

1/2026

Freizeit- Aktivitäten für alle

IOGT Basel
Februar–Mai 2026

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



Was ist IOGT?

IOGT ist eine weltweit aktive Abstinenz- und Friedensbewegung. Ihre Mitglieder leben alkohol- und auch sonst drogenfrei. Sie engagieren sich in der Suchtprävention, -therapie und -nachsorge sowie in der Friedens- und Entwicklungszusammenarbeit.

IOGT ist parteipolitisch und konfessionell neutral und dem Weltverband «Movendi International» angegeschlossen.

IOGT ist eine Organisation für die ganze Familie: Für Jugendliche bietet die IOGT-Jugendorganisation *Juvente* verschiedene Aktivitäten an, für Kinder der Verein *KiM – Kinder im Mittelpunkt*.

Die Aktivitäten von IOGT Basel sind für alle Menschen offen, nicht nur für Mitglieder. Während der Aktivitäten konsumieren die Teilnehmer weder Alkohol noch andere Drogen, sondern geniessen mit klarem Kopf.

IOGT Basel | Metzerstrasse 16 | 4056 Basel

📞 061 691 96 53 | 📩 iogt-basel@gmx.net

↗ www.iogt-basel.ch

Postkonto 40-979-0

IBAN CH39 0900 0000 4000 0979 0

Unterstützen Sie
unsere Arbeit
mit einer Spende
per Twint:



TWINT

Ähnliche Freizeit- und Beratungsangebote gibt es in der ganzen Deutschschweiz:

IOGT Schweiz | Schaffhauserstr. 432 | 8050 Zürich |

📞 044 300 30 45 | info@iogt.ch | ↗ www.iogt.ch

Inhalt

<i>Selbsthilfe </i>	Alkoholprobleme	04
<i>Spielen </i>	Domino	05
	Jassen	06
<i>Kulinarik </i>	Sonntags-Brunch	07
<i>Ferien </i>	Sommerreise 2026	08
<i>Outdoor </i>	Sonntagswanderungen	09
	Fernwandern Uri	10
<i>Lager </i>	Kinder-/Jugendlager	11
<i>Gruppen </i>	Zyschdigs-Gruppe	12
	JaLLaKKa	13
	Betriebsgruppe Stutz	14
<i>Freizeit </i>	Freizeithaus Stutz	15
<i>Jugend </i>	Juvente Jugendgruppe	16
	Jugendland Jugendgruppe	17
<i>Kinder </i>	Jugendland Kinder	17/18
<i>Ferien </i>	Ferienhäuser im Jura	19
<i>ausserdem </i>	Zu Gast in der Metzerstr.	20
<i>Aktiv </i>	IOGT beitreten	21/22
<i>Aktuell </i>	Kampagne IOGT Schweiz	23/24

Redaktion: Helen Klee | Versand: Heinrich Polt
Druck: WIRmachenDRUCK.ch

Titelbild: Kirschenblüte im Oberbaselbiet bei Lampenberg (Foto: Alex Klee)
Bildnachweis S. 7: Pixello/Martin Schneider

MOVENDI
INTERNATIONAL



Selbsthilfegruppe: Wenn Alkohol zum Problem wird

Wer versteht wirklich, wie es ist, ein Alkoholproblem zu haben?

Jemand, der in der gleichen Situation ist.

Darum sind Gespräche in der Gruppe ehrlich, offen, respektvoll und vertraulich.

Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe. Während des Treffens müssen alle Teilnehmenden nüchtern sein.

IOGT ist politisch und religiös neutral.

Nützt die Gesprächsgruppe wirklich?

Aktive und ehemalige Teilnehmende finden die Gespräche hilfreich.

Schnuppern | nach einem Vorgespräch erwünscht.

Eintritt | nach einem Vorgespräch und Schnuppern

Kosten | CHF 30 monatlich

Wann | jeden Dienstag, 18.00–19.30 Uhr

Wo | Treffpunkt Metzerstrasse 16, Basel

ÖV | 31, 36, 38, Metzerstrasse

Info | 044 300 30 45 (IOGT Schweiz)

076 227 76 33 (SMS/WhatsApp)

info@iogt.ch

www.iogt-basel.ch



Domino

Was? | Wir treffen uns für ein paar Runden 15er-Domino gemäss FIDO-Regeln ( www.dominospiel.de). Zählt für die Weltrangliste! Neulinge sind willkommen und werden eingeführt.

Wann? | jeden letzten Freitag im Monat, 19.30 Uhr

27. Februar	bei Stina und Alex Klee, Sierenzerstr.72, 4055 Basel ( 6 Allschwilerplatz;  36, Morgartenring)
27. März	im IOGT Treffpunkt Metzerstr. 16, Basel ( 31, 36, 38, Metzerstrasse)
24. April	bei Angie Stich, Kirschgartenweg 4, Dornach ( 66 Schlatt oder 67, Museumsplatz)
29. Mai	KiM Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil ( 10, Therwil Känelmatt)

Info | Alex Klee,  079 441 05 50
 fido-schweiz@gmx.ch



Jassen

Was? | Wir jassen, vor allem Schieber.

Für Neulinge bieten wir auch die Gelegenheit, das Jassen unter Anleitung zu erlernen.

Nach Wunsch der Teilnehmenden sind auch andere Kartenspiele möglich (Skat, Joker, Canasta etc.).

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 19.45 Uhr

13. + 27. Januar

10. Februar, 24. Februar fällt aus (Fasnacht)

10. + 24. März

07. + 21. April

05. + 19. Mai

Wo? |  Treffpunkt Metzerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV |  31, 36, 38, Metzerstrasse

Info | Paul Klee,  061 361 46 49
 klee.p@outlook.com



Sonntags-Brunch

Was? | Gemütliches Familien-Zmorge am Sonntag mit Gelegenheit zum Plaudern und Gedankenaustausch.

Wann? | Am ersten Sonntag im Monat, 10.00 Uhr
(ausser im Oktober und Januar)

01. Februar

01. März

05. April *kein Brunch (Ostersonntag)*

03. Mai

Wo? | bei Heinrich Polt, Waldweg 8a, 4153 Reinach

ÖV | 11, Surbaum

Kosten | Beitrag CHF 5 pro Person

Info und Anmeldung |

bis jeweils Mittwochabend bei Heinrich Polt,

📞 061 599 45 30, ✉ heinrich@polt.ch

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldungen.



Sommerreise 4.–18. Juli: Channel Islands & Bretagne



Karl-Heinz Schack/Pixelio

Die Channel Islands – eine faszinierende Mischung aus britisch und französisch: Eine Inselgruppe mitten im Ärmelkanal mit Stränden, Klippen, malerischen Dörfern und vielen Ausflugsmöglichkeiten. Und auch die bretonische Atlantikküste hat viel zu bieten – nicht zuletzt lange Strände mit reichlich Brandung. Schöne Fischerdörfer, eine unberührte Inselwelt und die lebendige Grossstadt Brest bilden einen spannenden Kontrast.

4.-10. Juli: Guernsey (Farmhouse des «Les Maingys Activity Center» der Guernsey Scouts)

10./11. Juli: St-Malo (Jugendherberge «Ty al Levenez»)

11.-18. Juli: Le Conquet (Gruppenhäuser des Feriendorfs «Village de Beauséjour»)

Infos:

- ✉ www.iogt-basel.ch, Menu «Aktive Freizeit/Aktuell»
- ✉ alex.klee@iogt.ch

Sonntags-Wanderung

Was? | Familienwanderung in der näheren oder weiteren Region, abwechslungsreiche Routen, ausgedehnte Mittagspause. Picknick mitnehmen!
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Sa/So, 28. Feb.-1. März: Langlauf/Schneeschuh-Weekend im Naturpark Gantrisch | Das Gebiet umfasst 45 km Loipen und viele Winterwanderwege | Übernachtung im GGB Hüttli | Anmeldung an [✉ alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

So, 29. März: Wittnau-Altenberg-Burgmatte-Kienberg | 3h25, ↗555 m, ↘410 m | Treffpunkt: Wittnau Mitteldorf (bus 136), 10.15 Uhr | Achtung Zeitumstellung!

So, 26. April: Alpinwandern in der Grossstad: Teehüttentour in der Fallätsche und auf dem Uetliberg | 3h15, ↗555 m, ↘510 m | Treffpunkt: Zürich-Leimbach (S4), 09.50 Uhr

Do-So, 14.-17. Mai: Auffahrts-Tour: Mit Kanu und Pferdewagen durch die schönsten Gegenden des Jura | Do/Fr: Paddeltour auf dem Doubs von Goumois nach St-Ursanne | 2x 15 km | Übernachtung im Strohlager in Soubey und im Hostel in St. Ursanne | Sa/So: Fahrt mit Pferden und Planwagen durch die Ajoie von und nach Courtedoux | 2x17 km | Übernachtung im Strohlager in Mormont | Treffpunkt: Bhf Saignelegier, 09.15 Uhr | Anmeldung bis 1.2.26 an [✉ alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

Kontakt und Anmeldung | Alex Klee
 061 683 29 77 oder  079 441 05 50
[✉ alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

 Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe «Sonntags-Wanderungen IOGT». Dort wird auch über die definitive Durchführung der Touren informiert.

Fernwandern: «Uri bahntastisch»

Sommer 2024 – Sommer 2026

45 kleine und kleinste Luftseilbahnen – 1 Standseilbahn – 1 Sessellift – Schiff- und Postautofahrten – 39 ganz kurze bis sehr lange Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade, darunter eine Schneeschuh-Etappe, zwei Skitage, eine Kajaktour – und das Ganze verteilt auf 9 ein- bis dreitägige Etappen von Sommer 2024 bis Sommer 2026: Das ist das Wanderprojekt «Uri bahntastisch».



Etappe VIII | Sa, 31. Januar: Skitag in Andermatt | Skigebiete Gemsstock (Vormittag) und Gütsch (Nachmittag) | Treffpunkt: Bhf. Basel SBB, 05.55 Uhr | Anmeldung bis 25.1.26 an [✉ alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

Etappe IX | Sa/So, 27./28. Juni: Zweitagewanderung | Sa: Kajaktour Urnersee, Wanderung Oberaxen-Sisikon (mit 2 Seilbahnen), total 1h55, 835 Hm | Übernachtung in der Lidernenhütte SAC | So: Lidernenhütte-Buggialp-Twärrüti-Sisikon (mit 4 Seilbahnen), total 3h40, 1'720 Hm | Treffpunkt: Bhf. Basel SBB, 06.50 Uhr | Anmeldungen bis 01.03.26 an [✉ alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

Infos | Alex Klee

📞 079 441 05 50, [✉ iogt-basel@gmx.net](mailto:iogt-basel@gmx.net)

Wintersport für alle Generationen

Wintersportlager JaLLaKKa/Juvente, 14.-21. Feb. 2026

Das Lager findet dieses Mal im gemütlichen «Bärghüs Metjen» in Eischoll VS statt. Es liegt in unmittelbarer Nähe des kleinen Skigebiets, das mit demjenigen des Nachbarorts Unterbäch verbunden ist. Mit einem Skibus ist auch das grössere Skigebiet von Bürchen erreichbar. Wir vertreiben uns die Zeit mit Ski- und Snowboardfahren, Schneeschuh- und Winterwandern und Spieleabenden.

Infos und Anmeldung: ↗ www.iogt-basel.ch, Menu «Aktive Freizeit/Aktuell».

Pfingstlager für Kinder

Was? | Lager-Thema «Im Märliwald»

Wann? | 23.-25. Mai 2026

Wo? | ☀ Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil

Kosten | CHF 100/Kind (Geschwisterkinder 80)

Infos | ↗ www.jugendland.ch

Pfingstcamp auf Schiermonikoog NL

Vom 22.-25. Mai findet wieder das internationale Jugend-Camp auf der niederländischen Wattenmeer-Insel Schiermonikoog statt. Infos unter ↗ www.juvente.ch

Sommerlager für Kinder

Was? | Lager-Thema «Puppentheater»

Wann? | 3.-7. Juli 2026

Wo? | ☀ Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil

Kosten | CHF 180/Kind (Geschwisterkinder 150)

Infos | ↗ www.jugendland.ch

Zyschdigs-Gruppe

Was? | Ein Nachmittag in gemütlicher Runde mit interessanten Themen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer können dazu beitragen.

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 15.00 Uhr

03. Feb.	Spielnachmittag
17. Feb.	Kaffee und Kuchen mit Paul (Geburtstag)
03. März	Bergquell-Jahressitzung gemäss Einladung (bitte anmelden)
17. März	Wundertüte mit Pia
31. März	Quiz mit Marie
14. April	Kaffee und Kuchen mit Pia (Geburtstag)
28. April	Märchenstunde mit Paul
12. Mai	Kaffee und Kuchen mit Hansjörg (Geburtstag)
26. Mai	Spielnachmittag

Wo? |  Treffpunkt Metzerstrasse 16, 4056 Basel

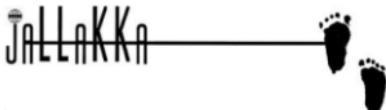
ÖV |  31, 36, 38 bis Metzerstrasse

Info | Pia Zehnder

 076 582 08 20

 pia.zehnder@piazehnder.ch

JaLLaKKa



Was? | Mitglieder und Freunde der Gruppe JaLLaKKa unternehmen zusammen, worauf sie Lust haben – alkohol- und auch sonst drogenfrei, na klar!

Wann? | in der Regel jeden 2. Mittwoch

- | | |
|--------|---|
| 04.02. | Curling 19.00 Uhr Essen, 20.00 Uhr Spielen, Curlingzentrum Region Basel, Schwimmbadstr. 4, Arlesheim (ausgebucht) |
| 25.02. | Fasnachts-Mittwuch 19.00 Uhr Essen mit Schnitzelbängg Café Kafka (ausgebucht) |
| 04.03. | Führung durch den Birsigtunnel 19.30 Uhr Treffpunkt: Haupteingang Zolli, Birsigstr., 40, Basel (Anmeldung erforderlich) |
| 18.03. | Geburtstags-Waffelessen 18.00 Uhr, bei Fajky, Bahnweg 2, Ettingen |
| 01.04. | Käffele und Schnäädere 09.45 Uhr, Grand Café Huguenin, Barfüsserplatz 6, Basel |
| 15.04. | Dokumentarfilm «Marianne Wilke – Einmal und nie wieder» 19.30 Uhr, Kellerkino im IOGT-Treffpunkt Metzerstr. 16, Basel |
| 29.04 | JaLLaKKa-Mitgliederversammlung 19.30 Uhr, bei Familie Melcher, Saffretwg 31, Dornach |
| 13.05. | Kurzgeschichten am Feuer 19.30 Uhr, KiM-Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil |
| 27.05. | Minigolf 18.30 Uhr Spielen, 20.00 Uhr Essen, Birspark, Dornacherstr. 180, Aesch |

Wo? | wenn nichts anderes angegeben:

Treffpunkt Metzerstrasse 16, 4056 Basel

31, 36, 38 bis Metzerstrasse

Info | jallakka-iogt@gmx.net / Angie Stich, 077 499 44 92 / Alex Klee, 079 441 05 50

Betriebsgruppe «Stutz»

Was? | Unser Bijou, das Freizeitgelände am Waldrand, ist gut zum Sünnele, Bräteln, Zelten, Baden, Feiern, Spielen (Pingpong, Domino, Kubb, Mölkky, Versteggis und anderes).

Der «Stutz» braucht aber auch Pflege!

Dafür treffen wir uns gelegentlich an einem Samstag zu einem Arbeitstag von 10.00 bis ca. 16.00 Uhr. In der Feuerstelle glimmt Glut; Mittagessen nehmen alle selber mit.

Wir freuen uns über helfende Hände und zupackende Arme – zu tun gibt es genug in Haus und Garten!



Wann? |

Sa, 21. März, 10.00 Uhr

Wo? | Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil

↗ www.jura-huetten.populus.org/rub/3

ÖV | 10, 17 bis Känelmatt oder

62, 64 bis Jurastrasse

Anmeldung | bis jeweils 3 Tage vor dem Arbeitstag

Info | Stina Klee

061 683 29 77, 077 419 61 20

stinaklee@gmx.ch



Lageplan | ↗ www.jura-huetten.populus.org/rub/3

Trägerschaft | KiM – Kinder im Mittelpunkt

Information und Vermietung |

Florian Klee, Sekretär KiM

📞 061 701 18 34

✉ stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch

Juente | Jugendgruppe

Was? | Jugendliche von 13 bis 28 Jahren gestalten in der Jugendorganisation *Juente* gemeinsam ihre Freizeit, sind kreativ, gehen ins Kino, fahren in Lager, nehmen an Seminaren teil – und sind für einander da.



Wann? | in der Regel freitags, 19.00 Uhr

13. 02.	Raclette -Essen, Freizeitgelände Stutz, Therwil
13.03.	Book-(und Film-)Talk, Metzerstr. 16, Basel
27.03.	Kulturabend
24.04.	Die beste Rutschbahn Basels finden (Spiel-Spaziergang)
12.05.	ESC-Schauen in Dornach
14.-17.5.	Auffahrtstour im Jura (siehe Seite 9)
22.-25.5.	Pfingstcamp auf Schiermonnikoog NL
05.06.	Picknickabend
19.06.	Pool-Party

Wo? | wenn nichts anderes angegeben:
 Treffpunkt Metzerstrasse 16, Basel

ÖV | 31, 36, 38, Metzerstrasse

Infos | www.juente.ch
 facebook.com/JuenteCH
 youtube.com/user/JuenteCH
 instagram.com/juente.ch

Kontakt | vorstand@juente.ch oder
Jonas Melcher, 078 635 30 46.
 Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe «Juente».

Jugendland | Jugendgruppe

Informationen über die Durchführung von Aktivitäten sind auf unserer Website zu finden. ↗ www.jugendland.ch



Jugendland | Kinder

Offener Treffpunkt Jugendland

- Di 15:00-18:30 (Bastelnachmittag),
- Mi 14:00-18:30, Do 15:00-18:30, Fr 15:00-21:00,
- Sa 14:00-18:30 (nicht in den Schulferien)

Auf dem Jugendland erwarten Dich:

- ein Regal voller Gesellschaftsspiele;
- eine Kiste mit Bastelsachen;
- Pinsel, Farben, Stifte, um nach Herzenslust zu malen;
- ein Raum voller Kissen und «Verkleiderlis-Sachen»;
- ein grosses Gelände für Versteckis, 14-15 oder Fangis;
- Bälle, Federballsets, Tischtennisschläger und -platte, eine Seilbahn und vieles mehr zum Draussen-Spielen;
- das Team vom Jugendland, um mit Dir zu basteln, zu spielen und zu reden.

📍 Jugendland, Baselmattheweg 115, Allschwil

🚌 6, 🚍 48 bis Kirche

Infos ↗ www.jugendland.ch

📞 061 482 04 84 (Jugendland), 061 481 81 09 (Büro)

Allschwiler Fasnacht

Am Sonntag, den 15. Februar, nimmt das Jugendland am Umzug der Allschwiler Fasnacht teil. Der Teilnahmebeitrag beträgt CHF 25 inkl. Zvieri und Wurfmaterial.

Details sind kurz vor der Fasnacht auf der Homepage zu finden. Kinder, die noch nicht zur Schule gehen, müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden.

Infos:  www.jugendland.ch

Lager auf dem Jugendland

für alle Kinder ab Primarschul-Alter

23.-25.05.

PfiLa «Im Märliwald»*

03.-07.08.

SoLa «Puppentheater»*

28.-30.09.

HeLa «Spielen»

* siehe Seite 11

Infos:  www.jugendland.ch

Ferienhäuser im Jura

Was? | Planen Sie ein Lager, ein Weekend, Familienferien, ein Seminar oder ein Fest?

Diese alkoholfrei geführten Häuser bieten sich dafür an:
heimelige Unterkünfte mitten in der Natur.

Romontberg BE | ASC-Hütte Hochwacht | hoch über Grenchen | 20 Schlafplätze | Pellet-Ofen | mitten im Wандерgebiet (Romontberg-Grenchenberg)

Kontakt: Fam. Bader,  032 653 04 72,
 baderirene@bluewin.ch

Therwil BL | KiM-Freizeitgelände und -haus Stutz | am Waldrand | nur 10 min. von Tram/Bus | 5 Schlafplätze | Grosser Garten (zum Zelten geeignet) mit Feuerstelle, Pingpongtaisch und Swimmingpool

Kontakt: Flo Klee,  061 701 18 34,
 stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch
siehe auch S. 14/15

Infos | Details zu diesen und anderen alkoholfrei geführten Häusern im Jura:  www.jura-huetten.populus.ch

Zu Gast im Treffpunkt Metzerstrasse 16

Narcotics Anonymous

- Meeting «Attitude of gratitude» (dt.), Do, 19.30 h
- Meeting «Freedom» (dt.), Sa, 10.00 h
- Meeting «Easy Does It» (engl.), So, 10.00 h
- Schrittarbeit, 1.+3. Sa im Monat, 11.45 h

↗ www.narcotics-anonymous.ch



Alcoholics Anonymous

English speaking meetings

- Sun, 7 pm: Twelve Steps Meeting
- Mon, 7 pm: Discussion Meeting

↗ www.aabaselenglish.ch



Absender/in

Vorname/Nam e:

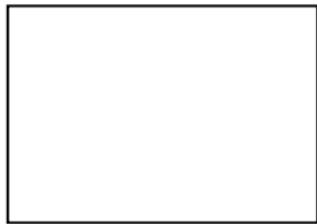
Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

IOGT Basel
Metzerstrasse 16
4056 Basel



Bitte sendet mir mehr Infos zu

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich lebe alkohol- und auch sonst drogenfrei und unterstütze die Prinzipien der IOGT-Bewegung. Ich möchte Mitglied werden von

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
(für 13- bis 28-Jährige)
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

- Ich habe ein Alkoholproblem und bitte um ein Beratungsgespräch. Bitte rufen Sie mich an.
- Ich möchte die Räumlichkeiten im Treffpunkt Metzerstrasse 16 in Basel mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:
- Ich möchte das Freizeitgelände und -haus Stutz in Therwil mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

IOGT Schweiz

Kampagne «Komm, wir trinken noch keins»

Was? | Seit über 130 Jahren bietet IOGT Schweiz alkoholabhängigen Menschen und deren Angehörigen erfolgreich Hilfe und Beratung an. Die Gesprächsgruppen in Zürich und Basel (s. Seite 4) wirken stabilisierend und arbeiten langfristig auf die Abstinenz hin.

Die Kampagne «Komm, wir trinken noch keins» soll auf das Thema aufmerksam machen und dazu anregen, sich damit zu beschäftigen.

Sie können unsere Kampagne durch das Auflegen von Flyern, das Platzieren von Füllerinseraten oder das Aufhängen von Postern unterstützen. Wir stellen Ihnen dafür gerne das Material kostenlos zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

Infos und Materialbestellung |

☒ <https://www.iogt.ch/kommwirtrinkennochkeins>
und/oder ☐ oliver.meyer@iogt.ch

Komm, wir trinken noch keins.



Du
schaffsch
das!

Gewohnheiten lassen sich ändern.
Seit über 120 Jahren helfen wir Menschen
mit einem Alkoholproblem.

www.iogt.ch

Alkohol- und drogenfrei leben,
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

