



Workshop Kinesiotaping

Wer kennt es nicht? Beim Training oder Wettkampf zieht es plötzlich oder es passiert sogar eine Verletzung und die Schmerzen beeinflussen fortan den Alltag. Was kann man tun? Neben herkömmlichen Behandlungsmethoden ist auch das kinesiologische Taping immer beliebter geworden, um den Heilungsprozess zu unterstützen und Verletzungen vorzubeugen. Wir bieten zusammen mit der Flensburger Physiotherapeutin Andrea Meißner einen Workshop an, bei dem wir euch die Grundkenntnisse im Kinesiotaping näherbringen und ihr bekommt die Möglichkeit, selbstständig zu tapen.

- Zielgruppe:** Aktive im Vereins- und Verbandssport
Termine: Dienstag, 8. April von 18:30 – 20:30 Uhr
Ort: Jugendherberge Flensburg, Fichtestraße 16, 24943 Flensburg
Leitung: Andrea Meißner, Physiotherapeutin
Gebühr: 10,00 € inkl. Lehrgangsmaterialien und Getränke
Hinweis: Bitte ein Handtuch mitbringen

Anmeldungen mit dem beigefügten Anmeldebogen bitte bis zum **1.4.2024** an info@svfl.de senden.
Die freien Plätze sind auf 12 limitiert. Jene werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben.