

Übungsleiter- Grundkurs



29./30.08.2026

26./27.09.2026

ÜBUNGSLEITER-GRUNDKURS (45 LE)

Der Grundkurs bildet das Fundament für die Lizenzausbildung. Die Konzeption für die Gestaltung der Grundkurse geht von der Überlegung aus, dass auch der C-Trainer die Einordnung seiner Sportart und die Prinzipien ihrer Lehrweise in allgemeine pädagogische, psychologische, soziologische, medizinische, bewegungs- und trainingstheoretische Fragestellungen vornehmen muss.

Die weiteren Schritte (80 LE) zum Übungsleiter (insgesamt 125 LE) können dann sowohl in den Fachverbänden als auch in der regionalen Übungsleiterausbildung der Kreise absolviert werden.

Zielgruppe: Vereinsmitglieder ab vollendetem 16. Lebensjahr

Termine: Präsenz: 29./30.08. 2026 und 26./27. 09. 2026, jeweils 09.00 – 18.00 Uhr

Online: 10.September 2026 Ernährung im Sport 18.30 – 20.00 Uhr

Online: 15.September 2026 ARAG-Versicherungsfragen 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: Sporthalle der Hannah-Arendt-Schule

Leitung: Jan Dreier (stellv. Vorsitzender Bildung / Fortbildung) + Referententeam

Gebühr: € 80,00 für Vereinsmitglieder, € 100,00 für Nichtvereinsmitglieder;
ermäßigt € 60,00 für Schüler, Studenten, Azubis mit entsprechendem Nachweis

Inhalte:

Pädagogik, Stundenmodelle
physiologische Grundlagen, Sportmedizin,
Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre,
Ernährung, Dopingprävention



Der (überfachliche) Grundkurs wird in den meisten Landesfachverbänden im Rahmen der sportartspezifischen Trainer-C-Ausbildung anerkannt.

Anmeldungen bitte über das SAMS bis zum **20. August 2026**.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben.