

**BÜNDNER
QUALITÄTSFITNESS**

BQ

TAG DER OFFENEN TÜR

Besuche uns an der
Steinbockstrasse 4
in Chur.

Samstag

19. 07. 25

9.00 – 14.00 Uhr

**Groupfitness |
Attraktionen**

Sommeraktion CHF 95.-



9.00 Uhr Cycling mit Thomas
10.00 Uhr Power Work mit Edith
11.00 Uhr M.A.X Core mit Renè
12.00 Uhr Tae Bo mit Axel
13.00 Uhr Faszien Stretching mit Tatjana

**fitness
kraftwerk
chur**

**Autogrammstunde
mit dem EHC Chur**

Apéro

**Neue Testing
Möglichkeiten**

**fitness
kraftwerk
chur**

**fitness
tower
medical chur**

**fitness
center
thusis**

**fitness
galaxy
malans**

**fitness
vitaFIT
ilanz**