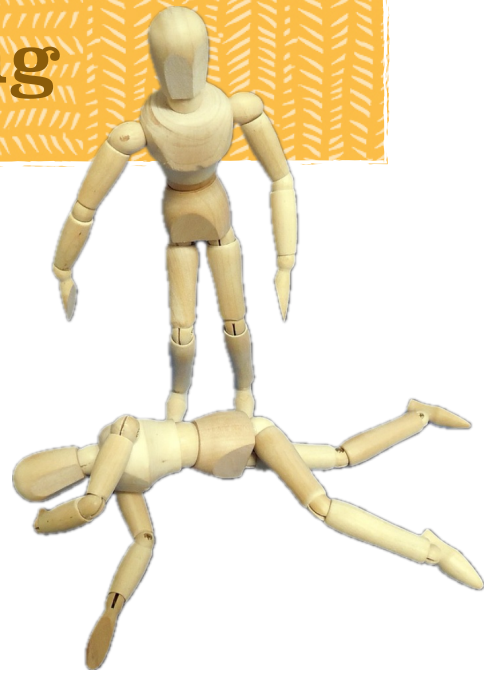


21.02.  
2026



**SPORTVERBAND  
FLENSBURG e.V.**

## Erste-Hilfe-Ausbildung



Am **21.02.2026 von 9 bis 19 Uhr** führt der **Sportverband Flensburg e.V** in der Jugendherberge am Stadion eine Erste-Hilfe-Ausbildung auch für Senioren durch.

- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- Stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- Schockvorbeugung/-bekämpfung, psychische Betreuung, Wärmeerhalt
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Benutzung AED (autom. externer Defibrillator)

## Der Sportverband Flensburg e.V lädt ein

Jugendherberge Flensburg,  
Fichtestraße 16, 24943 (direkt neben dem Stadion)

### Eigenanteil:

40€ für Mitglieder eines Sportvereins und  
55€ für Nichtmitglieder  
(Verpflegung ist im Preis enthalten)

Dozent: Johanniter Unfallhilfe  
Max Teilnehmer: 20

Anmeldung bis spätestens **30.01.2026** unter  
**INFO@SVFL.DE**

### Im Preis enthalten:

- Snacks auf den Tischen
- Kaffeepause am Vormittag: Kaffee, Tee, Kekse
- Mittagssnack (Salatbuffet, Hauptgang, Nachtisch, Wasser)
- Kaffeepause am Nachmittag: Kaffee, Tee, Kekse
- Obstkorb