

# Servicios de salud conductual

*Aspire Indiana Health es un proveedor de "salud integral" sin fines de lucro, totalmente integrado, con una amplia gama de servicios tales como atención médica primaria, salud conductual, trastornos por consumo de sustancias y programas que abordan los factores sociales que influyen en la salud.*

*Estamos certificados como Centro de Salud aprobado por el Gobierno Federal (FQHC), y también como Centro Comunitario de Salud Mental (CMHC) de Indiana.*

Aspire Indiana Health lleva más de medio siglo atendiendo los problemas de salud conductual de los habitantes de Indiana. Lo tratamos como una persona integral y no solo como un conjunto de síntomas o problemas. Tratamos a niños y adultos de todas las edades cuyos comportamientos y calidad de vida se han visto mermados por la depresión, la ansiedad, los trastornos del pensamiento, el consumo de sustancias, los traumas y muchos otros problemas.

Creemos firmemente que pedir ayuda es un acto de valentía. La vergüenza y el estigma no tienen cabida aquí y solo impiden que las personas busquen el tratamiento que necesitan para disfrutar de una vida más sana y feliz.

Aspire practica una atención de "salud integral" totalmente integrada, lo que significa que enfatizamos la relación interconectada entre su salud física y mental, los problemas de consumo de sustancias y los determinantes sociales de la salud, como la vivienda y el empleo. De ser necesario, será remitido a otros miembros de nuestro equipo para que reciba ayuda adicional y colaboren entre sí en la elaboración de un plan de tratamiento integral.



Somos el Centro Comunitario de Salud Mental (CMHC) autorizado por el estado de Indiana en cuatro condados: Marion, Hamilton, Boone y Madison, y somos encargados de ser el proveedor "oficial" del estado de servicios de salud mental en estas comunidades.

Un tratamiento eficaz comienza con una evaluación exhaustiva. Su primera consulta será con un médico clínico especialmente capacitado para evaluar los problemas que lo llevaron a buscar ayuda. Le preguntarán sobre el funcionamiento en áreas clave de su vida y desarrollarán un plan personalizado para lograr un cambio.

El enfoque asistencial de Aspire implica un número de disciplinas clínicas con el fin de proporcionar una perspectiva integral de la atención adaptada a las necesidades de cada persona. Puede encontrar trabajadores sociales clínicos certificados, asesores de salud mental certificados, psiquiatras, médicos, psicólogos, coordinadores de cuidados, enfermeros especializados y más.

El tratamiento puede incluir servicios como terapia individual, terapia de grupo, terapia familiar, evaluaciones de medicación, coordinación de cuidados e instrucción en habilidades para la vida.



### Citas

(877) 574-1254

**Línea de crisis 24/7**

(800) 560-4038

**Si es una emergencia médica, llame al 911.**



Revisado en febrero de 2024. Fotos de iStock de modelos.

## ¿Dónde puedo recibir asistencia de Aspire?

Elija ver a su proveedor de atención primaria en una de nuestras clínicas de Indiana Central que figuran en la siguiente lista o a través de citas de videoconferencia (Video in Person, ViP) en su computadora o dispositivo móvil.



*Si bien las citas de ViP no pueden sustituir un examen físico, a menudo pueden utilizarse para cuestiones médicas básicas o como primer paso para ver si es necesario un examen en persona.*

**Las horas de acceso el mismo día (Same Day Access, SDA) ahora están disponibles para los pacientes nuevos de salud conductual en cualquiera de nuestros centros:**



**LEBANON:**  
1600 W. Main St.,  
Lebanon, IN



**NOBLESVILLE:**  
17840 Cumberland Rd.,  
Noblesville, IN



**CARMEL:**  
697 Pro-Med Ln.,  
Carmel, IN



**HOAK:**  
2009 Brown St.,  
Anderson, IN



**ELWOOD:**  
10731 SR 13,  
Elwood, IN



**INDIANAPOLIS:**  
2506 Willowbrook Pkwy.,  
Indianapolis, IN