wenn man die „Box“ der eigenen Sportart verlässt und sich Impulse aus anderen Sportarten und von anderen Trainern holt, auch gerne über die Landesgrenze hinweg! Hier bieten wir euch ein breites Angebot an erfahrenen Trainern der Region.

21.11.2026 Fördehalle Flensburg

10.00	Begrüßung und Organisation			
10.15-11.45	Vision 2030: Sports projects via foundations Förderprogramme Marianne Kristensen	Systematische Entwicklung von Schnelligkeit im Sprint Grundlagentraining Jan Dreier	Athletiktraining am Beispiel Boxen Grundlagentraining Martin Erdmann	Vielseitiges Springen als Vorrausetzung für alle Sportarten Kinderleichtathletik Christine Dreier
12.00-13.30	Youth football across the Danish-German border Praxisbeispiel Jonas Hansen	Rumpfkräftigung als Grundlage für Gesundheit und Leistung Grundlagentraining Jan Dreier	Turnen ist einfach! Basics für Einsteiger Grundlagentraining Marlo Burych	Schneller neue „Bewegungen lernen“ Kinderleichtathletik Christine Dreier
13.45-15.15	Kleine Spiele zur Teambildung Kinder- und Jugendtraining Christine Dreier	Optimierung des täglichen Trainings unter mentalen Aspekten alle Altersbereiche Jan Dreier	Turnen als Erlebnis Herausforderungen im Team meistern Grundlagentraining Marlo Burych	Basics Kettlebell-Training Grundlagentraining Jörg Siegwarth
15.15-16.00	**Optional** Börse für Kooperation, kleines „Matching“ Ich suche als Verein/ Ich biete als Verein			

Unser Referententeam



Jörg Siegwarth ist Trainer und Autor mit langjähriger Erfahrung in Selbstverteidigung und funktionellem Training. Sein Schwerpunkt liegt auf Kettlebelltraining, Kraft, Ausdauer und dem Aufbau körperlicher Belastbarkeit.



Christine Dreier ist Sportlehrerin und B-lizensierte Leichtathletiktrainerin. Christines Schwerpunkt ist die Altersgruppe von 8-14. Motivierende Spielformen in Kombination mit zielführender Methodik gehören zu ihrem Repertoire und bilden den Übergang vom Kinder- zum Jugendtraining.



Marlo Burych ist seit 35 Trainer im Turnen und in der Leichtathletik. Er hat seit mehreren Jahren B-Trainer-Lizenzen im Turnen und im Wurf (Leichtathletik) und ist selbst noch als Werfer aktiv.



Marianne Kristensen Project Manager for Vision2030, where she is responsible for, among other things, the Interreg project focusing on motor skills, as well as many other projects. Marianne is a volunteer handball coach and has always worked to foster strong communities for children.



Martin Erdmann ist im olympischen Boxen aktiv. Er erwarb 2012 die C-Lizenz und 2014 die B-Lizenz. Zudem verfügt er seit 1999 über die Kampfrichterlizenz.



Jonas Hansen Academy Director Sønderjyske Football
In Sønderjyske football, there is collaboration with many different clubs, including clubs on the German side of the border.



Jan Dreier ist seit über 30 Jahren Leichtathletiktrainer mit mehreren A-Lizenzen, Sportlehrer und Diplom Mentaltrainer. In der Ausbildung ist er seit 26 Jahren national und international unterwegs und hat seinen Schwerpunkt im Grundlagen- und Aufbautraining.

Für das Matching im Anschluss



Ich suche

O gemeinsames Training
O gemeinsame Trainingslager
O Partnerverein für Projekte
O Kooperationsschule
O Trainer
O Sportanlagen

Ich biete

O Athletiktraining, Leichtathletiktraining
O Kinder- und Jugendgruppen für gemeinsames Training
O Kinder- und Jugendgruppen für gemeinsame Projekte
O Austausch und Fortbildung
O Mentaltraining
O Hospitation
O
O
O
O

SPORTVERBAND FLENSBURG e.V.

Anmeldung an: info@svfl.de

Veranstaltung:	
Veranstaltungsdatum:	
Vollständiger Name:	
Geschlecht:	
Geburtsdatum:	
Anschrift:	
E-Mail:	
Festnetz-/Mobilnummer:	
Verein:	

Kurswahl bitte unbedingt auch Zweitwahl angegeben

Kurswahl	Erstwahl Titel	Zweitwahl Titel
Block 1		
Block 2		
Block 3		
Teilnahme am Matching bei Kaffee und Kuchen		

Hiermit melde ich mich verbindlich und ggf. zahlungspflichtig an.

30 EUR

Allgemeine Bestimmungen:

Die Teilnahmegebühr werde ich fristgerecht vor Veranstaltungsbeginn unter Nennung des Veranstaltungs- und Teilnehmernamens auf das Konto des Sportverbandes Flensburg e.V. überweisen:

IBAN: DE 09 2152 0100 0000 0212 10 Union Bank Flensburg

Mit der Speicherung, Übermittlung und der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Verbandszwecke gemäß der aktuellen Datenschutz-Grundverordnung bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit vom Verband Auskunft über diese Daten zu erhalten. Meine Daten werden nach meiner Tätigkeit im Verband nach Aufforderung gelöscht.

Ebenfalls erkläre ich hiermit mein Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen meiner Person im Rahmen von Aktivitäten des Verbandes sowie zur Verwendung und Veröffentlichung solcher Bildnisse zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung über das Verbandsleben.

Bei minderjährigen Personen haben neben diesen additiv die Erziehungsberechtigten eingewilligt. Mit dem Ausfüllen und dem Einsenden an den Sportverband Flensburg e.V. wird diesen Bedingungen zugestimmt. Das Dokument ist auch ohne Unterschrift gültig.