

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
06:30		FUNCTIONAL Eder	INDOOR CYCLING 55' Nathalie	FUNCTIONAL Eder		
09:00	INTERVALL TRAINING Nathalie	PILATES Judith	RÜCKENGYM Andrea	CYCLING & BALANCE Eder	PILATES Judith	
12:05	INDOOR CYCLING 45' Nathalie					
17:45			BALANCEFIT Saskia			
18:00	FUNCTIONAL Patrik			FUNCTIONAL Patrik		
19:00	INDOOR CYCLING 75' Corsin		INTERVALL TRAINING Nathalie	INDOOR CYCLING 50' Rafael		
19:30		TAE BAO/BBP Marco				

WICHTIG ZU BEACHTEN

- Die Anmeldung über die Technology App ist erforderlich.
- Die Lektionen finden ab 3 Teilnehmern statt.
- Instrukturen können variieren.

Besten Dank für die Kenntnisnahme

Das Team

PROGRAMM GROUPFITNESS THUSIS



**BÜNDNER
QUALITÄTSGFITNESS**



Link für die Anmeldung: