

30.11.
2024



SPORTVERBAND
FLENSBURG e.V.

Erste-Hilfe-Ausbildung



Am **30.11.2024 von 9 bis 17 Uhr** führt der **Sportverband Flensburg e.V** in der Jugendherberge am Stadion eine Erste-Hilfe-Ausbildung *auch für Senioren* durch.

- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- Stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- Schockvorbeugung/-bekämpfung, psychische Betreuung, Wärmeerhalt
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Benutzung AED (autom. externer Defibrillator)

Der Sportverband Flensburg e.V lädt ein

Jugendherberge Flensburg,
Fichtestraße 16, 24943 (direkt neben dem Stadion)

Eigenanteil:

35€ für Mitglieder eines Sportvereins und
55€ für Nichtmitglieder
(Ein Snack und etwas Obst wird gereicht)

Dozent: Ingo Asmus / Johanniter Unfallhilfe
Max Teilnehmer: 20

Anmeldung bis spätestens **14.11.2024** unter
INFO@SVFL.DE