

21.02.
2026



**SPORTVERBAND
FLENSBURG e.V.**

Erste-Hilfe-Ausbildung

Am **21.02.2026 von 9 bis 19 Uhr** führt der **Sportverband Flensburg e.V** in der Jugendherberge am Stadion eine Erste-Hilfe-Ausbildung auch für Senioren durch.



- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- Stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- Schockvorbeugung/-bekämpfung, psychische Betreuung, Wärmeerhalt
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Benutzung AED (autom. externer Defibrillator)

Der Sportverband Flensburg e.V lädt ein

Jugendherberge Flensburg,
Fichtestraße 16, 24943 (direkt neben dem Stadion)

Eigenanteil:

40€ für Mitglieder eines Sportvereins und
55€ für Nichtmitglieder
(Verpflegung ist im Preis enthalten) →

Dozent: Johanniter Unfallhilfe
Max Teilnehmer: 20

Anmeldung bis spätestens **30.01.2026** unter
INFO@SVFL.DE

Im Preis enthalten:

- Snacks auf den Tischen
- Kaffeepause am Vormittag: Kaffee, Tee, Kekse
- Mittagssnack (Salatbuffet, Hauptgang, Nachtisch, Wasser)
- Kaffeepause am Nachmittag: Kaffee, Tee, Kekse
- Obstkorb