

## *Moderne Methoden*

**Diese Heilenergien bzw. Frequenzen sind gut für die Gesundung der Themen unserer Zeit:**

- ∞ Energetische Aufrichtung der Wirbelsäule für klare Sicht auf viele emotionale Themen und Lösen von Verspannungen
- ∞ Chakrenbalance für den ganzheitlichen Energieausgleich
- ∞ Mahatma-Energie ist perfekt für den Drüsenausgleich
- ∞ Meridianbalance & Heilung über den Psychomeridian zur Beruhigung des Nervensystems
- ∞ Energetische Reinigung & Balance von Menschen/Räumen/Orten, damit alle wieder frei atmen können
- ∞ Transformation & Quantenheilung zur Entlastung der Herzenergie und für Abstand von schweren Traumata
- ∞ Reconnective Healing (nach Dr. Eric Pearl) steht für Regeneration und seelischen cell-reset

## *Heilenergien unter dem Begriff Reiki*

**Reiki-Systeme sind wiederentdeckt und weiterentwickelt, um uns Menschen heute zu dienen:**

- ∞ Kundalini Reiki für Lebens-Themen wie z.B. Beziehungen, Trennen unerwünschter Verbindungen, Vererbung, Umwelt, Muster, DNS & Zell-Informationen, Frieden, Aufbruch & Lösung, Balance
- ∞ Psychic Reiki zur Stärkung aller Wahrnehmungen

## *Besonders persönliche Methoden*

**Durch Nähe, Zuwendung und Blickkontakt ist der Energiefluss besonders stark spürbar:**

- ∞ Heilung durch Handauflegen – auch hier gibt es ein Modell zur Fernanwendung  
siehe Blog „Ich schicke dir ein Wohlfühlpaket“
- ∞ Heilwanderung oder spirituelles Waldbaden oder walk-and-coach mit Wahrnehmung und Erkenntnissen über alle Sinne

## *Frische Sichtweisen*

**Vertrauen finden in die eigenen Fähigkeiten und befreit leben durch den Zugang zum wahren ICH.**

Das geht über diese traditionellen und in die Neuzeit übersetzten Begriffe der universellen Energie:

- ∞ Jesus, Maria, Gott, Heiliger Geist
- ∞ Die Erzengel führen uns mit vielen schönen Lösungen und stärkenden Frequenzen zu unserem vollen Licht und Potential.
- ∞ Die persönlichen Schutzengel haben Namen und auch besondere Aufgaben für „ihren Menschen“. Wenn ich diese für dich erfahre, bekommst du eine Menge hilfreiche Hinweise für dein Leben.

## *Energetische Arbeit selber anwenden lernen?*

*Dafür biete ich alle diese alternativen Methoden als Fernausbildung an,  
immer persönlich und individuell abgestimmt auf den jeweiligen Menschen.*



### **Diese Schlange wirkt positiv auf das Leben**

Kundalini ist die Lebens-Energie, die einem Menschen zur Verfügung steht. Unsere Selbstheilungskräfte können wir mit Kundalini-Reiki sehr gut aktivieren. Mit unserem Geist bzw. freien Willen und über die Herzenswünsche entscheiden wir uns für eine positive Veränderung. Dann erwacht unsere Lebensenergie, die bisher „schlafende Schlange“, und fließt durch den ganzen Körper. Mit Kundalini bekommen wir einen stärkeren Zugang zur Energie der Erde und haben ein besseres Gefühl für den Fluss des Lebens.

Eine natürliche und starke Heilenergie, mit der vielfältige Themen unseres Lebens bereinigt werden können wie z.B. Beziehungen, Macht/Ohnmacht, Situationen, Charakterzüge, Vererbung und Geburtstrauma oder auch DNS und Informationen.

❖ **Klingt gut, oder? Ich empfehle Heilsitzungen für diese Themen einzeln oder die Ausbildung zur eigenen Anwendung in Kundalini-Reiki Grad 1-3 (Meister\*in).**



### **Mahatma stärkt deine große Seele**

Es gibt Energien, die schon vor Jahrhunderten bekannt waren und mit denen wir seit einiger Zeit wieder lernen, uns zu verbinden. Viele Menschen haben sich z.B. in Reiki einweihen lassen, um sich daran erinnern zu können, wie man sich auf diese wichtige Heilenergie einstimmen kann. Eine dieser bedeutenden Energien heißt „Mahatma“. Diese Energie steht für eine starke Erweiterung unseres Bewusstseins und im Zuge damit für alle Wesen, die wir mit einbeziehen: Menschen, Tiere, Pflanzen, Wasser, Erde, Luft...

Mahatma, wie auch Gandhi von seinen Verehrern genannt wurde, heißt „große Seele“.

❖ **Auch so geht Achtsamkeit: Die Mahatma-Energie ist die effektivste Art außerhalb der Medizin, um unsere Drüsen auszugleichen und neu zu vitalisieren.**

Gesunde Drüsen halten uns schlicht jung und lebendig bzw. beweglich, denn sie steuern viele Stoffwechselvorgänge und Organfunktionen. Diese Zuordnungen finden sich auch bei den Chakren/Energiezentren. Jedem Chakra ist eine Drüse zugeordnet bzw. unterstützt jede gesunde Drüse den Fluss der Energie im jeweiligen Chakra. Die Drüsen als Transportsystem sind zusätzlich im energetischen Sinne für die gesunde Kommunikation zwischen Körper, Geist und Seele mit verantwortlich.



### **Gehe aufrecht durchs Leben**

Aufrichtigkeit stärkt die Wirbelsäule. Wenn man zu sich selbst steht, streckt sich die Wirbelsäule und kann sich in die ursprüngliche gerade Position aufrichten. Natürlich gibt es dabei körperliche Verkrümmungen und Grenzen, die wir mit geistig-seelischer Arbeit nicht erreichen. Allerdings basieren viel mehr Rücken-Beschwerden als wir oft denken auf seelischer Beeinträchtigung.

Eine energetische Begradigung kann den Körper über Geist und Seele wieder aufrichten. Jedem unserer Wirbel sind körperliche Funktionen, ein Chakra bzw. Energiefeld mit seinen Bestimmungen, Heilfarben und emotionale Themen zugeordnet.

Wenn wir es schaffen, ehrlich zu sein in unseren Gedanken, Worten, Meinungen und Taten uns selbst und anderen gegenüber, ist seelische Gesundheit möglich. Dabei müssen wir oft lange zurückdenken. Denn falsche Glaubenssätze und alte Muster, die uns beschränken, sind teils vererbt oder von Kind an erlernt.

❖ **Die seelischen Ursachen der Beschwerden können bei der energetischen Arbeit über die Wirbelsäule erkannt und gelöst werden.**



### **Meine Energie ist im Fluss**

Die Meridiane sind die Energiebahnen in unseren Körpern. Sie laufen von Händen und Füßen aus durch den gesamten Körper. Auf ihnen liegen auch die Akupunkturpunkte. Jedem Meridian sind die Energiefelder der verschiedenen Organe zugeordnet, aber auch emotionale Themen. Daher steht ebenso die seelische Ursache der physischen oder psychischen Beschwerden im Mittelpunkt der Energieheilung.

Blockaden im Energiesystem können hier zum Beispiel durch die Heilkraft der Farben und positive Informationen als Wünsche gelöst werden. Das tolle daran: Farben in Bildern, Blumen oder Heilsteinen sind sichtbar und anfassbar für die Menschen. Auch die Heilworte auf Papier oder digital geben den Menschen Schönes an die Hand, damit sie an der positiven Energie festhalten können.

❖ **Ich nenne es schlicht „Meridian-Balance“. Möchtest du es erleben? Oder möchtest du es einfach und modern selber anwenden lernen? Obwohl es eine komplexe Heilungsmethode ist, ist sie prädestiniert für die Eigenanwendung.**



### **Befreiung für mich und mein Umfeld**

Energetische Reinigung ist modernes Wissen für die Befreiung von Räumen, Häusern und Orten, an denen Menschen leben und arbeiten. Diese rein mediale oder energetische Reinigung geschieht ohne Hilfsmittel wie beispielsweise Weihrauch oder Steine. Deshalb kann diese Heilmethode auch über die Ferne angewandt werden, ohne die Räume betreten zu müssen.

Mit Handauflegen vor Ort geht es allerdings besonders intensiv. Man kann in der direkten Energie persönliche Dinge, Möbel und Räume Stück für Stück reinigen und dabei beraten, was energetisch passt, was umgestellt oder entfernt werden sollte. Im Gespräch erfährt man dabei, an welchen Plätzen sich die Menschen wohl fühlen, welchen Raum sie meiden, ob sie schlecht schlafen o.ä. Besonders wichtig sind oft geerbte oder übernommene Dinge, in denen nicht passende und somit negativ gebundene Energie steckt.

❖ **Falls Störfelder nicht verändert werden können, kann eine Transformation durch energetische Reinigung mehr Balance bringen. Selbst Konflikte in Großraumbüros und zwischen Team-Mitgliedern können über diese Methode bereinigt werden.**



### **Ich lebe meinen modernen Glauben**

Die Heilenergien der Erzengel decken alle Themen unseres Lebens ab. Sie kommen sanft und kraftvoll, stark und liebevoll, klärend und reinigend, lichtvoll und farbig zu uns und auch lebensnah, wenn wir das zulassen. Denn es liegt an uns, sie in Bildern von überdimensionaler Größe auf uns herabschauen zu lassen oder ihnen auf Augenhöhe zu begegnen voller Respekt für ihr Schaffen und unsere eigene Größe.

Jeder Mensch hat einen oder mehrere Schutzengel. Mehrere bedeuten nicht zwingend, dass du viel Schutz brauchst, sondern vielleicht eine große Aufgabe hast. Die Schutzengel sind immer bei uns, greifen aber in unsere Entscheidungen nicht ein. Die Verantwortung für unser Leben tragen wir und nicht sie. Sie beantworten uns jede Frage, die wir ihnen stellen. Unsere Aufgabe ist es dann, die Antworten hören und sehen bzw. unserem Bauchgefühl vertrauen zu lernen, und dann unsere Entscheidung zu treffen.

❖ **Die Energien der Engel sind alte und heute wieder sehr moderne Heilsysteme mit hoher Kraft für uns Menschen. Probiere es aus bei einer persönlichen Heilsitzung oder Fern-Anwendung.**