

# DAS NEST

## SPECIALS SOMMERKARTE

### ICE, ICE, BIRDY...

|                          |                                                                                   |            |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Iced Coffee              |  | <u>4.5</u> |
| Iced Latte               |                                                                                   | <u>4.8</u> |
| Vanilla Cloud Iced Latte |                                                                                   | <u>5.7</u> |
| Iced Chai Latte          |                                                                                   | <u>5.5</u> |
| Iced Golden Latte        |                                                                                   | <u>5.5</u> |
| Iced Matcha Latte        |                                                                                   | <u>5.8</u> |
| + Strawberry / Mango     |                                                                                   | <u>6.2</u> |
| Ube Cloud Matcha Latte   |                                                                                   | <u>6.5</u> |
| Espresso Tonic (10)      |                                                                                   | <u>4.8</u> |

### N'EIS IM NEST

**N'Eis**

|                                                                                                |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Eiskaffee                                                                                      | <u>7.8</u> |
| <i>Vanilleeis, Kaffee &amp; Sahne</i>                                                          |            |
| Strawberry Vanilla Matcha                                                                      | <u>8.7</u> |
| <i>Vanilleeis, Erdbeerpüree, Matcha &amp; Sahne</i>                                            |            |
| Sunny Coconut Shake                                                                            | <u>7.8</u> |
| <i>Mango-Maracujaeis, Kokosnussmilch &amp; Sahne</i>                                           |            |
| Nest Banana Split                                                                              | <u>8.5</u> |
| <i>Vanille, Joghurt-Cassis, Schoko-<br/>soße, Banane &amp; Sahne</i>                           |            |
| Cloudy Sunset Cup                                                                              | <u>9.5</u> |
| <i>Vanille, Mango-Maracuja, Joghurt-<br/>Cassis, Erdbeersoße, Marshmallows<br/>&amp; Sahne</i> |            |

MEHR N'EIS →



**NOCH MEHR**

**N'Eis**

1 / 2 / 3 Kugel(n)  
im Becher

2.3 / 4.6 / 6.9

Add-ons

+ Sahne

+1.2

+ Soße

+1.2

(Erdbeere, Mango, Schoko)

**EIS-SORTEN**

Vanille, Joghurt-Cassis,

Mango-Maracuja (pflanzlich)



# DAS NEST

ESSEN & TRINKEN

# DAS NEST

**FRÜHSTÜCK** TÄGLICH BIS 14 UHR

---

## FRÜHSTÜCKS-KLASSIKER

FRÜHSTÜCK

### **NR.1 - (DR)EIERLEI** 10.8

3 Rühreier, Kräuterfrischkäse (pflanzlich), Kumato, Butter & Brot

Add-ons für's Rührei

+Cheddar +2  
+Crunchy Bacon +3.5  
+Halbe Avocado +3.5

*Optional mit pflanzlicher Rührei-Alternative*



### **NR.2 - SCHNELL & SÜSS** 5.5

Croissant, Marmelade & Butter (pflanzlich)

### **NR.3 - SCHNELL & HERZHAFT** 5.9

Croissant, Kräuterfrischkäse, Kumato (pflanzlich)

### **NR.4 - KLASSISCH - BASIC** 9.9

Mortadella, Bergkäse, Kumato, Marmelade & Butter, Brot ODER Brötchen

*Optional veggie*

### **NR.5 - VEGAN - BASIC** 9.9

halbe Avocado, Kräuterfrischkäse, Kumato, Marmelade & Butter, Brot ODER Brötchen

### **NR.6 - KLASSISCH - GRANDE** 17.8

Mortadella, Pastrami, Bergkäse, Schnittkäse mit Paprika, Kräuterfrischkäse, Kumato, Gurken-Radiesschen-Pickles, Obstsalat, Marmelade und Butter, Brot & Brötchen

*Optional veggie* 16.8

### **NR.5 - VEGAN - GRANDE** 16.8

Halbe Avocado, Kräuterfrischkäse, Senf-Agave-Aufstrich, gebratener Tempeh, Kumato, Gurken-Radiesschen-Pickles, Obstsalat, Marmelade und Butter, Brot & Brötchen

*Add-ons für alle Frühstücksteller findet ihr auf der nächsten Seite! →*

ExtrawünscheAdd-ons für's Frühstück

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| +Hartgekochtes Ei        | <u>+2</u>   |
| +Bacon ODER Tempeh       | <u>+3.5</u> |
| +halbe Avocado           | <u>+3.5</u> |
| +Spiegelei               | <u>+3</u>   |
| +Burrata                 | <u>+4.8</u> |
| +Erdnussmus              | <u>+2</u>   |
| +Dattel-Haselnusscreme   | <u>+2</u>   |
| +Brot extra (2 Scheiben) | <u>+2</u>   |
| +Brötchen extra          | <u>+2</u>   |

Wir haben auchfrische Frühstückssäfte

O-saft, 4.5  
frisch gepresst, 0,2l

„Ginger Boost“ 5.5  
(Apfel, Karotte, Orange,  
Ingwer, 0,2l

**DINGE, DIE ERWÄHNT WERDEN SOLLTEN:**

Glutenfrei? Kein Problem!

Du kannst alle herzhaften Frühstücksspeisen auch mit glutenfreien Brot bestellen. +2

! Bei Zöliakie bitte unbedingt Bescheid geben, da wir eine Kreuzkontamination der Lebensmittel in unserer Küche nie ganz ausschließen können !

**NEST-TOASTS**

Zwei Scheiben goldbraun ausgebackenes Brioche vom Köstner

**NR.1 - BERRY CASHEW**12.9

Beerenkompott, Cashewmus,  
frische und getrocknete  
Beeren & Ahornsirup  
(pflanzlich)

**NR.2 - BANANA CHOCOLATE**12.5

Frische und getrocknete  
Bananen, Schokosoße  
& Schokodrops (pflanzlich)

**NR.3 - RUSTIC**11.5

Crunchy Bacon & Ahornsirup

**NR.4 - MANGO COCONUT**12.9

Kokosjoghurt, gepuffte Mango,  
Mangopüree & Kokoschips  
(pflanzlich)

## BOWLS

### NR.1 - CRUNCHY GRANOLA

9.8

Haugemachtes Buchweizen-granola, frisches Obst, gefriergetrockneter Beerenmix, Bananen- & Kokoschips

*Optional mit Naturjoghurt, Kokosjoghurt (pflanzlich), Kuhmilch (Milchhof Soonwald) oder Haferdrink (pflanzlich)*

### NR.2 - BERRY OATS

8.9

Overnight Oats, Beerenkompott, Cashewmus & gefriergetrockneter Beerenmix

### NR.3 - CHOCOLATE OATS

8.5

Overnight Oats, Schokosoße, Banane, Schokodrops & Kokoschips (pflanzlich)

### NR.4 - FRUITS & YOGURT

5.8

Joghurt mit frischem Obst

*Optional mit Naturjoghurt oder Kokosjoghurt (pflanzlich)*



## LECKERES FÜR DEN REST VOM TAG

**NEST STULLEN** TÄGLICH 10 UHR BIS KÜCHENSCHLUSS  
Geröstetes Sauerteigbrot vom Köstner

### NR.1 - FRÜHSTÜCKS-STULLE\* 13.2

Avocadocreame, Salat, 2 Spiegeleier, Grünzeug & Chili-Miso-Mayo

*Optional mit Rührei oder pflanzlicher Rührei-Alternative*

\* bis 14 Uhr



### NR.2 - PASTRAMI-STULLE 13.8

Pastrami, Essiggurke, Cheddar, Coleslaw, Grünzeug & Chili-Miso-Mayo

### NR.3 - PESTO-STULLE 13.2

Grünes Pesto, gegrillte Kumato, Grünzeug & Burrata

Blättern für mehr Stullen →

**NR.4 - MORTADELLA-STULLE** 13.5

Mortadella, gekochtes Ei,  
grünes Pesto, Pistazien,  
Grünzeug & Chili-Miso-Mayo

**NR.5 - TEMPEH-TASTIC-STULLE** 13.5

Senf-Agave-Aufstrich,  
gebratene Tempehwürfel,  
Mangochutney, Grünzeug &  
geröstete Edamame (pflanzlich)

**NR.6 - KRÄUTER-GARTEN-STULLE** 12.5

Kräuterfrischkäse, Avocado,  
Grünzeug, Gurken-Radieschen-  
Pickles & Chili-Miso-Mayo  
(pflanzlich)

Optional mit +4  
Beilagensalat  
+ Steins bunte Salatmischung  
oder  
+ Hausgemachter Coleslaw  
(pflanzlich)

## SALATE & SNACKS TÄGLICH 12-19 UHR

**BUNTER SALATTELLER** 10.8

Steins bunte Salatmischung  
mit Senf-Agave-Dressing,  
Gurken und Radieschen-  
Pickles, frischer Kumato und  
geröstetem Brot

Add-ons

+ Crunchy Bacon +3.5  
+ Tempehwürfel +3.5  
+ Halbe Avocado +3.5  
+ Burrata +4.8

**BURRATA-TELLER** 13.5

Frische Kumato, grünes Pesto,  
Burrata, Kräuterfrischkäse,  
Olivenöl & Brot

**OLIVEN**

Oliven mit Brot 6.8  
Oliven & Pickles mit Brot 7.8

**DIP-IT** 12.2

Drei Dips mit Brot

Zur Auswahl:

+ Senf-Agave-Aufstrich   
+ Kräuterfrischkäse   
+ Avocadocreme  
+ Mango-Chutney   
+ grünes Pesto

**SALTED POTATO CHIPS** 4

Zum Crunchen



## LECKER, KUCHEN

### KUCHEN

Unsere aktuelle Kuchenauswahl aus der Nest-Backstube findet ihr in der Vitrine an der Theke - schaut gerne einfach nach!

## UNSERE FOOD- UND GETRÄNKE-PARTNER

**maldaner**  
COFFEE ROASTERS

### KAFFEE

*Unsere fair gehandelten Kaffee- und Espressobohnen liefern uns die Maldaner Coffee Roasters.*

**dk** DER KÖSTNER  
BÄCKER

### BACKWAREN

*Unsere Brote, Brioche und Brötchen bekommen wir mehrmals in der Woche frisch von der Bäckerei „Der Köstner“ aus Mainz/Kostheim.*



### SALATE & KRÄUTER

*Mit dem Lastenrad geht es ab nach Gonsenheim, wo wir bei Stein's Kräuter und Garten unsere frische Salatmischung abholen.*



### LECKEREIEN

*Bei uns ist so Einiges frisch und hausgemacht, aber alles schaffen wir nun auch nicht. Nussmuse, getrocknete Früchte und Superfoods beziehen wir daher in bester Qualität von KoRo.*



### MILCH

*Besonders gut schmeckt der Cappuccino mit der frischen Kuhmilch vom Milchhof Soonwald mit eigener Molkerei in Seibersbach.*



# DAS NEST

## GETRÄNKE

### WARME GETRÄNKE



#### KAFFEE & CO

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| Espresso           | <u>2.6</u>   |
| Espresso doppio    | <u>3.7</u>   |
| Espresso Macchiato | <u>3</u>     |
| Americano          | <u>3.5</u>   |
| Cappuccino kl/gr   | <u>4/5.5</u> |
| Flat White         | <u>4.6</u>   |
| Latte Macchiato    | <u>4.6</u>   |

Alle Kaffee-Spezialitäten aus der Siebträgermaschine gibt es optional koffeinfrei

Filterkaffee kl/gr 2.9/3.8

Unsere Kaffeebohnen beziehen wir von den Maldaner Coffee Roasters

#### CHAI - BARÚ

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Spiced Chai Latte | <u>5.1</u> |
| Golden Chai Latte | <u>5.3</u> |
| Dirty Chai Latte  | <u>5.8</u> |

#### MATCHA & CO

|                        |            |
|------------------------|------------|
| Matcha Latte           | <u>5.1</u> |
| White Chocolate Matcha | <u>5.5</u> |
| Ube Latte              | <u>5.5</u> |

#### HEISSE SCHOKI

|                  |            |
|------------------|------------|
| hell oder dunkel | <u>4.5</u> |
| +Marshmallows    | <u>+1</u>  |

Milchsorten: Kuhmilch (Soonwald), Haferdrink (Molk), Kokosdrink oder laktosefreie Milch

#### TASSE TEE

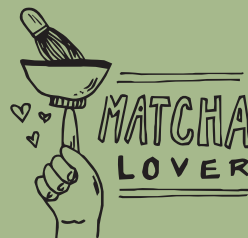
3.5

Earl Grey, Kräuter, Pfefferminze, Grüner Tee, Früchte, Kamille, Roiboos-Vanille

#### FRISCH AUFGEBRÜHT

3.8

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| Frische Minze           |             |
| Frischer Ingwer         |             |
| Heiße Zitrone           |             |
| halb/halb               | <u>+0.7</u> |
| Honig o. Agavendicksaft | <u>+0.5</u> |



## EFRISCHENDES

GETRÄNKE

### **TAFELWASSER (GEFILTERT)**

still oder sprudelig

Glas (0,4l) 3

Flasche (0,7l) 5

*Frische Kick erwünscht? +0,5/+1  
Extra Minze, Zitrone oder Ingwer*

### **HAUSGEMACHTE LIMO (0,4l) 5.5**

Ingwer-Minze, Himbeer-  
Hibiskus, Mango-Rosmarin,  
Maracuja-Minze

### **FRITZ (0,33l) 3.8**

Zitrone (3), Orange (2,3), Kola (2,11),  
Kola Superzero (2,5,6,7,11)

### **... NOCH MEHR LECKERE GETRÄNKE, ALLE (0,33l)**

Charitea mate (11) 3.9

Anjola Bio-Limonade 4.2

Paulaner Spezi (2,3,8,11) 3.8

Paulaner Spezi Zero 3.8  
(2,3,6,7,8,11)

### **SÄFTE (0,2l / 0,4l) 3.6 / 5**

Apfel, Orange, Maracuja,  
Rhabarber, Johannisbeere,  
Traube weiß



### **SAFTSCHORLE (0,2l / 0,4l) 3.4 / 4.8**

## **ALKOHOLISCHES**

mit und ohne Umdrehung



### **BIER VOM FASS (0,3l / 0,5l)**

GUDE Pils 3.7 / 5.1

Hacker Pschorr Hell 3.7 / 5.1

Paulaner Natur Radler 3.7 / 5.1

### **FLASCHENBIER MIT % (0,5l) 4.8**

Paulaner Hefe-Weißbier

Paulaner Weißbier Zitrone

### **FLASCHENBIER 0,0% (ALKOHOLFREI) (PAULANER 0,5l, FÜRSTENBERG 0,33l)**

Paulaner Hefe-Weißbier 4.8

Fürstenberg 3.8

### **WEINSCHORLE (0,4l) 5**

Rieslingschorle

Roséschorle

Beides vom Espenhof, Flonheim

**WEIN (0,2l)**

Riesling Steingewann 6.7  
trocken, Weingut Hees, Auen, Rhein-Nahe

Grauburgunder 6.5  
trocken, Weingut Wolf, Birkweiler, Pfalz

Sauvignon Blanc 6.7  
trocken, Weingut Espenhof, Flonheim, Rheinhessen

Kalkstein Rosé 5.5  
trocken, Weingut Espenhof, Flonheim, Rheinhessen

Sandstein Rot 6.5  
Cuvée, trocken, Weingut Espenhof, Flonheim, Rheinhessen

Piffchen halber Preis +50 Cent,  
Flaschenpreis auf Anfrage

**ZUSATZSTOFFE**

(1) Konservierungsstoffe, (2) Farbstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Süßungsmittel Saccharin, (5) Süßungsmittel Cyclamat, (6) Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle, (7) Süßungsmittel Acesulfam, (8) Phosphat, (9) Geschwefelt, (10) Chininhaltig, (11) Koffeinhaltig, (12) Geschmacksverstärker, (13) Geschwärzt, (14) Gewachst, (15) Gentechnisch verändert

**SPRITZIGES, LONGDRINKS UND KURZE**

Glas Sekt (0,1l) 4.5

Flasche Sekt (0,1l) 27.8  
(Winzersekt)

Aperó Spritz\* (2) 7.5

Himbeer-Hibiskus-Spritz\* 7.5

Mango-Rosmarin-Spritz\* 7.5

Maracuja-Minze-Spritz\* 7.5

Yuzu Limoncello Spritz (2) 7.5

\* auch alkoholfrei mit Tonic Water

Gin Tonic (1,10) 8.1

Wodka Soda 8.1

Moscow Mule (1,2,10) 8.5

Espresso Martini (1l) 9.5

Negroni (2) 9.5

Berliner Luft (2cl) 3.5

Haselnuss (Likör) (2cl) 3.5

**DAS NEST**

Adresse Kaiser-Wilhelm-Ring 40, 55118 Mainz,  
Telefon 06131 4807119, Menü das-nest-mainz.de,  
Reservierungen das-nest-mainz.de



@das\_nest\_mainz