Freizeit-Aktivitäten für alle

2/2025

IOGT Basel

Juni–September 2025

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

IOGT

Was ist IOGT?

IOGT ist eine weltweit aktive Abstinenz- und Friedensbewegung. Ihre Mitglieder leben alkohol- und auch sonst drogenfrei. Sie engagieren sich in der Suchtprävention, -therapie und -nachsorge sowie in der Friedens- und Entwicklungszusammenarbeit.
IOGT ist parteipolitisch und konfessionell neutral und dem Weltverband «Movendi International» angeschlossen.
IOGT ist eine Organisation für die ganze Familie:
Für Jugendliche bietet die IOGT-Jugendorganisation *Juvente* verschiedene Aktivitäten an, für Kinder der Verein *KiM – Kinder im Mittelpunkt*.
Die Aktivitäten von IOGT Basel sind für alle Menschen offen, nicht nur für Mitglieder. Während der Aktivitäten konsumieren die Teilnehmer weder Alkohol noch andere Drogen, sondern geniessen mit klarem Kopf.

IOGT Basel | Metzerstrasse 16 | 4056 Basel
061 691 96 53 | iogt-basel@gmx.net
www.iogt-basel.ch
Postkonto 40-979-0
IBAN CH39 0900 0000 4000 0979 0

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende per Twint:

TWINT

Ähnliche Freizeit- und Beratungsangebote gibt es in der ganzen Deutschschweiz:
IOGT Schweiz | Schaffhauserstr. 432 | 8050 Zürich |
044 300 30 45 | info@iogt.ch | www.iogt.ch

Inhalt

Selbsthilfe |	Alkoholprobleme |	04
Spielen |	Domino |	05
	Jassen |	06
Kulinarik &	Sonntags-Brunch |	07
Feiern |	Sommerfest |	08
Outdoor |	Sonntagswanderungen |	09
Outdoor |	Fernwandern Uri |	10
Lager/Reisen |	Pfingsten NL / Sommer N |	11
Gruppen |	Zyschdigs-Gruppe |	12
	JaLLaKKa |	13
	Betriebsgruppe Stutz |	14
Freizeit |	Freizeithaus Stutz |	15
Jugend |	Juvente Jugendgruppe |	16
	Jugendland Jugendgruppe |	17
Kinder |	Jugendland Kinder |	17
Kinder |	Lager für Kinder |	18
Ferien |	Ferienhäuser im Jura |	19
ausserdem |	Zu Gast in der Metzerstr. |	20
Aktiv |	IOGT beitreten |	21/22
Aktuell |	Kampagne IOGT Schweiz |	23/24

Redaktion: Helen Klee | Versand: Heinrich Polt
Druck: WIRmachenDRUCK.ch

Titelbild: IOGT-Paddeltour Untersee/Hochrhein, Foto: Frank Lindemann
Bildnachweis S. 7: Pixelio/Martin Schneider

MOVENDI INTERNATIONAL

Selbsthilfegruppe:
Wenn Alkohol zum Problem wird

Wer versteht wirklich, wie es ist, ein Alkoholproblem zu haben?
Jemand, der in der gleichen Situation ist.
Darum sind Gespräche in der Gruppe ehrlich, offen, respektvoll und vertraulich.
Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe. Während des Treffens müssen alle Teilnehmenden nüchtern sein.
IOGT ist politisch und religiös neutral.
Nützt die Gesprächsgruppe wirklich?
Aktive und ehemalige Teilnehmende finden die Gespräche hilfreich.

Schnuppern | nach einem Vorgespräch erwünscht.
Eintritt | nach einem Vorgespräch und Schnuppern
Kosten | CHF 30 monatlich
Wann | jeden Dienstag, 18.00–19.30 Uhr
Wo | Treffpunkt Metzerstrasse16, Basel
ÖV | 31, 36, 38, Metzerstrasse
Info | 044 300 30 45 (IOGT Schweiz)
076 227 76 33 (SMS/WhatsApp)
info@iogt.ch
www.iogt-basel.ch

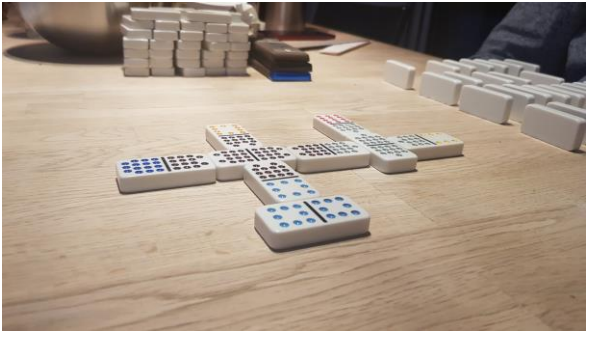
Domino

Was? | Wir treffen uns für ein paar Runden Domino gemäss FIDO-Regeln (www.dominospiel.de).
Zählt für die Weltrangliste!
Neulinge sind willkommen und werden eingeführt.

Wann? | jeden letzten Freitag im Monat, 19.30 Uhr

27. Juni	auf dem Schiff während einer Abendrundfahrt; Abfahrt 19.00 Uhr Basel Schifflände, Fahrpreis CHF 15
25. Juli	bei Stina + Alex Klee, Sierenzerstrasse 72, 4055 Basel (🚋 6 Allschwilerplatz; 🚌 36 Morgartenring)
29. August	🌐 Treffpunkt Metzerstrasse 16, Basel (🚌 31, 36, 38, Metzerstrasse)
26. Sept.	bei Stina + Alex Klee, Sierenzerstrasse 72, 4055 Basel (🚋 6 Allschwilerplatz; 🚌 36 Morgartenring)

Info | Alex Klee, 📞 079 441 05 50
fido-schweiz@gmx.ch



Jassen

Was? | Wir jassen, vor allem Schieber.

Für Neulinge bieten wir auch die Gelegenheit, das Jassen unter Anleitung zu erlernen.
Nach Wunsch der Teilnehmenden sind auch andere Kartenspiele möglich (Skat, Joker, Canasta etc.).

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 19.45 Uhr

03. + 17. Juni
01. + 15. + 29. Juli
12. + 26. August
09. + 23. September

Wo? | Treffpunkt Metzerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV | 31, 36, 38, Metzerstrasse

Info | Paul Klee, 061 361 46 49
klee.p@outlook.com

Sonntags-Brunch

Was? | Gemütliches Familien-Zmorge am Sonntag mit Gelegenheit zum Plaudern und Gedankenaustausch.

Wann? | Am ersten Sonntag im Monat, 10.00 Uhr (ausser im Oktober)

01. Juni
06. Juli
03. August
07. September

Wo? | bei Heinrich Polt, Waldweg 8a, 4153 Reinach

ÖV | 11, Surbaum

Kosten | Beitrag CHF 5 pro Person

Info und Anmeldung |
bis jeweils Mittwochabend bei Heinrich Polt,
061 599 45 30, heinrich@polt.ch
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldungen.

Sommerfest

Was? | Jugendland-Sommerfest mit grosser Olympiade und Preisen für alle.

Wer? | für Kinder zwischen 3 und 99 Jahren

16.30 Uhr letzte Startmöglichkeit für die Olympiade. Rangverkündigung um ca. 18.00 Uhr

Ausserdem gibt es Spiel- und Bastelmöglichkeiten, Kinderschminken und die Spielbude.
Für Verpflegung ist auch gesorgt mit Pizze aus dem Holzofen, Pommes, Slushy, Zuckerwatte, Getränken und natürlich mit Kaffee und Kuchen.

Wann? | Sa, 13. September, ab 14.00 Uhr

Wo? | Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil

ÖV? | 6, 48 bis Kirche

Infos? | www.jugendland.ch
061 482 04 84 (Jugendland), 061 481 81 09 (Büro)

Sonntags-Wanderung

Was? | Familienwanderung in der näheren oder weiteren Region, abwechslungsreiche Routen, ausgedehnte Mittagspause. Picknick mitnehmen! Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

So, 29. Juni: Rundwanderung Hasel-Mettlerhütte-Neumatt-Hasel | 3h25, ↗445 m, ↘445 | Treffpunkt: Hasel (D), Dorfplatz (🚌 7335), 11.00 Uhr | mit anschl. Besuch der Tropfsteinhöhle, Eintritt Euro 5.50 | **ID mitnehmen!**

So, 27. Juli: Wyhlen-Känzele-Rührberg-Eigenturm-Markhof-Fähre-Kaiseraugst| 3h55, ↗340 m, ↘350 m | Treffpunkt: Wyhlen Bhf. (RB 30), 10.00 Uhr | **ID mitnehmen!** | Wer anschliessend in Strandbad Kaiseraugst baden möchte, nimmt Badezeug mit.

Fr/Sa, 8./9. August: Sommer Zweitageswanderung (Etappe V von «Uri bahntastisch»), siehe Seite 10

Sa/So 30./31. August: Sommer Zweitageswanderung (Etappe VI von «Uri bahntastisch»), siehe Seite 10

So, 21. September: Rundwanderung Erschwil-Welschgätterli-Montsevelier-Mervelier-Le Champre-Erschwil | 5h05, ↗940 m, ↘940 m | Treffpunkt: Erschwil Dorf (🚌 115), 10.05 Uhr

Info | Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe «Sonntags-Wanderungen IOGT». Dort wird auch über die definitive Durchführung der Touren informiert.

Kontakt und Anmeldung | Alex Klee
📞 061 683 29 77 oder 📱 079 441 05 50
alex.klee@iogt.ch

Fernwandern: «Uri bahntastisch»

Sommer 2024 – Sommer 2026

45 kleine und kleinste Luftseilbahnen – 1 Standseilbahn – 1 Sessellift – Schiff- und Postautofahrten – 39 ganz kurze bis sehr lange Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade, darunter eine Schneeschuh-Etappe – zwei Skitage – eine Kajaktour – und das Ganze verteilt auf 9 ein- bis dreitägige Etappen von Sommer 2024 bis Sommer 2026: Das ist das Wanderprojekt **«Uri bahntastisch»**.

Etappe V | Fr/Sa, 8./9. August: Zweitageswanderung | Fr: Brüsti–Surenenpass–Stäfeli (mit 3 Seilbahnen) | total 6h10, 2`235 Hm | Übernachtung: Berggasthaus Stäfeli | Sa: Stäfeli–Surenenpass–Gitschenberg–Seedorf (mit 1 Seilbahn) | total 5h00, 2`055 Hm | Treffpunkt: Bhf. Basel SBB, 07.20 Uhr | noch 1 Platz frei (Stand 31.05.25) | Anmeldung an alex.klee@iogt.ch

Etappe VI |Sa/So, 30. /31. August: Zweitageswanderung | Sa: Bodmi–Gietisflue–Musenalp (mit 3 Seilbahnen) | total 3h45, 1`435 Hm | Übernachtung: Berggasthaus Musenalp | So: Musenalp–Oberalp–St. Jakob (mit 1 Seilbahn) total 4h30. 1`950 Hm | Treffpunkt: Bhf. Basel SBB, 07.50 Uhr | noch 2 Plätze frei (Stand 31.05.25) | Anmeldungen an alex.klee@iogt.ch

Infos | Alex Klee
079 441 05 50, iogt-basel@gmx.net

Pfingst-Camp im Wattenmeer

6.–9. Juni 2025, auf der Insel Schiermonnikoog (NL)
Übernachtung für Jugendliche im Ferienhof Eureka

Infos und Anmeldung: www.juvente.de; Infos über Mitfahrmöglichkeit ab Basel: vorstand@juvente.ch oder Jonas Melcher, 078 653 46.

Sommerreise nach Norwegen

3.–20. Juli 2025
Umwerfende Landschaften, tiefe Fjorde, klares Wasser, saubere Strände, atemberaubende Bahn-, Bus- und Schiffsstrecken, herzliche Menschen, Sonnenschein bis am späten Abend. Die Reise für alle Generationen führt uns in den Süden des vielseitigen skandinavischen Landes, in lebendige Städte wie Oslo und Bergen und malerische Ferienorte direkt am Meer und bietet gemütliche Unterkünfte der norwegischen Movendi-Organisationen.

Infos und Anmeldung: Alex Klee, alex.klee@iogt.ch oder 079 441 05 50.

Zyschdigs-Gruppe

Was? | Ein Nachmittag in gemütlicher Runde mit interessanten Themen. Alle Teilnehmenden können dazu beitragen.

Wann? | jeden zweiten Dienstag, 15.00 Uhr

10. Juni	Märchen mit Paul bei Fridolin Fischer im Alterszentrum Am Wasserturm, Giornicostr. 144, Basel (🚌 47, Spitzacker)
24. Juni	Geschichten von Franz Hohler mit Paul und Helen
08. Juli	Treffpunkt im Alterszentrum Am Wasserturm, Giornicostr. 144, Basel (🚌 47, Spitzacker)
22. Juli	Treffpunkt im Restaurant Arcade, Hauptstr. 52, Reinach (🚋 11, 🚌 62/64, Reinach Dorf)
05. Aug.	Treffpunkt im Alterszentrum Am Wasserturm, Giornicostr. 144, Basel (🚌 47, Spitzacker)
19. Aug.	Spielenachmittag
02. Sept.	Zehnders Apéro
16. Sept.	Märchen mit Paul im Alterszentrum Am Wasserturm, Giornicostr. 144, Basel (🚌 47, Spitzacker)
30. Sept.	Mittagessen im Rest. Heyer, Biel-Benken (🚌 60, Brücke) – auf separate Einladung

Wo? | wenn nichts anderes angegeben:
🌐 Treffpunkt Metzerstrasse 16, 4056 Basel

ÖV | 🚌 31, 36, 38 bis Metzerstrasse

Info | Pia Zehnder
✆ 076 582 08 20
pia.zehnder@piazehnder.ch

JaLLaKKa

Was? | Mitglieder und Freunde der Gruppe JaLLaKKa unternehmen zusammen, worauf sie Lust haben – alkohol- und auch sonst drogenfrei, na klar!

Wann? | in der Regel jeden 2. Mittwoch

11.06.	Kubb & Mölky | 19.30 Uhr, auf dem KiM-Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil
25.06.	Pizza-Abend | Italianità pur | ab 19.00 h im Garten Bruggweg 44/Weidenstrasse 3, Dornach
09.07.	Sommerabend mit Grillieren | Angaben über Ort und Zeit folgen
23.07.	Stutz-Sommerabend | ab 18.00 Uhr | KiM-Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil | Mitnehmen: Sachen für den Grill, zum Baden und zum Spielen (Tischtennis, Federball, Kubb, Möllky sind vorhanden)
1. -3.8.	JaLLaKKa-Sommerweekend in Le Sentier (Vallée de Joux VD)
06.08.	Essen & Planen | 19.00 Uhr, Beiz nach Ansage
20.08.	Programm noch offen
03.09.	Krypta-Führung unter der kath. Kirche Oberwil | Beginn 18.30 h, zuvor 17.45 h Glacéessen
17.09.	Programm noch offen

Wo? | wenn nichts anderes angegeben:
Treffpunkt Metzerstrasse 16, 4056 Basel
31, 36, 38 bis Metzerstrasse

Info | jallakka-iogt@gmx.net oder Angie Stich, 077 499 44 92 oder Alex Klee, 079 441 05 50

Betriebsgruppe «Stutz»

Was? | Unser Bijou, das Freizeitgelände am Waldrand, ist gut zum Sünnele, Bräteln, Zelten, Baden, Feiern, Spielen (Pingpong, Domino, Versteggis und anderes). – Der «Stutz» braucht aber auch Pflege! Dafür treffen wir uns einmal monatlich von 10.00 bis ca. 15.30 Uhr. In der Feuerstelle glimmt Glut; Mittagessen nehmen alle selber mit.

Wann? |

Sa, 21.6.	10.00 Uhr
Mo-Fr, 21.-25.7.	Arbeitswoche
Sa, 16.8.	10.00 Uhr (Alternativtermin Sa, 23.08.)
Do, 11.9.	10.00 Uhr
Sa, 11.10.	10.00 Uhr

Wo? | Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil
www.jura-huetten.populus.org/rub/3

ÖV | 10, 17 bis Känelmatt oder
62, 64 bis Jurastrasse

Anmeldung | bis jeweils 3 Tage vor dem Arbeitstag

Info | Stina Klee
061 683 29 77, 077 419 61 20
stinaklee@gmx.ch

stutz

Lageplan | www.jura-huetten.populus.org/rub/3

Trägerschaft | KiM – Kinder im Mittelpunkt

Information und Vermietung |
Florian Klee, Sekretär KiM
061 701 18 34
stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch

Juvente | Jugendgruppe

Was? | Jugendliche von 13 bis 28 Jahren gestalten in der Jugendorganisation *Juvente* gemeinsam ihre Freizeit, sind kreativ, gehen ins Kino, fahren in Lager, nehmen an Seminaren teil – und sind für einander da.

juvente

Wann? | in der Regel freitags, 19.00 Uhr

6.-9. 06.	Pfingstcamp, Schiermonnikoog (NL), s. Seite 11
14./15.6.	Sommerweekend, Camping Waldheim, Sursee (gemäss Einladung)
20. 06.	Pool-Party mit Mocktails, am Saffretweg 31, Dornach
3.–20.7.	Sommerreise nach Norwegen, s. Seite 11
8./9. 08.	Fernwandern «Uri bahntastisch», s. Seite 10
30./31.8.	Fernwandern «Uri bahntastisch», s. Seite 10
Sept.	Aktivitäten im September sind auf der Website zu finden

Wo? | wenn nichts anderes angegeben:
Treffpunkt Metzerstrasse 16, Basel

ÖV | 31, 36, 38, Metzerstrasse

Infos | www.juvente.ch
facebook.com/JuventeCH
youtube.com/user/JuventeCH
instagram.com/juvente.ch

Kontakt | vorstand@juvente.ch oder
Jonas Melcher, 078 635 30 46.
Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe «Juvente».

Jugendland | Jugendgruppe

Informationen über die Durchführung von Aktivitäten sind auf unserer Website zu finden. www.jugendland.ch

Jugendland | Kinder

Offener Treffpunkt Jugendland
- Di 15:00-18:30 (Bastelnachmittag),
- Mi 14:00-18:30, Do 15:00-18:30, Fr 15:00-21:00*,
- Sa 14:00-18:30 (nicht in den Schulferien)

**Am Freitagabend gibt es jeweils um 19:00 Uhr ein Znacht. Beitrag CHF 2, bitte verbindlich anmelden per Telefon bis 17.30 Uhr.*

Auf dem Jugendland erwarten Dich:
- ein Regal voller Gesellschaftsspiele;
- eine Kiste mit Bastelsachen;
- Pinsel, Farben, Stifte, um nach Herzenslust zu malen;
- ein Raum voller Kissen und «Verkleiderlis-Sachen»;
- ein grosses Gelände für Versteckis, 14-15 oder Fangis;
- Bälle, Federballsets, Tischtennisschläger und -platte, eine Seilbahn und vieles mehr zum Draussen-Spielen;
- Das Team vom Jugendland, um mit Dir zu basteln, zu spielen und zu reden.

Übernachtung «Wellness» am 29./30. August
(Anmeldung notwendig)

Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil
6, 48 bis Kirche
Infos www.jugendland.ch
061 482 04 84 (Jugendland), 061 481 81 09 (Büro)

Pfingstlager

Was? | Lager-Thema «im Zauberwald»
Wann? | 07.-09. Juni
Wo? | Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil (6, 48 bis Kirche)
Kosten? | CHF 80/ind (Geschwisterkinder 70)

Sommerlager

Was? | Lager-Thema « im Schlaraffenland»
Wann? | 14.-18. Juli (3. Ferienwoche)
Wo? | Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil (6, 48 bis Kirche)
Kosten? | CHF 150/Kind (Geschwisterkinder 130)

Herbstlager

Was? | Lager-Thema «Spiele spielen»
Wann? | 6.-10. Oktober
Wo? | Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil (6, 48 bis Kirche)
Kosten? | CHF 80/Kind (Geschwisterkinder 70)

Flyers für alle Lager www.jugendland.ch

Ferienpass

In den Sommerferienwochen 1, 2, 4, 5 und 6 finden diverse Aktivitäten im Rahmen des Basler Ferienpasses statt.
Kinder, die das Jugendland nicht regelmässig besuchen, müssen sich direkt über den Basler Ferienpass anmelden.
www.basler-ferienpass.ch

Ferienhäuser im Jura

Was? | Planen Sie ein Lager, ein Weekend, Familienferien, ein Seminar oder ein Fest?

Diese alkoholfrei geführten Häuser bieten sich dafür an: heimelige Unterkünfte mitten in der Natur.

Romontberg BE | ASC-Hütte Hochwacht | hoch über Grenchen | 20 Schlafplätze | Pellet-Ofen | mitten im Wandergebiet (Romontberg-Grenchenberg) | **Kontakt:** Fam. Bader, 032 653 04 72, baderirene@bluewin.ch | **Infos:** www.romontberg.ch

Therwil BL | KiM-Freizeitgelände und -haus Stutz | am Waldrand | nur 10 min. von Tram/Bus | 5 Schlafplätze | Grosser Garten (zum Zelten geeignet) mit Feuerstelle, Pingpongtisch und Swimmingpool | **Kontakt:** Flo Klee, 061 701 18 34, stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch | siehe auch S. 14/15

Infos | Details zu diesen und anderen alkoholfrei geführten Häusern im Jura: www.jura-huetten.populus.ch

Zu Gast im Treffpunkt Metzerstrasse 16

Narcotics Anonymous

- Meeting «Attitude of gratitude» (dt.), Do, 19.30 h
- Meeting «Freedom» (dt.), Sa, 10.00 h
- Meeting «Easy Does It» (engl.), So, 10.00 h
- Schrittearbeit, 1.+3. Sa im Monat, 11.45 h

www.narcotics-anonymous.ch

Alcoholics Anonymous

English speaking meetings

- Sun, 7 pm: Twelve Steps Meeting
- Mon, 7 pm: Discussion Meeting

www.aabaselenglish.ch

Absender/in

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

IOGT Basel
Metzerstrasse 16
4056 Basel

Bitte sendet mir mehr Infos zu

- ☐ IOGT Basel
- ☐ Juvente – die besondere Jugendorganisation
- ☐ KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich lebe alkohol- und auch sonst drogenfrei und unterstütze die Prinzipien der IOGT-Bewegung. Ich möchte Mitglied werden von

- ☐ IOGT Basel
- ☐ Juvente – die besondere Jugendorganisation (für 13- bis 28-Jährige)
- ☐ KiM – Kinder im Mittelpunkt

☐ Ich habe ein Alkoholproblem und bitte um ein Beratungsgespräch. Bitte rufen Sie mich an.

☐ Ich möchte die Räumlichkeiten im Treffpunkt Metzerstrasse 16 in Basel mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf: .....

☐ Ich möchte das Freizeitgelände und -haus Stutz in Therwil mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf: .....

IOGT Schweiz

Kampagne «Komm, wir trinken noch keins»

Was? | Seit über 130 Jahren bietet IOGT Schweiz alkoholabhängigen Menschen und deren Angehörigen erfolgreich Hilfe und Beratung an.
Die Gesprächsgruppen in Zürich und Basel (s. Seite 4) wirken stabilisierend und arbeiten langfristig auf die Abstinenz hin.

Die Kampagne **«Komm, wir trinken noch keins»** soll auf das Thema aufmerksam machen und dazu anregen, sich damit zu beschäftigen.

Sie können unsere Kampagne durch das Auflegen von Flyern, das Platzieren von Füllerinseraten oder das Aufhängen von Postern unterstützen. Wir stellen Ihnen dafür gerne das Material kostenlos zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

Infos und Materialbestellung |
https://www.iogt.ch/kommwirtrinkennochkeins
und/oder oliver.meyer@iogt.ch

Komm, wir trinken noch keins.

Du schaffsch das!

Gewohnheiten lassen sich ändern.
Seit über 120 Jahren helfen wir Menschen
mit einem Alkoholproblem.

www.iogt.ch

Alkohol- und drogenfrei leben.
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

IOGT