

# Freizeit-Aktivitäten für alle

Frühjahr 2025



Blick vom Hörnlifelsen (Grenzach) zur Schleuse Birsfelden

ak

IOGT Basel | 1/2025 | Februar – Mai 2025

Alkohol- und drogenfrei leben.  
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



## Was ist IOGT?

IOGT ist eine weltweit aktive Abstinenz- und Friedensbewegung. Ihre Mitglieder leben alkohol- und auch sonst drogenfrei. Sie engagieren sich in der Suchtprävention, -therapie und -nachsorge sowie in der Friedens- und Entwicklungszusammenarbeit.

IOGT ist parteipolitisch und konfessionell neutral und dem Weltverband «Movendi International» angeschlossen.

IOGT ist eine Organisation für die ganze Familie: Für Jugendliche bietet die IOGT-Jugendorganisation *Juvente* verschiedene Aktivitäten an, für Kinder der Verein *KiM – Kinder im Mittelpunkt*.

Die Aktivitäten von IOGT Basel sind für alle Menschen offen, nicht nur für Mitglieder. Während der Aktivitäten konsumieren die Teilnehmer weder Alkohol noch andere Drogen, sondern geniessen mit klarem Kopf.

IOGT Basel | Metzgerstrasse 16 | 4056 Basel

☎ 061 691 96 53

[iogt-basel@gmx.net](mailto:iogt-basel@gmx.net)

🌐 [www.iogt-basel.ch](http://www.iogt-basel.ch)

Postkonto 40-979-0

*Ähnliche Freizeit- und Beratungsangebote gibt es in der ganzen Deutschschweiz:*

*IOGT Schweiz | Schaffhauserstrasse 432 |*

*8050 Zürich | ☎ 044 300 30 45 |*

*[info@iogt.ch](mailto:info@iogt.ch) | 🌐 [www.iogt.ch](http://www.iogt.ch)*

Das Freizeitprogramm von *IOGT Basel*, *Juvente* und *KiM – Kinder im Mittelpunkt* wird unterstützt von der



# Inhalt

<i>Selbsthilfe</i>	Alkoholprobleme	04
<i>Spielen</i>	Domino	05
	Jassen	06
<i>Kulinarik</i>	Sonntags-Brunch	07
<i>Politik</i>	Alkoholpolitik aktuell	08
<i>Outdoor</i>	Sonntagswanderungen	09
<i>Outdoor</i>	Fernwandern Uri	10
<i>Lager/Reisen</i>	Ski / Pfingsten / Sommer	11
<i>Gruppen</i>	Zyschdigs-Gruppe	12
	JaLLaKka	13
	Betriebsgruppe Stutz	14
<i>Freizeit</i>	Freizeithaus Stutz	15
<i>Jugend</i>	Juvente Jugendgruppe	16
	Jugendland Jugendgruppe	17
<i>Kinder</i>	Jugendland Kinder	17
<i>Fasnacht</i>	Fasnachtswerkstatt	18
<i>Ferien</i>	Ferienhäuser im Jura	19
<i>...ausserdem</i>	Zu Gast in der Metzgerstr.	20
<i>Aktiv</i>	IOGT beitreten	21/22
<i>Aktuell</i>	Kampagne IOGT Schweiz	23/24

---

Redaktion & Versand: Helen Klee  
 Druck: Discountprint AG, Basel

Bildnachweis S. 7: Pixelio/Martin Schneider

---

**MOVENDI**  
 INTERNATIONAL



# Selbsthilfegruppe:

## Wenn Alkohol zum Problem wird

*Wer versteht wirklich, wie es ist, ein Alkoholproblem zu haben?*

Jemand, der in der gleichen Situation ist.

Darum sind Gespräche in der Gruppe ehrlich, offen, respektvoll und vertraulich.

Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe. Während des Treffens müssen alle Teilnehmenden nüchtern sein.

IOGT ist politisch und religiös neutral.

***Nützt die Gesprächsgruppe wirklich?***

Aktive und ehemalige Teilnehmende finden die Gespräche hilfreich.


***Schnuppern*** | nach einem Vorgespräch erwünscht.


***Eintritt*** | nach einem Vorgespräch und Schnuppern


***Kosten*** | CHF 30 monatlich

***Wann*** | jeden Dienstag, 18.00–19.30 Uhr


***Wo*** |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

***ÖV*** |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

***Info*** |  044 300 30 45 (IOGT Schweiz)

 076 227 76 33 (SMS/WhatsApp)

[info@iogt.ch](mailto:info@iogt.ch)

 [www.iogt-basel.ch](http://www.iogt-basel.ch)



## Domino

**Was?** | Wir treffen uns für ein paar Runden Domino gemäss FIDO-Regeln ([www.dominospiel.de](http://www.dominospiel.de)).

Zählt für die Weltrangliste!

Neulinge sind willkommen und werden eingeführt.

**Wann?** | jeden letzten Freitag im Monat, 19.30 Uhr

28. Februar bei Stina und Alex Klee, Sirenzerstrasse 72, 4055 Basel (🚊 6, Allschwilerplatz; 🚋 36, Morgartenring)

28. März bei Angie Stich, Kirschgartenweg 4, Dornach (🚋 66, Schlatt)

25. April 🌐 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel (🚋 31, 36, 38, Metzgerstrasse)

30. Mai fällt aus (Auffahrtswochenende)

**Info** | Alex Klee, 📞 079 441 05 50  
[fido-schweiz@gmx.ch](mailto:fido-schweiz@gmx.ch)



## Jassen

**Was?** | Wir jassen, vor allem Schieber.

Für Neulinge bieten wir auch die Gelegenheit, das Jassen unter Anleitung zu erlernen.  
Nach Wunsch der Teilnehmenden sind auch andere Kartenspiele möglich (Skat, Joker, Canasta etc.).

**Wann?** | jeden zweiten Dienstag, 19.45 Uhr

11. + 25. Februar

25. März (11. März kein Jassen, Fasnacht)

08. + 22. April

06. + 20. Mai

**Wo?** | 🌐 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

**ÖV** | 🚊 31, 36, 38, Metzgerstrasse

**Info** | Paul Klee, ☎ 061 361 46 49  
[klee.p@outlook.com](mailto:klee.p@outlook.com)



# Sonntags-Brunch

**Was?** | Gemütliches Familien-Zmorge am Sonntag mit Gelegenheit zum Plaudern und Gedankenaustausch.

**Wann?** | Am ersten Sonntag im Monat, 10.00 Uhr (ausser im Oktober)


2. Februar

2. März

6. April

4. Mai


**Wo?** | bei Heinrich Polt, Waldweg 8a, 4153 Reinach

**ÖV** |  11, Surbaum

**Kosten** | Beitrag CHF 5 pro Person

## **Info und Anmeldung** |

bis jeweils Mittwochabend bei Heinrich Polt,

 061 721 54 00, [heinrich@polt.ch](mailto:heinrich@polt.ch)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldungen.



## Alkoholpolitik: Blick hinter die Kulissen

Austausch mit Maik Dünnbier, Director of Strategy & Advocacy, Movendi International, Stockholm

*In welche Richtung entwickelt sich die Alkoholpolitik in den einzelnen Weltgegenden? Welche Methoden bedient sich die internationale Alkoholindustrie, um ihre Profit-Interessen durchzusetzen? Was sind die aktuellen Erkenntnisse über alkoholbedingte Gesundheitsschäden und die Auswirkungen auf Gesellschaft und Wirtschaft? Wie gelingt die Sensibilisierung der Politik für dieses wichtige Thema? Wie wirbt man wirksam für einen alkoholfreien Lebensstil?*

Mit solchen Fragen setzt sich Maik Dünnbier täglich auseinander und gehört damit zu den versiertesten Experten auf seinem Gebiet. Er vertritt Movendi International an Konferenzen und Kongressen, pendelt zwischen der UNO in New York und der WHO in Genf und pflegt einen intensiven Austausch mit Aktivist(inn)en, Wissenschaftler(inne)n und Entscheidungsträger(inne)n auf allen Kontinenten, dazu steht er im Kontakt mit Journalist(inn)en, TV-Teams, Podcastern und anderen Meinungsmacher(innen).

Mi, 12. Februar 2025,  
19–21 Uhr

🌐 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

**Anmeldung** an  
[alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch) oder  
📞 079 441 05 50  
(beschränkte Platzzahl)





# Sonntags-Wanderung

**Was?** | Familienwanderung in der näheren oder weiteren Region, abwechslungsreiche Routen, ausgedehnte Mittagspause. Picknick mitnehmen! Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**So, 23. Februar: Rundwanderung Kaisten–Heuberg–Schinberg–Ittenthal–Kaisten** | 4h05, ↗570 m, ↘570 m | Treffpunkt: Kaisten Gemeindehaus, (🚆 143), 10.30 Uhr

**So, 30. März: Spittel–Waldweid–Baberteflue–Titterten–Chastelflue–Arboldswil** | 4h, ↗650 m, ↘680 m | Treffpunkt: Langenbruck, Spittel (🚆 94), 10.10 Uhr

**So, 27. April: Balsthal–Roggenflue–Tiefmatt–Alt Bechburg–Steinbruch Holderbank** | 4h, ↗770 m, ↘565 m | Treffpunkt: Bhf. Thalbrücke (S22), 10.25 Uhr

**Do-Sa, 29.-31. Mai: Dreitagewanderung** (s. Seite 10)

**So, 27. Juni: Hasel–Mettlerhütte–Neumatt–Hasel** | 3h25, ↗445 m, ↘445 m | Treffpunkt: Hasel (D) Dorfplatz (🚆 7335), 11.00 Uhr | mit anschliessendem Besuch der Tropfsteinhöhle, Eintritt € 5.50 | **ID mitnehmen!**

**Info** | Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe «Sonntags-Wanderungen IOGT». Dort wird auch über die definitive Durchführung der Touren informiert.

**Kontakt und Anmeldung** | Alex Klee

☎ 061 683 29 77 oder 📞 079 441 05 50

[alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

## Fernwandern: «Uri bahntastisch» Sommer 2024 – Sommer 2026

45 kleine und kleinste Luftseilbahnen – 1 Standseilbahn – 1 Sessellift – Schiff- und Postautofahrten – 39 ganz kurze bis sehr lange Wanderungen unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade, darunter eine Schneeschuh-Etappe – zwei Skitage – eine Kajaktour – und das Ganze verteilt auf 9 ein- bis dreitägige Etappen von Sommer 2024 bis Sommer 2026: Das ist das Wanderprojekt «Uri bahntastisch».



**Etappe IV: |Do-Sa, 29.-31. Mai: Auffahrts-Dreitage-wanderung** | Do: Schattdorf–Erstfeld–Silenen–Amsteg–Arni (mit 4 Seilbahnen), total 5h45, 2040 Hm | Übernachtung: Berggasthaus Alpenblick | Fr: Arni–Bristen–Golzern–Steinmatt–Amsteg–Erstfeld (mit 4 Seilbahnen), total 5h30, 1875 Hm | Übernachtung: Hotel Frohsinn Erstfeld | Sa: Erstfeld–Wilerli–Zierberg–Attinghausen–Altdorf (mit 2 Seilbahnen), total 3h05, 445 Hm | Treffpunkt: Basel SBB, 07.05 h | Anmeldungen bis 1.2.25 an [alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

**Jetzt anmelden!** | [www.simpleeventsignup.com/event/213656-uri-bahntastisch](https://www.simpleeventsignup.com/event/213656-uri-bahntastisch)

**Infos** | Alex Klee

☎ 079 441 05 50, [iogt-basel@gmx.net](mailto:iogt-basel@gmx.net)

## Wintersportlager für alle

1.–8. März 2025, in Tschierv (Val Müstair) GR

Ein Lager für alle Generationen im Ferienheim Chasa d'Aint in Tschierv. Ins Skigebiet Minschuns bringt uns der Bus, der direkt vor dem Haus hält. Die Talabfahrt ist bis vor das Ferienheim möglich.

Das Lager ist weitgehend ausgebucht. Infos zu allfälligen Restplätzen: Alex Klee, ☎ 079 441 05 50

---

## Pfingst-Camp im Wattenmeer

6.–9. Juni 2025, auf der Insel Schiermonnikoog (NL)

Übernachtung im Ferienhof Eureka

Infos und Anmeldung: 📧 [www.juvente.de](http://www.juvente.de); Infos über Mitfahrmöglichkeit ab Basel: [vorstand@juvente.ch](mailto:vorstand@juvente.ch) oder Jonas Melcher, ☎ 078 635 30 46

---

## Sommerreise nach Norwegen

3.–20. Juli 2025

Umwerfende Landschaften, tiefe Fjorde, klares Wasser, saubere Strände, atemberaubende Bahn-, Bus- und Schiffsstrecken, herzliche Menschen, Sonnenschein bis am späten Abend. Die Reise für alle Generationen führt uns in den Süden des vielseitigen skandinavischen Landes, in lebendige Städte wie Oslo und Bergen und male-riche Ferienorte direkt am Meer und bietet gemütliche Unterkünfte der norwegischen Movendi-Organisationen.

Infos und Anmeldung: Alex Klee, [alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch) oder ☎ 079 441 05 50. Auf Wunsch wird der Reiseflyer mit allen wichtigen Angaben gerne per Mail zugestellt.

## Zyschdigs-Gruppe

**Was?** | Ein Nachmittag in gemütlicher Runde mit interessanten Themen. Alle Teilnehmenden können dazu beitragen.

**Wann?** | jeden zweiten Dienstag, 15.00 Uhr

04. Feb. «Topsy's sonderliche Liebesgeschichten» mit Marie Kron

18. Feb. Tütenkleben mit Pia Zehnder

04. März Spielnachmittag und Fasnachtskiechli

18. März Märchen mit Paul Klee, im Alterszentrum am Wasserturm, Giornicostr. 144, Basel (🚏 47, Spitzacker)

01. April Paul und Helen Klee lesen Franz Hohler

15. April «Neue Wege aus der Sucht» mit Hansjörg Zehnder

29. April Pia Zehnders Wundertüte

13. Mai Spielnachmittag

27. Mai Quiz mit Paul Klee

**Wo?** | wenn nichts anderes angegeben:  
🌐 Treffpunkt Metzerstrasse 16, 4056 Basel

**ÖV** | 🚏 31, 36, 38 bis Metzerstrasse



**Info** | Paul Klee  
☎ 061 361 46 49  
[klee.p@outlook.com](mailto:klee.p@outlook.com)



**Was?** | Mitglieder und Freunde der Gruppe JaLLaKka unternehmen zusammen, worauf sie Lust haben – alkohol- und auch sonst drogenfrei, na klar!

**Wann?** | in der Regel jeden 2. Mittwoch

- |        |  |
|--------|--|
| 05.02. | Kino-Abend   Film, Zeit und Ort werden vorab festgelegt  |
| 19.02. | Curling   19 h Essen, 20 h Spielen   Curlingzentrum, Schwimmbadstr. 4, Arlesheim               |
| 12.03. | Fasnachtsmittwoch   18 h Essen, 19.30 h Gässle (kostümiert oder zivil)   Treffpunkt noch offen |
| 19.03. | Kegeln   19 h Essen, 20 h Spielen   Lokal wird noch bekanntgegeben                             |
| 02.04. | Kreativ-Abend: Bücher binden   19.30 h   Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil               |
| 16.04. | JaLLaKka -MV   19.30 h bei Familie Melcher, Saffretweg 31, Dornach                             |
| 30.04. | Walpurgisnachtwanderung in den 1. Mai   Ort und Zeit werden noch bekanntgegeben                |
| 11.05. | Members-Only-Tagesausflug  |
| 14.05. | Minigolf   19.00 h Essen, 20.00 h Spielen   Birspark, Dornacherstr.180, Aesch                  |
| 28.05. | Spieleabend mit Weitblick   19.30 h bei Patrick Rentsch, Bahnhofplatz 2, Pratteln              |

**Wo?** | wenn nichts anderes angegeben:  
 Treffpunkt Metzerstrasse 16, 4056 Basel  
 31, 36, 38 bis Metzerstrasse

**Info** | [jallakka-iogt@gmx.net](mailto:jallakka-iogt@gmx.net) oder Angie Stich,  077 499 44 92 oder Alex Klee,  079 441 05 50

## Betriebsgruppe «Stutz»

**Was?** | Unser Bijou, das Freizeitgelände am Waldrand, ist gut zum Sünnele, Bräteln, Zelten, Baden, Feiern, Spielen (Pingpong, Domino, Versteeggis und anderes). – Der «Stutz» braucht aber auch Pflege! Dafür treffen wir uns einmal monatlich von 10.00 bis ca. 15.30 Uhr. In der Feuerstelle glimmt Glut; Mittagessen nehmen alle selber mit.



### **Wann?** |

Sa, 22.02. 10.00 Uhr

Sa, 15.03. 10.00 Uhr (Ausweichtermin 22.03.)

Sa, 05.04. 10.00 Uhr

Sa, 17.05. 10.00 Uhr


**Wo?** | Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil  
📍 [www.jura-huetten.populus.org/rub/3](http://www.jura-huetten.populus.org/rub/3)

**ÖV** | 🚍 10, 17 bis Känelmatt oder  
🚍 62, 64 bis Jurastrasse

**Anmeldung** | bis jeweils 3 Tage vor dem Arbeitstag

**Info** | Stina Klee  
☎ 061 683 29 77, 📞 077 419 61 20  
[stinaklee@gmx.ch](mailto:stinaklee@gmx.ch)



**Lageplan** |  [www.jura-huetten.populus.org/rub/3](http://www.jura-huetten.populus.org/rub/3)

**Trägerschaft** | KiM – Kinder im Mittelpunkt

**Information und Vermietung** |

Florian Klee, Sekretär KiM

 061 701 18 34

[stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch](mailto:stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch)


## Juvente | Jugendgruppe


**Was?** | Jugendliche von 13 bis 28 Jahren gestalten in der Jugendorganisation *Juvente* gemeinsam ihre Freizeit, sind kreativ, gehen ins Kino, fahren in Lager, nehmen an Seminaren teil – und sind für einander da.





**Wann?** | in der Regel freitags, 19.00 Uhr

14. Februar	Bouldern, B2 Pratteln
28. Februar	Escape Room
1.–8. März	Wintersportlager
28. März	Filmnacht, Metzgerstrasse 16, Basel
11. April	Kulturabend II (Kino, Theater, Konzert)
09. Mai	Geocoaching Basel
17. Mai	Eurovision Song Contest 2025
23.–25. Mai	Weekend auf dem Stutz
29.–31. Mai	Fernwandern «Uri bahntastisch», s.S. 10

**Wo?** | wenn nichts anderes angegeben:  
 Treffpunkt Metzgerstrasse 16, Basel

**ÖV** |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

**Infos** |  [www.juvente.ch](http://www.juvente.ch)  
[facebook.com/JuventeCH](https://facebook.com/JuventeCH)  
[youtube.com/user/JuventeCH](https://youtube.com/user/JuventeCH)  
[instagram.com/juvente.ch](https://instagram.com/juvente.ch)

**Kontakt** | [vorstand@juvente.ch](mailto:vorstand@juvente.ch) oder  
 Jonas Melcher,  078 635 30 46.  
 Bei Interesse Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe «Juvente».



## Jugendland | Jugendgruppe

Informationen über die Durchführung von Aktivitäten sind auf unserer Website zu finden. [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)



## Jugendland | Kinder

### Offener Treffpunkt Jugendland



- Di 15:00-18:30 (Bastelnachmittag),
  - Mi 14:00-18:30, Do 15:00-18:30, Fr 15:00-21:00\*,
  - Sa 14:00-18:30 (nicht in den Schulferien)
- \*Am Freitagabend gibt es jeweils um 19:00 Uhr ein Znacht. Beitrag CHF 2, bitte verbindlich anmelden per Telefon bis 17.30 Uhr.*

**Larvenatelier: 8. Januar – 28. Februar** (siehe Seite 18)


### Auf dem Jugendland erwarten Dich:

- ein Regal voller Gesellschaftsspiele;
- eine Kiste mit Bastelsachen;
- Pinsel, Farben, Stifte, um nach Herzenslust zu malen;
- ein Raum voller Kissen und «Verkleiderlis-Sachen»;
- ein grosses Gelände für Versteckis, 14-15 oder Fangis;
- Bälle, Federballsets, Tischtennisschläger und -platte, eine Seilbahn und vieles mehr zum Draussen-Spielen;
- Das Team vom Jugendland, um mit Dir zu basteln, zu spielen und zu reden.

 Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil

 6,  48 bis Kirche

Infos [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

 061 482 04 84 (Jugendland), 061 481 81 09 (Büro)

## Fasnachtswerkstatt




**Was?** | Gestalte selbst Deine eigene Fasnachtslarve!

**Wann?** |


vom 8. Januar bis 28. Februar 2025

Di, Do, Fr 15.00–18.30 Uhr

Mi, Sa 14.00–18.30 Uhr

**Wo?** |  Jugendland, Baselmattweg 115, Allschwil  
( 6,  48 bis Kirche)

**Kosten** | Larve inkl. Bauhelm CHF 25; Bast für Haare: CHF 25

**Anmeldung** | bis 15.02.2025 (letzte Möglichkeit, mit dem Larvenbau zu starten) an [info@jugendland.ch](mailto:info@jugendland.ch) oder  061 482 04 84 (Jugendland), 061 481 81 09 (Büro)



## Ferienhäuser im Jura

**Was?** | Planen Sie ein Lager, ein Weekend, Familienferien, ein Seminar oder ein Fest?

Diese alkoholfrei geführten Häuser bieten sich dafür an: heimelige Unterkünfte mitten in der Natur.

**Romontberg BE** | ASC-Hütte Hochwacht | hoch über Grenchen | 20 Schlafplätze | Pellet-Ofen | mitten im Wandergebiet (Romontberg-Grenchenberg) | **Kontakt:** Fam. Bader, ☎ 032 653 04 72, [baderirene@bluewin.ch](mailto:baderirene@bluewin.ch) | **Infos:** 📍 [www.romontberg.ch](http://www.romontberg.ch)

**Therwil BL** | KiM-Freizeitgelände und -haus Stutz | am Waldrand | nur 10 min. von Tram/Bus | 5 Schlafplätze | Grosser Garten (zum Zelten geeignet) mit Feuerstelle, Pingpong Tisch und Swimmingpool | **Kontakt:** Flo Klee, ☎ 061 701 18 34, [stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch](mailto:stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch) | siehe auch S. 14/15

**Infos** | Details zu diesen und anderen alkoholfrei geführten Häusern im Jura: 📍 [www.jura-huetten.populus.ch](http://www.jura-huetten.populus.ch)

**Zu Gast im Treffpunkt Metzgerstrasse 16****Narcotics Anonymous**

- Meeting «Attitude of gratitude» (dt.), Do, 19.30 h
- Meeting «Freedom» (dt.), Sa, 10.00 h
- Meeting «Easy Does It» (engl.), So, 10.00 h
- Schrittarbeit, 1.+3. Sa im Monat, 11.45 h

🔗 [www.narcotics-anonymous.ch](http://www.narcotics-anonymous.ch)

**Alcoholics Anonymous**

English speaking meetings

- Sun, 7 pm: Twelve Steps Meeting
- Mon, 7 pm: Discussion Meeting

🔗 [www.aabaselenGLISH.ch](http://www.aabaselenGLISH.ch)



**Absender/in**

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:

IOGT Basel  
Metzerstrasse 16  
4056 Basel



Bitte sendet mir mehr Infos zu

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich lebe alkohol- und auch sonst drogenfrei und unterstütze die Prinzipien der IOGT-Bewegung. Ich möchte Mitglied werden von

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation  
(für 13- bis 28-Jährige)
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich habe ein Alkoholproblem und bitte um ein Beratungsgespräch. Bitte rufen Sie mich an.

Ich möchte die Räumlichkeiten im Treffpunkt Metzgerstrasse 16 in Basel mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf: .....

Ich möchte das Freizeitgelände und -haus Stutz in Therwil mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf: .....

# IOGT Schweiz

## Kampagne «Komm, wir trinken noch keins»

**Was?** | Seit über 130 Jahren bietet IOGT Schweiz alkoholabhängigen Menschen und deren Angehörigen erfolgreich Hilfe und Beratung an.

Die Gesprächsgruppen in Zürich und Basel (s. Seite 4) wirken stabilisierend und arbeiten langfristig auf die Abstinenz hin.

Die Kampagne «**Komm, wir trinken noch keins**» soll auf das Thema aufmerksam machen und dazu anregen, sich damit zu beschäftigen.

Sie können unsere Kampagne durch das Auflegen von Flyern, das Platzieren von Füllerinseraten oder das Aufhängen von Postern unterstützen. Wir stellen Ihnen dafür gerne das Material kostenlos zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

**Infos und Materialbestellung |**

🔗 <https://www.iogt.ch/kommwirtrinkenochokeins>  
und/oder [oliver.meyer@iogt.ch](mailto:oliver.meyer@iogt.ch)

# Komm, wir trinken noch keins.



**Du  
schaffsch  
das!**

Gewohnheiten lassen sich ändern.  
Seit über 120 Jahren helfen wir Menschen  
mit einem Alkoholproblem.

[www.iogt.ch](http://www.iogt.ch)

Alkohol- und drogenfrei leben,  
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

