

2/2026

# Freizeit- Aktivitäten für alle

## IOGT Basel

Juni-September 2026

Alkohol- und drogenfrei leben.  
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



## Was ist IOGT?

IOGT ist eine weltweit aktive Abstinenz- und Friedensbewegung. Ihre Mitglieder leben alkohol- und auch sonst drogenfrei. Sie engagieren sich in der Suchtprävention, -therapie und -nachsorge sowie in der Friedens- und Entwicklungszusammenarbeit.

IOGT ist parteipolitisch und konfessionell neutral und dem Weltverband «Movendi International» angeschlossen.

IOGT ist eine Organisation für die ganze Familie: Für Jugendliche bietet die IOGT-Jugendorganisation *Juvente* verschiedene Aktivitäten an, für Kinder der Verein *KiM – Kinder im Mittelpunkt*.

Die Aktivitäten von IOGT Basel sind für alle Menschen offen, nicht nur für Mitglieder. Während der Aktivitäten konsumieren die Teilnehmer weder Alkohol noch andere Drogen, sondern geniessen mit klarem Kopf.

IOGT Basel | Metzgerstrasse 16 | 4056 Basel

☎ 061 691 96 53 | ✉ [iogt-basel@gmx.net](mailto:iogt-basel@gmx.net)

🔗 [www.iogt-basel.ch](http://www.iogt-basel.ch)

Postkonto 40-979-0

IBAN CH39 0900 0000 4000 0979 0

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende per Twint:



TWINT

Ähnliche Freizeit- und Beratungsangebote gibt es in der ganzen Deutschschweiz:

IOGT Schweiz | Schaffhauserstr. 432 | 8050 Zürich |

☎ 044 300 30 45 | [info@iogt.ch](mailto:info@iogt.ch) | 🌐 [www.iogt.ch](http://www.iogt.ch)

# Inhalt

<i>Selbsthilfe</i>	Alkoholprobleme	04
<i>Spielen</i>	Domino	05
	Jassen	06
<i>Kulinarik</i>	Sonntags-Brunch	07
<i>Ferien</i>	Sommerreise 2026	08
<i>Outdoor</i>	Sonntagswanderungen	09
	Fernwandern Uri	10
<i>Lager/ Reisen</i>	Kinderlager/Vorschau	11
	Herbstreise Slowenien	11
<i>Gruppen</i>	Zyschdigs-Gruppe	12
	JaLLaKka	13
	Betriebsgruppe Stutz	14
<i>Freizeit</i>	Freizeithaus Stutz	15
<i>Jugend</i>	Juvente Jugendgruppe	16
	Jugendland Jugendgruppe	17
<i>Kinder</i>	Jugendland Kinder	17/18
<i>Ferien</i>	Ferienhäuser im Jura	19
<i>ausserdem</i>	Zu Gast in der Metzgerstr.	20
<i>Aktiv</i>	IOGT beitreten	21/22
<i>Aktuell</i>	Kampagne IOGT Schweiz	23/24

Redaktion: Helen Klee | Versand: Heinrich Polt  
 Druck: WIRmachenDRUCK.ch

Titelbild: Frank Lindemann  
 Bildnachweis S. 7: Pixelio/Martin Schneider

**MOVENDI**  
 I N T E R N A T I O N A L



## Selbsthilfegruppe: Wenn Alkohol zum Problem wird

*Wer versteht wirklich, wie es ist, ein Alkoholproblem zu haben?*

Jemand, der in der gleichen Situation ist.

Darum sind Gespräche in der Gruppe ehrlich, offen, respektvoll und vertraulich.

Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe. Während des Treffens müssen alle Teilnehmenden nüchtern sein.

IOGT ist politisch und religiös neutral.

**Nützt die Gesprächsgruppe wirklich?**


Aktive und ehemalige Teilnehmende finden die Gespräche hilfreich.


**Schnuppern** | nach einem Vorgespräch erwünscht.


**Eintritt** | nach einem Vorgespräch und Schnuppern


**Kosten** | CHF 30 monatlich

**Wann** | jeden Dienstag, 18.00–19.30 Uhr


**Wo** | -Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

**ÖV** |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

**Info** |  044 300 30 45 (IOGT Schweiz)

 076 227 76 33 (SMS/WhatsApp)

[info@iogt.ch](mailto:info@iogt.ch)

 [www.iogt-basel.ch](http://www.iogt-basel.ch)



## Domino

**Was?** | Wir treffen uns für ein paar Runden 15er-Domino gemäss FIDO-Regeln ([www.dominospiel.de](http://www.dominospiel.de)). Zählt für die Weltrangliste! Neulinge sind willkommen und werden eingeführt.

**Wann?** | jeden letzten Freitag im Monat, 19.30 Uhr

26. Juni	bei Stina und Alex Klee, Sierenzerstr.72, 4055 Basel (🚗 6 Allschwilerplatz; 🚆 36, Morgartenring)
31. Juli	🎡 Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil (🚗 6, 🚆 48 bis Kirche)
28. August	KiM-Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil (🚆 10, Therwil Känelmatt)
25. Sept.	🌐-Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel (🚆 31, 36, 38, Metzgerstrasse)

**Info** | Alex Klee, 📞 079 441 05 50  
 ✉ [fido-schweiz@gmx.ch](mailto:fido-schweiz@gmx.ch)



## Jassen

**Was?** | Wir jassen, vor allem Schieber.

Für Neulinge bieten wir auch die Gelegenheit, das Jassen unter Anleitung zu erlernen.  
Nach Wunsch der Teilnehmenden sind auch andere Kartenspiele möglich (Skat, Joker, Canasta etc.).

**Wann?** | jeden zweiten Dienstag, 19.45 Uhr

02. + 16. + 30. Juni

14. + 28. Juli

11. + 25. August

08. + 22. September

**Wo?** | 🌐 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

**ÖV** | 🚊 31, 36, 38, Metzgerstrasse

**Info** | Paul Klee, ☎ 061 361 46 49  
✉ [klee.p@outlook.com](mailto:klee.p@outlook.com)



## Sonntags-Brunch

**Was?** | Gemütliches Familien-Zmorge am Sonntag mit Gelegenheit zum Plaudern und Gedankenaustausch.

**Wann?** | Am ersten Sonntag im Monat, 10.00 Uhr (ausser im Oktober und Januar)

07. Juni


05. Juli

02. August

06. September

04. Oktober *kein Brunch*

**Wo?** | bei Heinrich Polt, Waldweg 8a, 4153 Reinach

**ÖV** |  11, Surbaum

**Kosten** | Beitrag CHF 5 pro Person

### **Info und Anmeldung** |

bis jeweils Mittwochabend bei Heinrich Polt,

 061 599 45 30,  [heinrich@polt.ch](mailto:heinrich@polt.ch)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldungen.



## Sommerreise 4.–18. Juli: Channel Islands & Bretagne



Die Channel Islands – eine faszinierende Mischung aus britisch und französisch: Eine Inselgruppe mitten im Ärmelkanal mit Stränden, Klippen, malerischen Dörfern und vielen Ausflugsmöglichkeiten. Und auch die bretonische Atlantikküste hat viel zu bieten – nicht zuletzt lange Strände mit reichlich Brandung. Schöne Fischerdörfer, eine unberührte Inselwelt und die lebendige Grosstadt Brest bilden einen spannenden Kontrast.

4.-10. Juli: Guernsey (Farmhouse des «Les Maingys Activity Center» der Guernsey Scouts)

10./11. Juli: St-Malo (Jugendherberge «Ty al Levenez»)

11.-18. Juli: Le Conquet (Gruppenhäuser des Feriendorfs «Village de Beauséjour»)

### *Infos:*

🔗 [www.iogt-basel.ch](http://www.iogt-basel.ch), Menu «Aktive Freizeit/Aktuell»

✉ [alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

## Sonntags-Wanderung

**Was?** | Familienwanderung in der näheren oder weiteren Region, abwechslungsreiche Routen, ausgedehnte Mittagspause. Picknick mitnehmen!  
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**Sa/So, 27. 28. Juni: Zweitagewanderung, Etappe IX von «Uri bahntastisch»** siehe Seite 10

**So, 26. Juli: Waldegg–Böckerflue-Ruine Bischofstein-Sissacherflue–Grimstelucke–Liestal** | 4h05, ↗460 m, ↘690 m | Treffpunkt: Buus, Tagungszentrum Waldegg (🚗 100), 09.50 Uhr

**Fr/Sa, 7./8. August: Zweitage-Rundwanderung im Alpstein** | Anreise Do-Abend, Übernachtung in Wildhaus | Fr: Seilbahn Gamplüt, Teselalp–Mutschensattel–Saxerlücke–Bollenwees, 4h30, ↗830 m, ↘945m | Übernachtung: Tannhütte NFH | Sa: Fählenalp–Zwinglipass–Teselalp–Flüretobel–Wildhaus, 5h10, ↗880 m, ↘1'030 m | Treffpunkt: Wildhaus, Talstation Gamplüt, 08.45 Uhr | noch wenige Plätze; Anmeldung ✉ [alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

**So, 30. August: Rundwanderung Lac de Kruth–Hinterblockloch–Grand Ventron–Petit Ventron–Ruine Wildenstein** | 5h10, ↗795 m, ↘795m | Treffpunkt: Lac de Kruth (68R033), 10.10 Uhr | **ID mitnehmen!**

**So, 20. September: Rundwanderung Zell–Steinbänkle–Hohe Möhr–Steinmannshütte–Zell** | 4h10, ↗605 m, ↘605m | Treffpunkt: Bhf Zell im Wiesental (S6), 10.30 Uhr | **ID mitnehmen!**

**Kontakt und Anmeldung** | Alex Klee

☎ 061 683 29 77 oder 📞 079 441 05 50

✉ [alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

🗨 Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe «Sonntags-Wanderungen IOGT». Dort wird auch über die definitive Durchführung der Touren informiert.

## Fernwandern: «Uri bahntastisch»

Sommer 2024 – Sommer 2026

45 kleine und kleinste Luftseilbahnen – 1 Standseilbahn – 1 Sessellift – Schiff- und Postautofahrten – 39 ganz kurze bis sehr lange Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade, darunter eine Schneeschuh-Etappe, zwei Skitage, eine Kajaktour – und das Ganze verteilt auf 9 ein- bis dreitägige Etappen von Sommer 2024 bis Sommer 2026: Das ist das Wanderprojekt «Uri bahntastisch». Das Projekt endet mit der 9. und letzten Etappe Ende Juni 2026.





**Etappe IX | Sa/So, 27./28. Juni: Zweitagewanderung |**  
Sa: Kajaktour Urnersee, Wanderung Oberaxen–Sisikon (mit 2 Seilbahnen), total 1h55, 835 Hm | Übernachtung in der Lidernenhütte SAC | So: Lidernenhütte–Buggialp–Twärrüti–Sisikon (mit 1 Seilbahn), total 3h40, 1'720 Hm | Treffpunkt: Bhf. Basel SBB, 06.50 Uhr | noch wenige Plätze; Anmeldung an ✉ [alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)



**Infos |** Alex Klee

☎ 079 441 05 50, ✉ [iogt-basel@gmx.net](mailto:iogt-basel@gmx.net)

## SoLa: Sommerlager für Kinder

- Was?** | Lager-Thema «Puppentheater»  
**Wann?** | 3.-7. Juli 2026  
**Wo?** |  Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil  
**Kosten** | CHF 180/Kind (Geschwisterkinder 150)  
**Infos** |  [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)
- 

## HeLa: Herbstlager für Kinder

- Was?** | Lager-Thema «Spielen»  
**Wann?** | 28.-30. September 2026  
**Wo?** |  Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil  
**Kosten** | CHF 180/Kind (Geschwisterkinder 150)  
**Infos** |  [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)
- 

## Herbstreise in die slowenischen Alpen


- Was?** | 8-tägige Busreise durch 5 Länder (CH, I, SLN, D, A) mit Aufenthalten in Udine auf der Hin- und Innsbruck auf der Rückreise. Für alle Generationen.  
Während des Movendi-Weltkongresses finden neben der eigentlichen Delegiertensitzung auch viele Seminare, Workshops, Freizeitaktivitäten und Ausflüge statt.
- Wann?** | 1.-8. Oktober (2.-7. Oktober Movendi-Weltkongress in Kranjska Gora)
- Infos** |  [www.iogt.ch](http://www.iogt.ch), Menu «Aktivitäten»
- Anmeldeschluss: 15. Juni 2026


## Zyschdigs-Gruppe

**Was?** | Ein Nachmittag in gemütlicher Runde mit interessanten Themen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer können dazu beitragen.

**Wann?** | jeden zweiten Dienstag, 15.00 Uhr

09. Juni	Papier und Stifte
23. Juni	Glacé-Essen im Restaurant «Arkade» in Reinach
07. Juli	Sommerpause
21. Juli	Sommerpause
04. Aug.	Glacé-Essen im «Café Noir», Felix-Platter-Spital Basel
18. Aug.	Glacé-Essen im Alterszentrum «Am Wasserturm», Giornicostrasse 144, Basel
01. Sept.	Lektüre mit Paul und Helen
15. Sept.	Spielnachmittag
29. Sept.	Bergquell-Jahresessen im «Café Noir», vorgängig um 11.00 Uhr Führung in der Klinik für Altersmedizin im Felix-Platter-Spital Basel; Einladung folgt

**Wo?** | wenn nicht anders vermerkt:  
 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel



**ÖV** |  31, 36, 38 bis Metzgerstrasse




**Info** | Pia Zehnder  
 076 582 08 20  
 [pia.zehnder@piazehnder.ch](mailto:pia.zehnder@piazehnder.ch)

**Was?** | Mitglieder und Freunde der Gruppe JaLLaKka unternehmen zusammen, worauf sie Lust haben – alkohol- und auch sonst drogenfrei, na klar!

**Wann?** | in der Regel jeden 2. Mittwoch

10.06.	Pool-Party   ab 19 Uhr bei Familie Melcher, Saffretweg 31, Dornach
14.06.	(So!) Members-Only-Tagesausflug
24.06.	Boules   19.00 Uhr, Lido, Lysbüchelstrasse 330, Basel
22.07.	Sommerabend   ab 18 Uhr, KiM-Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil   Mitnehmen: Sachen für den Grill, zum Baden und zum Spielen (vorhanden: Tischtennis, Federball, Kubb, Möllky)
05.08	Essen und Planen   19.00 Uhr   Beiz nach Ansage
19.08.	Pizza-Abend   Italianità pur   ab 19 Uhr, im Garten Bruggweg 44/Weidenstrasse, Dornach
Termine für September nach Ansage	

**Wo?** | wenn nichts anderes angegeben:  
 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel  
 31, 36, 38 bis Metzgerstrasse

**Info** |  [jallakka-iogt@gmx.net](mailto:jallakka-iogt@gmx.net) / Angie Stich,  077 499 44 92 / Alex Klee,  079 441 05 50

## Betriebsgruppe «Stutz»

**Was?** | Unser Bijou, das Freizeitgelände am Waldrand, ist gut zum Sünnele, Bräteln, Zelten, Baden, Feiern, Spielen (Pingpong, Domino, Kubb, Molkky, Versteeggis und anderes).

Der «Stutz» braucht aber auch Pflege!

Dafür treffen wir uns gelegentlich zu einem Arbeitstag von 10.00 bis ca. 16.00 Uhr. In der Feuerstelle glimmt Glut; Mittagessen nehmen alle selber mit.

Wir freuen uns über helfende Hände und zupackende Arme – zu tun gibt es genug in Haus und Garten!



### **Wann?** |

Di, 2. Juni, 09.30–15.30 Uhr

*(bei Schlechtwetter Ausweichtermin Mi, 3. Juni)*

Do–Sa, 23.–25. Juli, jeweils ganztägig (es kann vor Ort übernachtet werden)

**Wo?** | Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil

📍 [www.jura-huetten.populus.org/rub/3](http://www.jura-huetten.populus.org/rub/3)

**ÖV** | 🚏 10, 17 bis Känelmatt oder

🚏 62, 64 bis Jurastrasse


**Anmeldung** | bis jeweils 3 Tage vor dem Arbeitstag

**Info** | Stina Klee

☎ 061 683 29 77, 📞 077 419 61 20

✉ [stinaklee@gmx.ch](mailto:stinaklee@gmx.ch)




**Lageplan** |  [www.jura-huetten.populus.org/rub/3](http://www.jura-huetten.populus.org/rub/3)

**Trägerschaft** | KiM – Kinder im Mittelpunkt

**Information und Vermietung** |

Florian Klee, Sekretär KiM

 061 701 18 34

 [stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch](mailto:stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch)

## Juvente | Jugendgruppe



juvente


**Was?** | Jugendliche von 13 bis 28 Jahren gestalten in der Jugendorganisation *Juvente* gemeinsam ihre Freizeit, sind kreativ, gehen ins Kino, fahren in Lager, nehmen an Seminaren teil – und sind für einander da.

**Wann?** | in der Regel freitags, 19.00 Uhr


05.06. Picknickabend





19.06. Pool-Party in Dornach

3.-18.07. Sommerreise Guernsey/Bretagne

Weitere Treffen siehe unter  [www.juvente.ch](http://www.juvente.ch)

**Wo?** | wenn nichts anderes angegeben:  
 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

**ÖV** |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

**Infos** |  [www.juvente.ch](http://www.juvente.ch)  
 [facebook.com/JuventeCH](https://facebook.com/JuventeCH)  
 [youtube.com/user/JuventeCH](https://youtube.com/user/JuventeCH)  
 [instagram.com/juvente.ch](https://instagram.com/juvente.ch)

**Kontakt** |  [vorstand@juvente.ch](mailto:vorstand@juvente.ch) oder  
 Jonas Melcher,  078 635 30 46.  
 Bei Interesse Aufnahme in die  
 WhatsApp-Gruppe «Juvente».

## Jugendland | Jugendgruppe

Informationen über die Durchführung von Aktivitäten sind auf unserer Website zu finden. [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)



## Jugendland | Kinder



### Offener Treffpunkt Jugendland

- Di 15:00-18:30 (Bastelnachmittag)
- Mi 14:00-18:30, Do 15:00-18:30, Fr 15:00-21:00
- Sa 14:00-18:30 (nicht in den Schulferien)


### Auf dem Jugendland erwarten Dich:

- ein Regal voller Gesellschaftsspiele;
- eine Kiste mit Bastelsachen;
- Pinsel, Farben, Stifte, um nach Herzenslust zu malen;
- ein Raum voller Kissen und «Verkleiderlis-Sachen»;
- ein grosses Gelände für Versteckis, 14-15 oder Fangis;
- Bälle, Federballsets, Tischtennisschläger und -platte, eine Seilbahn und vieles mehr zum Draussen-Spielen;
- das Team vom Jugendland, um mit Dir zu basteln, zu spielen und zu reden.

 Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil

 6,  48 bis Kirche

Infos [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

 061 482 04 84 (Jugendland), 061 481 81 09 (Büro)

## Sommerferien

Während der Sommerferien-Wochen 1-5 finden auf dem Jugendland diverse Aktivitäten des Basler Ferienpasses statt. Infos und Anmeldung unter

[www.baslerferienpass.ch](http://www.baslerferienpass.ch).

## Sommerlager auf dem Jugendland

für alle Kinder ab Primarschul-Alter

vom 03.-07.08. Thema «Puppentheater»

Kasperlipuppen bauen, ein Kasperlistück erfinden  
und aufführen / Details siehe Seite 11

Infos und Anmeldung: [🔗 www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

## Herbstlager auf dem Jugendland

für alle Kinder ab Primarschul-Alter

28.-30.09. Thema «Spielen»  
Details siehe Seite 11

Infos und Anmeldung: [🔗 www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

---

## Sommerfest auf dem Jugendland am 5. September

Mit einem Parcours für Kinder ab Primarschul-Alter,  
Schminktisch, div. Spielmöglichkeiten sowie ver-  
schiedenen Verpflegungsmöglichkeiten.

Infos: [🔗 www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

## Ferienhäuser im Jura

**Was?** | Planen Sie ein Lager, ein Weekend, Familienferien, ein Seminar oder ein Fest?

Diese alkoholfrei geführten Häuser bieten sich dafür an: heimelige Unterkünfte mitten in der Natur.

**Romontberg BE** | ASC-Hütte Hochwacht | hoch über Grenchen | 20 Schlafplätze | Pellet-Ofen | mitten im Wandergebiet (Romontberg-Grenchenberg)

**Kontakt:** Fam. Bader, ☎ 032 653 04 72,  
✉ [baderirene@bluewin.ch](mailto:baderirene@bluewin.ch)

**Therwil BL** | KiM-Freizeitgelände und -haus Stutz | am Waldrand | nur 10 min. von Tram/Bus | 5 Schlafplätze | Grosser Garten (zum Zelten geeignet) mit Feuerstelle, Pingpong Tisch und Swimmingpool

**Kontakt:** Flo Klee, ☎ 061 701 18 34,  
✉ [stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch](mailto:stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch)  
*siehe auch S. 14/15*

**Infos** | Details zu diesen und anderen alkoholfrei geführten Häusern im Jura: 📄 [www.jura-huetten.populus.ch](http://www.jura-huetten.populus.ch)

## Zu Gast im Treffpunkt Metzgerstrasse 16

### **Narcotics Anonymous**

- Meeting «Attitude of gratitude» (dt.), Do, 19.30 h
- Meeting «Freedom» (dt.), Sa, 10.00 h
- Meeting «Easy Does It» (engl.), So, 10.00 h
- Schrittarbeit, 1.+3. Sa im Monat, 11.45 h

🔗 [www.narcotics-anonymous.ch](http://www.narcotics-anonymous.ch)



### **Alcoholics Anonymous**

English speaking meetings

- Sun, 7 pm: Twelve Steps Meeting
- Mon, 7 pm: Discussion Meeting

🔗 [www.aabaselenenglish.ch](http://www.aabaselenenglish.ch)



**Absender/in**

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

IOGT Basel  
Metzerstrasse 16  
4056 Basel



Bitte sendet mir mehr Infos zu

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich lebe alkohol- und auch sonst drogenfrei und unterstütze die Prinzipien der IOGT-Bewegung. Ich möchte Mitglied werden von

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation  
(für 13- bis 28-Jährige)
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich habe ein Alkoholproblem und bitte um ein Beratungsgespräch. Bitte rufen Sie mich an.

Ich möchte die Räumlichkeiten im Treffpunkt Metzgerstrasse 16 in Basel mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf: .....

Ich möchte das Freizeitgelände und -haus Stutz in Therwil mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf: .....

## IOGT Schweiz

### Kampagne «Komm, wir trinken noch keins»

**Was?** | Seit über 130 Jahren bietet IOGT Schweiz alkoholabhängigen Menschen und deren Angehörigen erfolgreich Hilfe und Beratung an.

Die Gesprächsgruppen in Zürich und Basel (s. Seite 4) wirken stabilisierend und arbeiten langfristig auf die Abstinenz hin.

Die Kampagne «**Komm, wir trinken noch keins**» soll auf das Thema aufmerksam machen und dazu anregen, sich damit zu beschäftigen.

Sie können unsere Kampagne durch das Auflegen von Flyern, das Platzieren von Füllerinseraten oder das Aufhängen von Postern unterstützen. Wir stellen Ihnen dafür gerne das Material kostenlos zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

#### ***Infos und Materialbestellung |***

🔗 <https://www.iogt.ch/kommwirtrinkenochokeins>  
und/oder ✉ [oliver.meyer@iogt.ch](mailto:oliver.meyer@iogt.ch)

# Komm, wir trinken noch keins.



**Du  
schaffsch  
das!**

Gewohnheiten lassen sich ändern.  
Seit über 120 Jahren helfen wir Menschen  
mit einem Alkoholproblem.

[www.iogt.ch](http://www.iogt.ch)

Alkohol- und drogenfrei leben,  
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

