



Capacitación en concientización sobre la salud mental (MHAT)

▶ Cuestionar. Persuadir. Remitir. (Question. Persuade. Refer, QPR)

- De 60 a 90 minutos.
- Para grupos sin capacitación/ educación formal en salud mental.
- Concientización y prevención del suicidio.
- Al igual que la RCP, la QPR es una respuesta de emergencia para alguien en crisis y puede salvar vidas.

▶ Primeros auxilios para la salud mental (Mental Health First Aid, MHFA), adultos y jóvenes

- Opciones de impartición del curso:
 - Sesión de 8 horas.
 - 2 sesiones de cuatro horas.
 - Curso en línea, seguido de sesiones de 4 horas.
- Para grupos sin capacitación/ educación formal en salud mental.
- Identificar, comprender y responder a las señales de adicción y enfermedad mental.
- Aumenta la alfabetización en salud mental.



¡AHORA DISPONIBLE
a través de
teleconferencia!

Aspire Indiana recibió una subvención para capacitación en concientización sobre la salud mental de la Administración Federal de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA). Esta financiación nos permite brindar capacitación en toda la comunidad de forma gratuita.

▶ Escala de Calificación de Gravedad del Suicidio de Columbia (Columbia-Suicide Severity Rating Scale, C-SSRS) - Protocolo de Columbia

- De 60 a 90 minutos.
- Para grupos con o sin capacitación/ educación formal en salud mental.
- Herramienta con respaldo empírico para la evaluación del riesgo de suicidio.
- Conectar a las personas en riesgo con el nivel de atención adecuado.

▶ Primeros Auxilios Psicológicos (PFA)

Los primeros auxilios psicológicos (Psychological First Aid, PFA) están diseñados para quienes no son proveedores de salud conductual. Los PFA son un enfoque modular

respaldado por evidencia para centrarse y mejorar la resiliencia personal y comunitaria. Esta formación tiene una duración aproximada de 120 minutos y es virtual. Las ocho acciones centrales de los PFA se centran en:

- Contacto y participación
- Seguridad y comodidad
- Estabilización
- Recopilación de información
- Asistencia práctica
- Conectar con apoyos sociales
- Información sobre afrontamiento
- Vinculación con servicios colaborativos



¡AHORA DISPONIBLE
a través de
teleconferencia!

Contacto:

Maggie Owens

Enlace de Capacitación

Comunitaria

Maestría en Educación;

Post Masters SEL

(317) 979-0360

maggie.owens@aspireindiana.org

Para obtener más información, visite

www.aspireindiana.org